

NST 便り

第93号 2020年10月

秋も深まり、紅葉の話題も出てくるようになってまいりました。食欲の秋とは言われておりますが、一方で、様々な理由から十分な食事摂取量が確保できない患者さんの栄養状態をいかに改善すればいいのかが、皆さんも悩まれているのではないのでしょうか。今回は、この度、新しく採用された経腸・経口栄養剤についてご紹介します。



「イノラス®配合経腸用液」を経腸・経口栄養剤として新規採用しました

1パウチ(187.5ml)あたりの栄養量(抜粋)

熱量	300kcal (1.6kcal/ml)	水分	140ml
蛋白質	12.0g	Na	270.0mg
脂質	9.66g	K	551mg
糖質	39.79g		



～こんな患者さんに向けています～

★食事摂取量が少ない方

1.6kcal/mlのため、少ない摂取量でも栄養を摂取しやすいです。

★すでに栄養剤を試しているが味が合わない方

ヨーグルト、りんごフレーバーは酸味が効いているので、甘みが苦手な方も比較的飲みやすいです。(ぬるい温度だと甘さが強く出てしまうので、甘いものが苦手な方は冷やして飲むのも一手です。)

★すでに栄養剤を試しているが飲みきれない方

ラコール(1.0kcal/ml)やエンシュアリキッド(1.0kcal/ml)、エンシュアH(1.5kcal/ml)と比較して少ない容量でも栄養が摂取可能です。

★最新の栄養基準に準拠した栄養剤にしたい方

3パック摂取すると、日本人の食事摂取基準 2015年版に記載があるビタミン、ミネラルの推奨量または目安量が摂取できる設計となっています。(少ないエネルギー量で長期管理する患者さんにマッチする組成と言えます。)さらに、**カルニチン**(脂質のエネルギー産生において重要な役割を果たす栄養素)、**コリン**(細胞膜や神経組織の構成と補修に不可欠な栄養素)、**イヌリン**(水溶性食物繊維)も配合しています。

★缶に扱いにくさを感じる方

薬価の栄養剤は缶もしくはアルミパウチの容器ですが、缶と比較してアルミパウチは「軽く」「処分が簡易」という特徴があり、扱いやすいと感じる方には便利です。(この点については特に外来患者さんにとって地味にメリットが大きいかもしれません。)

！！注意点！！

★ワーファリンを使用している方は使用にあたりご注意ください。

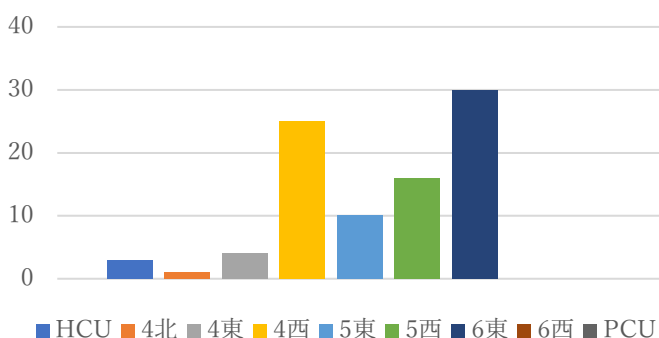
ビタミンK₂を含む製品のため、ワーファリンの効果を弱めてしまう恐れがあります。



9月分の実績

	TPN (延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
	94	301	5	32	89

9月病棟別回診数



TPN…中心静脈栄養(高カロリー輸液)
EN …経腸栄養(経鼻・胃ろう等からの経管栄養)

★NST 対象患者さんは、毎週の体重測定とSGAの入力をお願いします。

★NST 依頼を入力する際、依頼理由を備考欄にご記入ください。介入時にスムーズになります。(例: 低Alb/褥瘡/周術期/EN/PN etc.)

文責: NST 専従 管理栄養士 谷岡 恵