

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病はどんな病気？

どうしたら血糖コントロールができるの？

日ごろ、持ち続けている疑問を、そのままにされていませんか。

糖尿病教室では、皆さまが病気について理解され、みんなで病気と上手に付き合っていくコツを考えていく場所です。

ご家族の方も、是非一緒に、ご参加下さい。



日時：2016年7月26日（火）

11:30～14:00 位まで

場所：みさと健和病院北棟（旧病院）1階患者指導室

内容：①糖尿病について（医師） ②食事療法（栄養士）

③運動療法（理学療法士） ④日常生活について（看護師）

食事や日常生活について、実践的に学びます。お食事をしながら楽しく食事指導、実際に体を動かして運動指導を受けるなど、体験しながら、気軽に学べます。

予約制となっておりますので、事前にお申し込みください。



みさと健和クリニック

048-955-8551

糖尿病教室担当事務又は、内科看護課