



寒さも和らぎ早くも桜が満開となりました。なんとなくウキウキしたくなる陽気ではありますが、依然、油断できない情勢となっております。今年も花見はウォーキングがてら眺めるにとどめつつ、静かになごみたいと思います。さて、今月号のNST だよりは、経腸栄養剤投与時の感染対策についてお送りします。



## 経腸栄養剤投与時の感染対策の要点は？

- 溶解・希釈を行う製剤では8時間以内に、RTH 製剤では 24 時間以内に投与を完了する。  
※RTH 製剤…Ready To Hang(吊り下げ)製剤。容器に移し替えなくてもそのまま投与できるため衛生的。
- 経腸栄養剤投与容器は使用のたびに洗浄・消毒し、経腸栄養剤の注ぎ足しをしない。
- 経腸栄養剤投与ラインは、使用するたびに洗浄・消毒を行う。
- H<sub>2</sub>-ブロッカーや PPI が投与されている場合や空腸瘻からの経腸栄養剤を投与する場合は、より厳重な清潔操作を行う。  
…通常、胃内へ経腸栄養剤を投与する場合、胃酸の殺菌作用が期待できるが、H<sub>2</sub>-ブロッカーや PPI が投与されている場合や空腸瘻からの経腸栄養剤を投与する場合は胃酸による殺菌効果は期待できない。また、持続投与の場合、経腸栄養剤の pH は 7 前後のため、胃内の pH が上昇し殺菌効果が期待できないことになる。可能な限り、胃内に間歇的に投与する方がよい。
- 胃瘻・腸瘻カテーテルは可能な限り清潔な状態に保つ。

### ★問題★

栄養剤を容器に移し替えて持続投与する場合、栄養剤や容器、ルート類の管理方法で、以下の①～③の選択肢の中で最も適切なのはどれでしょうか。

- ① 容器に入るだけ栄養剤を入れ、不足分はその都度継ぎ足して投与。容器やルート類は 24 時間ごとに交換。
- ② 容器に 24 時間で必要なだけ栄養剤を入れて投与。容器やルート類は 8 時間ごとに交換。
- ③ 容器に 8 時間で必要なだけ栄養剤を入れて投与。容器は 8 時間ごとに洗浄・消毒をしたものに交換。ルート類は 24 時間ごとに交換。



経腸栄養剤は栄養たっぷり！微生物にとっても格好の増殖培地ともいえます。衛生的な運用を徹底しましょう。なお、経腸栄養剤投与についての院内マニュアルは、電子カルテのエントランス画面の看護部→看護技術マニュアルに収録されていますので参照してみてください♪

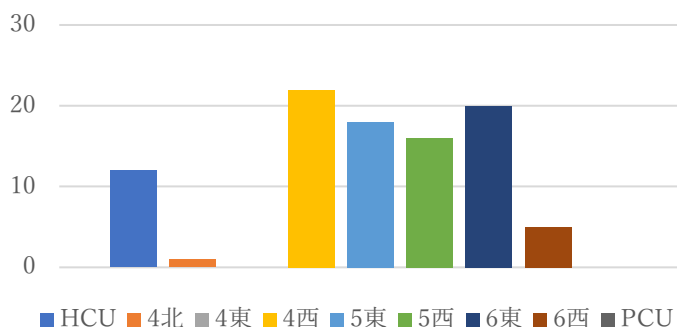
答えは … ③



## 2 月分の実績

	TPN (延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
	113	234	3	41	97

### 2月病棟別回診数



TPN…中心静脈栄養（高カロリー輸液）  
EN …経腸栄養（経鼻・胃ろう等からの経腸栄養）

★NST 対象患者さんは、毎週の体重測定と SGA の入力をお願いします。

★NST 依頼を入力する際、依頼理由を備考欄にご記入ください。介入時にスムーズになります。（例：低 Alb/褥瘡/周術期/EN/PN etc.）

文責：NST 専従 管理栄養士 谷岡 恵