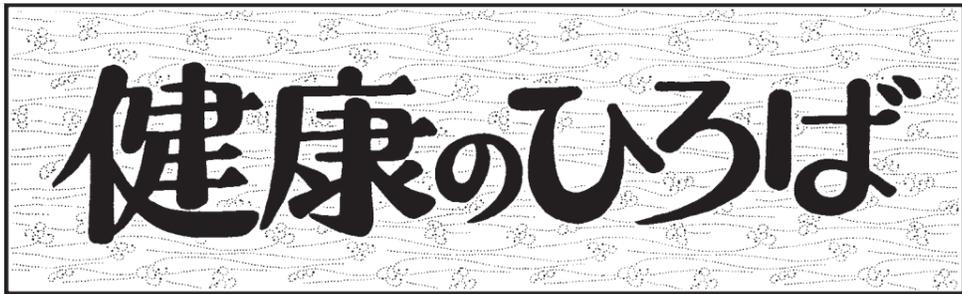


医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171  
 みさと健和クリニック Tel.048-955-8551  
 まちかどひろばクリニック Tel.048-955-8683  
 みさと健和歯科 Tel.048-956-6996  
 みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011



発行所  
 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1  
 「健康のひろば」編集委員会  
 Tel.048-955-7872  
 Fax.048-955-7897  
 E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp  
 http://misato.kenwa.or.jp  
 (毎月25日発行 定価1部30円)

# 2020年 新入研修医紹介

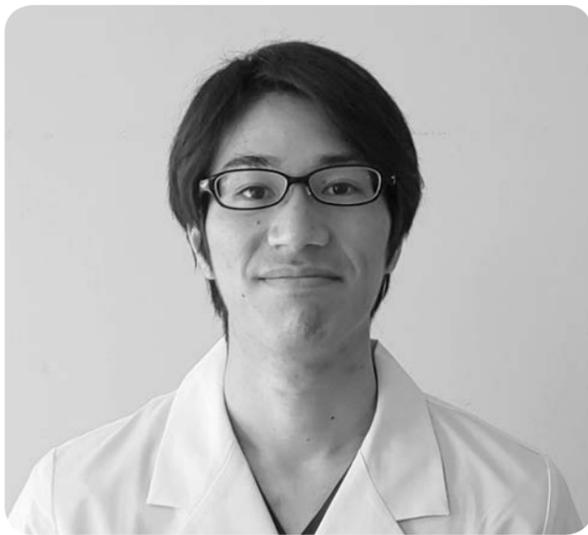
## 医師として歩みはじめました

新入研修医は5名入職され、うち2名は他病院での研修を始めました。  
 健和病院での研修が始まった時にあらためてご紹介いたします。



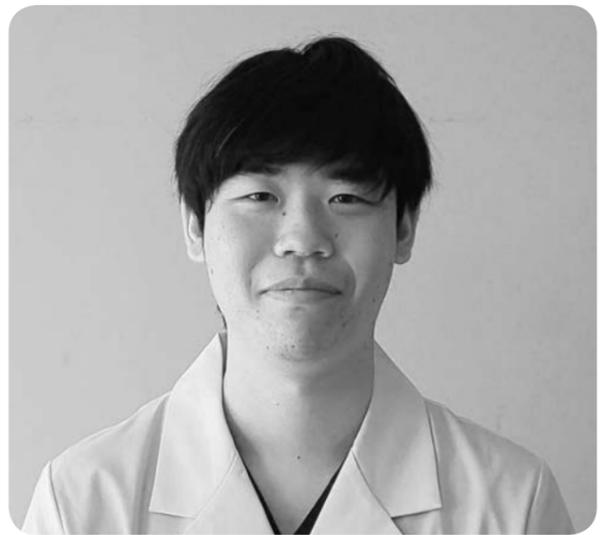
緑川 遥介 医師

初めまして、今年から初期研修医として働くこととなりました。緑川遥介です。宮城県出身で秋田大学を卒業しました。大学時代の部活はカーリング部に所属していました。特技はバイオリン、趣味はスポーツ観戦で、よくバスケットボールの試合を見に行っていました。  
 ご迷惑をおかけすることもあられるかもしれませんが、精一杯頑張りますのでよろしくお願致します。



清水慶二郎 医師

本年度より初期研修医としてみさと健和病院で働かせていただく、東京大学出身の清水慶二郎です。中高から大学まで12年間バレーボール部で活動していました。趣味はサッカー観戦とスマホゲーム、一人旅です。コロナの影響でJリーグの試合も延期されてしまい、楽しみにしていただけに残念でしたが、今は研修医として勉強に集中したいと思います。  
 まだまだ未熟ですが、よろしくお願致します。



