

早いもので2019年も残りわずかとなりました。温暖化と言われておりますが、寒さはこれからが本番。インフルエンザも流行ってきております。標準的な予防策を徹底し元気に年越しいたしましょう。



急性期での口腔ケア

12/11のNST学習会では、みさと健和歯科の歯科衛生士佐藤さんより「急性期での口腔ケア」「スポンジブラシの使い方」について講義していただきました。

【全身疾患の病期別口腔ケアの目的】

- 急性期：口腔機能低下防止・口腔内の清潔保持・VAP予防・口腔乾燥への対応
- 回復期：口腔機能の回復（食べる・話す）・誤嚥性肺炎の予防・口腔ケア自立支援
- 維持期：口腔機能の維持・向上（食べる・話す）・誤嚥性肺炎予防・口腔乾燥への対応
- 終末期：口腔乾燥への対応・口腔内の快適保持

【口腔ケアの目的】

- 口腔内の清潔と潤いを保つ（虫歯・歯周病予防）
- 粘膜ケアにより咳反射・嚥下反射を高める
- 口腔機能を維持向上することでQOL向上につなげる（食べる、会話、笑顔）
- 誤嚥性肺炎をはじめ口腔内細菌による感染の予防

急性期では人工呼吸器や絶食、薬物の影響などにより、8時間で痲瘓が発生してしまう事例も……。口腔機能維持や感染対策の観点からも、口腔アセスメントとケアが重要と言えます。

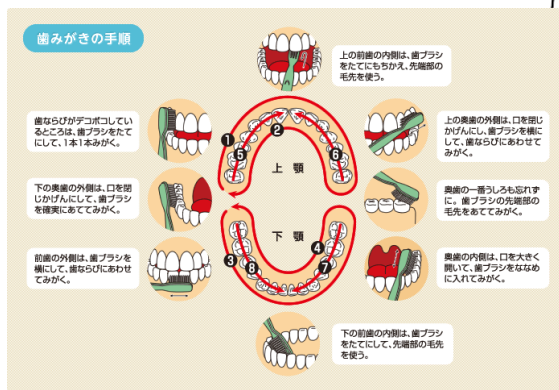


【スポンジブラシの使い方】



図の引用元：<https://pro.saraya.com/products/42403.html>

【歯磨きの手順】



図の引用元：<https://pro.saraya.com/fukushi/kokucare/jissai/hoho.html>



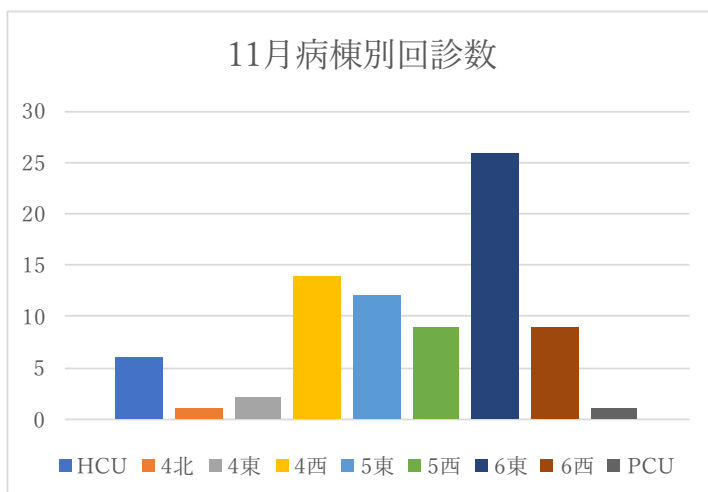
来月のNST学習会

来月の1/8(水)17:30より北棟1階患者指導室にて「摂食・嚥下シリーズ③薬の影響」について薬剤師の山田さんよりお話しいただきます。ぜひみなさまお誘いあわせの上ご参加ください。



11月分の実績

	TPN(延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
11月	249	494	-	35	80



TPN・・・中心静脈栄養（高カロリー輸液）
EN・・・経腸栄養（経鼻・胃ろう等からの経管栄養）

★NST対象患者さんは、毎週の体重測定とSGAの入力をお願いします。

★NST依頼を入力する際、依頼理由を備考欄にご記入ください。介入時にスムーズになります。（例：低アルブミン/褥瘡/周術期/経管栄養/静脈栄養 etc.）

文責：NST専従 管理栄養士 谷岡 恵