



12/12 NST 学習会の報告です。参加者 19 名でした。

摂食嚥下評価における口腔ケアについて歯科衛生士佐藤さんよりお話しいただきました。

口腔ケアは、単に口腔内を清潔に保つだけでなく、誤嚥性肺炎の予防や覚醒の促しにもつながること。加齢や病状によって乾燥し荒れてしまいがちな口腔環境を、専用のスプレーやジェルを活用することで改善が期待できること。自分で歯磨きができる患者であったとしても、手を上手に動かすことができない場合は口腔内を確認したほうがいいことなど、多くの学びを得ることができた時間でした。

## 当院でよく使用されている口腔ケア用品（抜粋）



当院でも大活躍の口腔ケアスプレー  
隙間時間に噴霧するだけという  
手軽さがとても便利です。  
口腔内を潤わせる効果はありますが、  
汚れそのものは取れませんが、  
ブラシでのケアは別途必要です。

こちらはジェルタイプ。  
スプレーと比較して保湿力が高いです。  
また、ブラシでの口腔ケアする前に  
予め塗布してしばらく置いておくと、  
口腔乾燥によってこびりついた汚れが  
ふやけてとてもとれやすくなります。



スポンジブラシは、唾液分泌が  
減り自浄作用の低下した口腔  
内の粘膜についた汚れをやさ  
しく落としてくれます。くるく  
る回しながら使うと、汚れが溝  
に絡まって取りやすいです。

次回の学習会は 2月13日 第2水曜日 17:30~です。

テーマ「褥瘡の栄養管理」です。

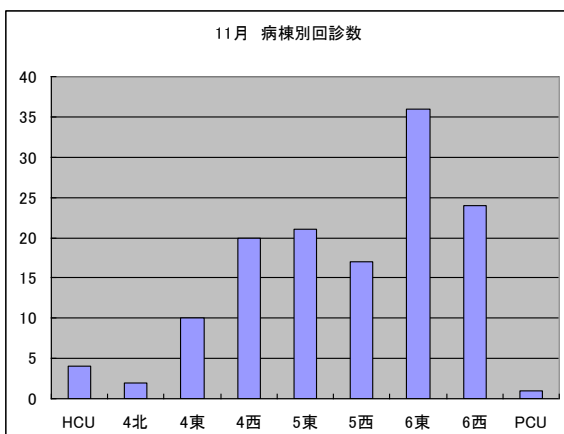
どなたでも参加できるオープン形式ですので、お気軽にお越しください。



11 月分の実績です。

	TPN(延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
11月	247	386	1	54	135

TPN・・・中心静脈栄養（高カロリー輸液）  
EN・・・経腸栄養（経鼻・胃ろう等からの経管栄養）



★NST 対象患者さんは、毎週の体重測定と SGA の入力をお願いします。

★OHAT テスト導入開始しています。テスト導入の対象病棟にてわからない点や困っている点などありましたら、リンクナースまたは NST 事務局までご相談ください。

文責：NST 専従 管理栄養士 谷岡 恵