

# そらまめ教室（腎臓病）のご案内

**=開催日程=** 2017年度（2017/5/1～2017/3/31）

- ・ 第1回 5月18日(木)
- ・ 第2回 7月20日(木)
- ・ 第3回 9月21日(木)
- ・ 第4回 11月16日(木)
- ・ 第5回 2018年1月18日(木)
- ・ 第6回 3月15日(木)

**=時間／参加費=**

午後3時半から6時頃までを予定しております。参加費¥700-(食事代¥500+テキスト代¥200)

(次回受診時に「集団栄養指導料」3割負担の方は約240円、1割負担の方は約80円を頂きます。)

**=対象となる患者様=**

腎臓機能が低下している患者様

**=内容=**

- ・ 腎臓機能について（医師）
- ・ 運動について（リハビリ課）
- ・ 検査データについて（医師又は検査技師）
- ・ 薬について（医師又は薬剤師）
- ・ 日常生活について（看護師）
- ・ 食事療法について（栄養士）



(栄養士からの“食事についての話”を聞きながら、お食事を召し上がっていただきます。)

※ご参加の方の検査データにより、看護師より透析についての説明とソーシャルワーカーより福祉制度の話をさせていただく場合があります。

お申し込みは看護師まで。お食事の準備の都合がありますので、お申し込みの締め切りは開催当日の

1週間前までにお知らせ下さい。