



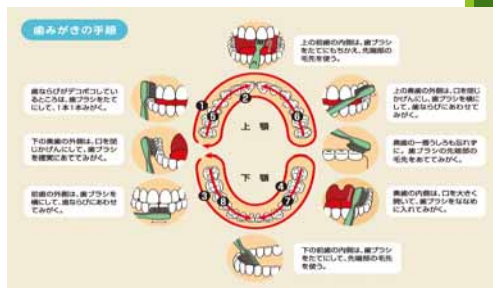
10/11 NST 学習会の報告です。参加者 22 名でした。

口腔ケアについてみさと健和歯科 歯科衛生士 佐藤さんよりお話しいただきました。

口腔アセスメントを作る事で口腔状態が共有できる

Eilers Oral Assessment Guide (OAG)

歯磨きの手順



アクアバランスは、うるおい実感が持続する薬用マウススプレーです。

保湿成分【 -PGA (ポリグルタミン酸)】配合で唾液の減少、口腔内乾燥、ネバつきなどに効果があり、ヒアルロン酸 9 倍、1 回使用すると 30 分持続作用があります。

全身疾患の病気別口腔ケアの目的

急性期：口腔機能低下防止・口腔内の清潔保持・VAP 予防・口腔乾燥への対応

回復期：口腔機能の回復（食べる・話す）・誤嚥性肺炎予防・口腔ケア自立支援

維持期：口腔機能の維持・向上（食べる・話す）・誤嚥性肺炎予防・口腔乾燥への対応

終末期：口腔乾燥への対応・口腔内の快適保持

口腔ケアは、口腔疾患等の予防（器質的疾患の予防、進行の抑制（虫歯・歯周病）口臭の軽減、口腔乾燥の予防）口腔内環境の改善（口腔内細菌のコントロール、唾液分泌の促進）があります。

要介護でなくても口腔内や義歯の清掃状態、口臭の有無の確認が必要です。口腔内には約 300 ~ 500 種類、数千億個の細菌がいるといわれ、口の中の細菌が引き起こす病気として、虫歯、歯周病、肺炎などがあり、口腔ケアが重要になります。気になる様子があったら歯科往診の依頼も相談してみてください。

次回の学習会は 11月08日 第2水曜日 17:30~です。

テーマ「摂食・嚥下評価」 講師：言語聴覚士 藤代さんです。

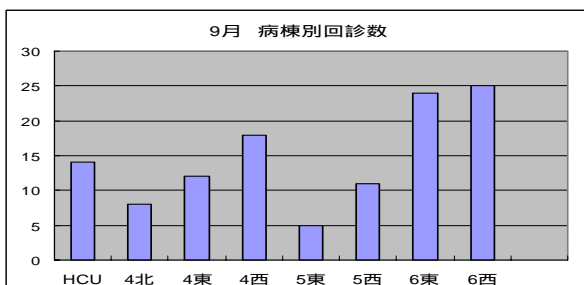
摂食・嚥下障害と機能訓練などを詳しく説明してもらいます。

どなたでも参加できるオープン形式ですので、お気軽にお越しください。



9 月分の実績です。

	TPN(延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
9月	176	659	0	32	117



NST の介入患者さんは週 1 回の体重測定、

毎週水曜日に SGA 評価の実施を宜しくお願いします。

TPN・・・中心静脈栄養（高カロリー輸液）

EN・・・経腸栄養（経鼻・胃ろう等からの経管栄養）

文責：NST 専従 管理栄養士 飛鳥田 智子