

糖尿病教室のご案内

糖尿病はどんな病気？ どうしたら血糖コントロールができるの？
日頃持ち続けている疑問を、そのままにされていませんか。
糖尿病教室では、皆さまが病気について理解され、みんなで病気と上手に付き合っていく
コツを考えていく場所です。ご家族の方も是非一緒にご参加下さい。

内容：①糖尿病について（医師） ②食事療法（栄養士） ③運動療法（理学療法士）
④日常生活について（看護師）

食事や日常生活について、実践的に学びます。お食事をしながら楽しく食事指導、実際に
体を動かして運動指導をするなど、体験しながら気軽に学べます。

医師、看護師、管理栄養士に、気軽に質問ができます。

日時：2017年5月25日（木）・7月27日（木）・9月26日（火）11月28日（火）
2018年1月25日（木）・3月22日（木）
11：00～14：00まで

場所：みさと健和病院北棟（旧病院）1階患者指導室

持ち物：①参加費 800円（お食事代 550円・血糖測定代 250円）

後日 **集団栄養指導料** として 3割負担の方 240円、1割負担の方 80円 を
別途請求させていただきます。ご了承下さい。



②ご自宅で使用されているご飯茶碗。

③糖尿病の食品交換表（お持ちであれば）

※当日売店で購入も可能です。（¥972）

なお、軽い運動を致しますので身軽な服装、運動靴でお越し下さい。

インスリン・内服薬がある方は、必ずお持ち下さい。



※ 完全予約制です。

お申し込み・キャンセルにつきましてはお食事の準備の都合上、2週間前までにご連絡
ください。それ以降のキャンセルにつきましては、次回診察時にキャンセル料 550円を
いただきます。

みさと健和クリニック

三郷市鷹野 4-510-1

048-955-8551

担当：医事課 桜井・滝澤

あなたの予約日は

月 日（ ） 11時です。病院北棟1階患者指導室

*採血等のある方は、30分前に外来受付後、検査を済ませてから
お越しください。

糖尿病教室予約票

参加を希望される日にちに○をつけて下さい。

2017年5月25日(木)・7月27日(木)・9月26日(火)・11月28日(火)
2018年1月25日(木)・3月22日(木)

予約日時 _____ 月 _____ 日 _____ 時受付

ID _____

氏名 _____ 生年月日 _____

住所 _____

電話番号 _____

●ご家族の参加 あり ・ なし 参加される方のお名前 _____

●当日の診察予約 あり (_____ 時から) ・ なし

* 診察予約のある方は、糖尿病教室受付時間の30分前に外来で受付して、採血等の検査を済ませてからおこしてください。

●身長 _____ cm ●体重 _____ kg

●食事の形状のご希望 普通食 ・ きざみ食 ・ ミキサー食

●食物アレルギー あり ・ なし
アレルギーをおこす食材 (_____)

●耳が聞こえにくい あり ・ なし

●眼が見えにくい あり ・ なし

●糖尿病教室では何かお知りになりたいですか?ご記入ください。

例) 糖尿病と腎臓との関係は? おやつは食べていいですか? 家でできる運動は? などなど、わかりやすくお話をさせていただくためにご記入お願いします。