

みさと健和病院・みさと健和クリニック

第11回

# 三郷市民公開講座

参加無料!!

2024/11/28(木)14:00~15:00

たくさんの方の参加をお待ちしています!



## 「健康的な生活とは？ 今日からできる生活改善のコツ」

講師：小野寺 晴子 医師

みさと健和病院 糖尿病内分泌内科

今回は主に「生活習慣」についてお話しします。この講演を通してご自身の健康について考えてはいかがでしょうか。

会場：埼玉県三郷市中央1丁目16-5 みさと中央医療福祉ビル4F

つくばエクスプレス三郷中央駅徒歩5分  
駐車場に限りがございますので公共交通機関をご利用ください。

感染予防のためマスク着用をお願いします。  
また会場定員の都合上、事前申し込み制です。

○お申し込み・問い合わせはみさと健和病院組織課「048-955-7872」  
平日9:30~17:00 ※土日祝は不在です。

〒341-8555 三郷市鷹野4丁目494-1 みさと健和病院 ☎048-955-7171(代)

後援：社会福祉法人三郷市社会福祉協議会