新井 貴大 医師

本年度よりみさと健和病院で働くことになりました。東邦大学出身の新井貴大です。趣味は野球、ゲーム、音楽鑑賞です。野球は約18年間続けており、観戦するのも好きです。今はコロナの件で外にもあまり出られず身体を動かせないので残念ですが、その分病院業務にエネルギーを存分に使い、患者さんだけでなく共に働く医療従事者の皆さんとも仲良く、また、切磋琢磨しながら成長していきたいと思っております。

## 新型コロナウイルス感染症対策 感染症対策委員会からの報告

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、政府は非常事態宣言を発令しました。病院の事業活動も大きな影響を受けています。企業健診は、宣言期間中は中止となったため、健診センター業務は全面休止となりました。内視鏡検査や手術など、医療従事者の感染リスクから緊急がない場合には延期するよう学会からの指針が出され、医療活動を大幅に縮小しました。  
 院内感染対策では、4月9日より面会を全面禁止としました。院内感染が発生した病院では休憩室や更衣室でのクラスター(集団感染)が疑われたことから、マスク着用、換気の徹底、室内の換気、適切な距離の確保、食事中は会話を控えるなど、職員への呼び掛けを行っています。  
 入院中の患者さんにはマスク着用をお願いしています。マスクをお持ちでない患者さんには、職員が作成した布マスクを配布しています。在庫には限りがあるため、地域のみなさんから布マスクを提供していただくと大変助かります。ご協力よろしくお願致します。  
 (みさと健和病院事務局長・仁井谷 光)

▼新型コロナウイルス感染症対策も自  
 助・共助・公  
 助でやるしか  
 ない。この精神で取り組む  
 必要を感じた。▼感染予  
 防で自動で行えることは  
 マスク着用・手洗い・う  
 がいなどの衛生管理、不  
 要不急の外出を控え、新  
 型コロナで医療機関が混  
 雑する前に慢性疾患のあ  
 る方は健康状態が良好な  
 内に受診し備える。家計  
 の見直しを立てる。不幸  
 にして身内から疑われる  
 症状が出たとき、検査の  
 結果が出る間の対応をど  
 うするか。グレイ期間が  
 家族にとって一番危険で、  
 家庭内どこに隔離する  
 か決めておく。▼共助と  
 ならば、親戚・兄弟・子  
 供・孫を守り、隣近所の  
 方、友の会の会員など一  
 人暮らしの人との連絡は  
 大事になる。私にとって  
 の共助の中核は友の会で  
 あり、今まさにその真価  
 が問われている。▼公助  
 だが、コロナ禍は社会的  
 緊急事態だ。私たちが助  
 けるために国家が存在し  
 ている。その国家が揺れ  
 ている。不安を増幅してい  
 る。感染症対策では一言  
 「自粛と一体で補償する」  
 と宣言し、国民と医療を  
 守る。これが基本だろう。  
 (編集委員・松丸 征司)

健和会の医療と介護の事業を  
 支える協同基金(無利息)に  
 一協力をお願いいたします。  
 (お問い合わせ)  
 TEL048-955-7872

# 全世代型社会保障改革を斬る

## 社会保障が大きく変わるうとしていいるいま知っておきたい全世代型社会保障(3回連載)

### 第3回 提案

日本医療総合研究所 研究委員 寺尾 正之



寺尾正之さん

・全ての世代の負担を増やす

子育て世代への支援を口実にして、高齢者をはじめ全ての世代の負担を増やそうとしています。厚生労働省の審議会では、▽外来で受診したときの窓口負担に定額(数百円)負担を追加する▽所

得や金融資産に応じて3割負担となる対象を広げる▽市販している薬と類似の効能がある薬の患者負担を引き上げる▽要介護1・2の人の生活援助サービス等を介護保険で賄うことから外す▽ケアプラン作成を有料にする▽利用料が2割、3割となる対象を広げる——などの項目について検討を進めています。

高齢者が働くことを進めるとセツトで、現役世代に対して「雇用によらない働き方」や「兼業・副業の拡大」を広げていこうとしています。フリーランスや個人事業主という形にして、労働者を守る法律が適用されず、権利ゼロの不安定・長時間で働く人を増やそうとしています。

・所得に応じた税・社会保険料の徹底を 大企業は7年連続で過去最高の463兆円の内部留保をため込んでいます。富裕層が持っている純金融資産は127万世帯で299兆円に上っています。所得に応じた公平な負担となっていない税金や社会保険料のしくみのためです。

