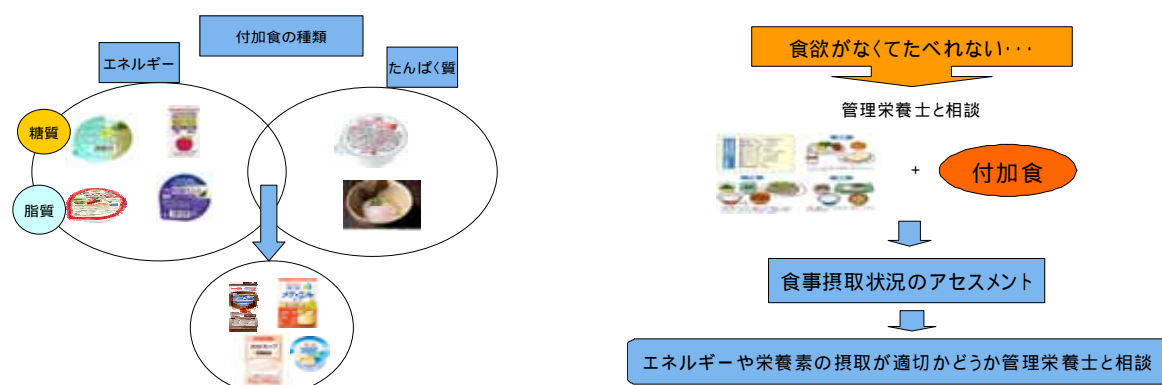




10/12 NST 学習会の報告です。参加者 8 名でした。



栄養素とは生命の維持に必要な成分、代謝する目的で外界から吸収する物質のことを言います。栄養素には 5 大栄養素（糖質・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラル）+食物繊維で 6 大栄養素とも呼ばれています。その中でも生命の維持に欠かせないエネルギー源が 3 大栄養素（糖質・脂質・たんぱく質）です。病院食では、3 大栄養素の比率を基準に食量構成をたてて提供しています。なので、必要な栄養素が入っているのです。ただ、病態や食欲不振（嗜好を除く）があり、食べれなくなると不足する栄養素が出てきます。そのために、付加食をつけて補っています。付加食にはそれぞれに特徴があり、エネルギーの中でも、糖質が多いもの、脂質が多いもの。たんぱく質の中でも、吸収が速いものなどがあります。必ず、管理栄養士と相談して付加食をつけて（病態に合わせてセレクトできます）食事状況のアセスメントを行い、エネルギーや栄養素の摂取が適切かどうか相談してください。

次回の学習会は 11月09日 第2水曜日 17:30~ です。

テーマ「経腸栄養剤の種類と特徴」 講師：ネスレ日本株式会社担当者 です。

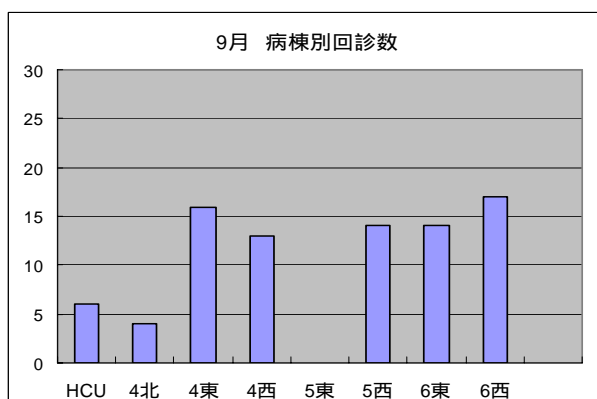
経腸栄養剤の合併症についても詳しくお話ししていただけます。

どなたでも参加できるオープン形式ですので、お気軽にお越しください。



9 月分の実績です。

	TPN(延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
9月	166	222	1	22	84



NST の介入患者さんは週 1 回の体重測定、SGA 評価の実施を宜しく願います。  
 TPN・・・中心静脈栄養（高カロリー輸液）  
 EN・・・経腸栄養（経鼻・胃ろう等からの経管栄養）  
 文責：NST 専従 管理栄養士 飛鳥田 智子