



8/10 NST 学習会の報告です。参加者 25 名でした。

アクアバランスの商品紹介をライオン歯科材(株)担当者から、口腔ケアについてみさと健和歯科 歯科衛生士 佐藤さんよりお話しいただきました。

口腔アセスメントを作る事で口腔状態が共有できる



口腔粘膜疾患の有無

口腔粘膜の潰瘍(粘膜の傷)や口腔乾燥、口角炎、カンジダ(真菌)症など口腔粘膜の病変によっても摂食障害や誤嚥の原因になることがあります。

食事観察で「特定の味のものを残す」「食べるときに顔をしかめる」「食べ物がしみる」「水分がないと嚥下できない」ようなケースでも口腔粘膜を確認する必要があります。

気になる様子があったら往診依頼してみてください。



アクアバランスは、うるおい実感が持続する薬用マウススプレーです。保湿成分【-PGA(ポリグルタミン酸)】配合で唾液の減少、口腔内乾燥、ネバつきなどに効果があり、ヒアルロン酸 9 倍、1 回使用すると 30 分持続作用があります。

口腔ケアは、呼吸器系疾患(感染症)の予防、意識・覚醒を促す目的があります。要介護でなくても口腔内や義歯の清掃状態、口臭の有無の確認が必要です。口腔内には約 300~500 種類、数千億個の細菌がいるといわれ、口の中の細菌が引き起こす病気をして、虫歯、歯周病、肺炎などがあり、口腔ケアが重要になります。歯ブラシの形状、硬さを確認。極細のやわらかいものがベスト、口の中の状態に合わせて選んだほうが良いとのことでした。口腔ケアは保湿に始まり保湿に終わるといわれるほど保湿が重要。痂皮化するとケアが大変になるので口腔内乾燥には注意が必要です。

次回の学習会は 9 月 14 日 第 2 水曜日 17:30~ です。

テーマ「摂食・嚥下評価」 講師：言語聴覚士 藤代さんです。

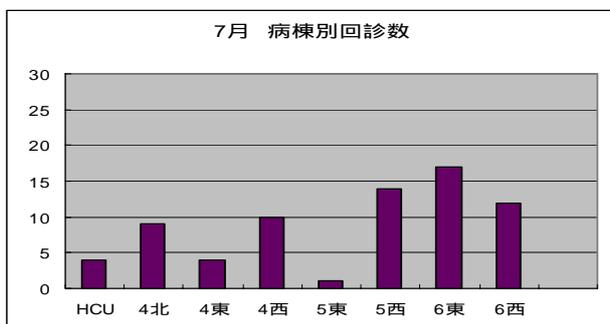
摂食・嚥下障害と機能訓練などを詳しく説明してもらいます。

どなたでも参加できるオープン形式ですので、お気軽にお越しください。



7 月分の実績です。

	TPN(延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
7月	211	124	1	17	93



NST の介入患者さんは週 1 回の体重測定、SGA 評価の実施を宜しくお願いします。
 TPN・・・中心静脈栄養(高カロリー輸液)
 EN・・・経腸栄養(経鼻・胃ろう等からの経管栄養)
 文責:NST 専従 管理栄養士 飛鳥田 智子