

NST 便り

第98号 2021年4月

新年度となりました。新しく入ってきたスタッフの方々は、慣れない環境や仕事の流れに日々忙しく過ごしていることと思います。患者さんと接している中で、食事が食べられていない、意図せず体重がどんどん減っている、経管栄養や静脈栄養のことでわからないことがある、といったことがありましたら、ぜひNSTに相談ください。NSTって何？と思われた方へ、今月号ではNSTのご紹介をしたいと思います。

NST とは？

NST (nutrition support team : 栄養サポートチーム) とは、医師、歯科医師、(管理)栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士など、多職種が協力して、安全かつ有効な栄養管理を行うための医療チームです。

★NSTの効果

- 適切な栄養アセスメントが実施される
- 適切な栄養療法が実施される
- 患者の栄養状態が改善する
- 栄養療法に伴う合併症が減少する
- 静脈栄養の機械的合併症、感染性合併症、代謝性合併症が減少する
- 経腸栄養の機械的合併症、感染性合併症、消化器系合併症、代謝性合併症が減少する
- 入院期間が短縮する
- 医療費が節約できる

栄養障害が進むと、創傷治癒の遅延や、感染性合併症の発生がしやすくなります。また、原疾患の治癒障害や悪化、治療に対する反応性の低下をもたらします。NSTは治療をする上で欠かせない栄養管理を多職種チームでサポートしています。



★NSTの役割

- 栄養管理が必要か否かの判定
- 適切な栄養管理が施行されているかのチェック
- もっともふさわしい栄養管理法の提言
- 栄養管理にともなう合併症の予防・早期発見・治療
- 栄養管理上の疑問点にこたえる
- 新しい知識・技術の紹介・啓発等



★当院のNSTの活動状況

NST 回診・検討会…毎週水曜日 14時～16時頃

NST委員会…第2水曜日 14時～

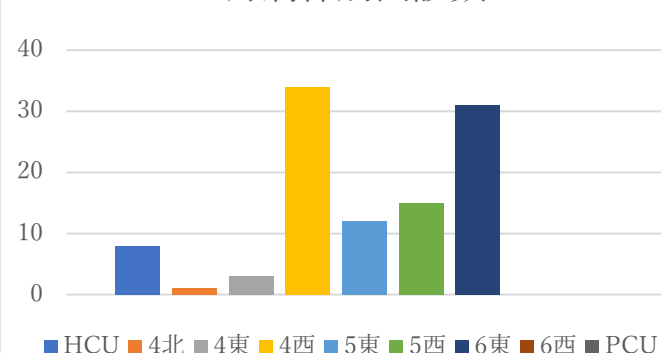
NST 学習会…第2水曜日 17時30分～(今年度はweb配信を計画中！)

♪NSTの回診依頼は、電子カルテのNST依頼のアプリから入力ができます♪

3月分の実績

	TPN (延べ人数)	EN(延べ人数)	PEG造設数	新規介入数	延べ回診者数
	-	310	2	50	106

3月病棟別回診数



TPN…中心静脈栄養(高カロリー輸液)
EN…経腸栄養(経鼻・胃ろう等からの経管栄養)

- ★NST対象患者さんは、毎週の体重測定とSGAの入力をお願いします。
- ★NST依頼を入力する際、依頼理由を備考欄にご記入ください。介入時にスムーズになります。(例: 低Alb/褥瘡/周術期/EN/PN etc.)

文責: NST専従 管理栄養士 谷岡 恵