



OHAT導入中です。

当院NSTでは口腔アセスメントツール「OHAT(オーハット: Oral Health Assessment Tool)」の導入に向けて今年度の初めより準備をすすめてまいりました。

OHATのメリットは、スタッフ間で口腔環境についての情報を共通言語で共有化できるという点です。また、点数で経時的に比較ができますので実際に行った口腔ケアが効果的だったかどうか評価しやすくなります。

一方で、「覚えるまでは慣れなくて大変」「口を開けてくれなくて評価できない」「評価の判断が難しい」等、すでにテスト導入した病棟からは、さまざまな意見もいただいております。随時相談に応じていますので、現場での不明点や相談したい事などについては、NSTスタッフまでお気軽にお問合せください。

ID:	氏名:	評価日: / /		スコア
項目	0=健全	1=やや不良	2=病的	
口唇	正常、湿潤、ピンク	乾燥、ひび割れ、口角の発赤	腫脹や腫瘍、赤色斑、白色斑、潰瘍性出血、口角からの出血、潰瘍	
舌	正常、湿潤、ピンク	不整、発赤、発赤、舌苔付着	赤色斑、白色斑、腫脹	
歯肉・粘膜	正常、湿潤、ピンク	乾燥、赤色、腫脹、発赤、部分的な(1-6歯分)腫脹、歯肉の一部潰瘍	腫脹、出血(7歯分以上)の発赤、潰瘍、白色斑、発赤、疼痛	
唾液	湿潤、粘性	乾燥、べたつく粘膜、少量の唾液、口乾感若干あり	赤く干からびた状態、非常に粘性なし、粘性の高い唾液、口乾感あり	
残存歯 口有 口無	歯・歯根のう蝕または破折なし	3本以下のう蝕、歯の破折、残根、咬耗	4本以上のう蝕、歯の破折、残根、非常に強い口乾感、義歯使用無しで3本以下の残存歯	
義歯 口有 口無	正常、人工歯の破折なし、普通に装着できる状態	一部位の義歯、人工歯の破折、毎日1-2時間の装着のみ可能	二部位以上の義歯、人工歯の破折、義歯脱落、装着不適のため未装着、義歯装着剤が必要	
口腔清掃	口腔清掃状態良好、食渣、歯石、プラークなし	1-2部位に食渣、歯石、プラークあり、若干口臭あり	多くの部位に食渣、歯石、プラークあり、強い口臭あり	
歯痛	疼痛を示す自覚的、身体的な兆候なし	疼痛を示す自覚的、身体的な兆候あり、関を引けつらめる、口唇を噛む、咬まない、攻撃的になる	疼痛を示す自覚的、身体的な兆候あり、関、歯肉の腫脹、歯の破折、潰瘍、歯肉下腫脹、自覚的な兆候もあり	
歯科受診 (要・不要)		再評価予定日 / /		合計

この度の当院でのOHAT導入の状況については、2/15に日本静脈経腸栄養学会学術集会でポスター発表いたします。



1月のNST学習会は冬休み期間のためお休みとなります。

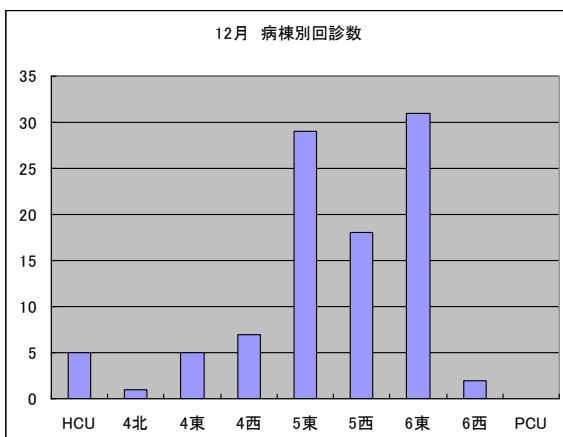
次回の学習会は2月13日 第2水曜日 17:30~「褥瘡の栄養管理」についてです。どなたでも参加できるオープン形式ですので、お気軽にお越しください。



12月分の実績です。

	TPN(延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
12月	233	477	1	36	110

TPN・・・中心静脈栄養(高カロリー輸液)
EN・・・経腸栄養(経鼻・胃ろう等からの経管栄養)



★NST対象患者さんは、毎週の体重測定とSGAの入力をお願いします。

★OHATテスト導入開始しています。テスト導入の対象病棟にてわからない点や困っている点などありましたら、リンクナースまたはNST事務局までご相談ください。

今年もNSTをどうぞよろしくおねがいします。

文責: NST専従 管理栄養士 谷岡 恵