年齢や世代によって、支える側と支えられる側に線引きするのは適切ではありません。社会保障を支える税金と社会保険料は、所得に応じて負担するといしくみ徹底させることが必要です。

## 令和2年度 三郷市健康診査・がん検診のご案内

★新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されましたら、三郷市健康診査・がん検診の受け付けを開始いたします。

- ①年度年齢で40歳以上74歳以下の三郷市国民健康保険被保険者の方には、オレンジの大きな封筒が届きます。封筒には特定健診受診券と名前シールなどが入っていますので、ご予約の際は、封筒ごと「みさと健和病院健診センター」へお持ちください。
- ②「後期高齢者健康診査」「75歳健康診査」「健康増進法に基づく健康診査」の対象の方は、例年通り三郷市への申し込みが必要です。個別に案内は届きません。健康のしおり、もしくは病院窓口を設置している専用のハガキにて三郷市への申し込みが必要です。申し込まれた方は受診券等が入った封筒が届きます。ご予約の際は、封筒ごと「みさと健和病院健診センター」へお持ちください。
- ③乳がん検診は、年度年齢40歳以上の女性で三郷市民の方、子宮がん検診は、年度年齢20歳以上の女性で三郷市民の方が、2年度に1回受診いただけます。がん検診受診には三郷市への申し込みが必要です。その他、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診もお申し込みいただけます。
- 生活習慣を見直すための支援(特定保健指導)の対象となった方には、三郷市より個別のご案内が届きます。当検診センターでは、三郷市の特定保健指導の指定も受けております。多くの方の保健指導の実績を積んでおりますので、ご利用される際はぜひご指定下さい。ご利用をお待ちしております。
- ご不明な点は、三郷市健康推進課健診予防係 048-930-7773(平日午前9時～午後5時)へお問い合わせ下さい。

みさと健和病院 健診センター

## 石川晋介先生



健和会副理事長 院長補佐兼内科部長

皆さんこんにちは。2013年8月に柳原病院に異動となりましたが、この4月よりみさと健和病院勤務となりました。千住柳原での地域医療に携わった7年間は、法人(健和会)原点の地での仕事であり、とても貴重な経験でした。みさとに

帰って来て懐かしい再会もありましたが、はじめにご一緒するスタッフも多くいます。「新人」としてできるだけ早く現場の力になれるように頑張ります。

今、新型コロナウイルス感染症にどのように対応することができているのか病院の姿勢が問われています。地域の人びとの健康に貢献できるような岡村博院長を支え、力を尽くしたいと考えています。よろしくお願いたします。

## 溝上義人先生



リハビリテーション病棟 医長

お世話になります。本年度から当院に赴任して参りました溝上義人と申します。大学卒業後、脳神経外科医として主に脳腫瘍、脳卒中、頭部外傷の患者さんの治療に従事した後、現在はリハビリテーション科として業務しております。

学生時代はラグビー部に所属し、汗と泥まみれでタックルをしてチームメイトにボールを繋げるのが私の主な役割でした。リハビリテーション医療でも多種の皆さんとの繋がりを大切にしつつ、患者さんの機能回復に貢献できるよう努めて参る所存です。

新たな環境での勤務なのでいろいろ戸惑う事もあるかとは思いますが、ご指導のほど宜しくお願い致します。

## 「新型コロナウイルスに関するアンケート」中間報告

5月8日現在、600通を超える返信。6月号にて集約報告予定

健康のひろば4月号といっしょにお配りしました、新型コロナウイルスに関するアンケートは、5月8日現在、608通の返信をいただきました。ご協力に感謝いたします。多くの方が、不安な生活を送っていること、また国の対策の遅れに對する厳しいご意見や自治体への要望など、たくさん寄せていただきました。三郷市への緊急要望などの活動に生かしていきたいと思

結果は6月号にて行う予定です。みさと健和病院・健和クリニック、健和団地診療所に対する要望、ご意見では、「病院側からの情報発信がもっと欲しい」、「入り口に除菌アルコールを設置して欲しい」、「体操チャシを毎日活用しています」など多くの励ましと共に、率直なご指摘や疑問、提案もいただきました。すでに、除菌アルコールなど改善され実

ですが、現在懸命の努力を行っている点もあります。院内感染が発生しないよう最大限の対応を行いながら、急患の方を受け入れていきます。体調不良の方はこれまでと同様、事前に電話でご相談ください。健和友の会は、緊急事態宣言の延長を考慮し、6月まで原則として活動を中止することを申し合わせています。ご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

**千住介護福祉専門学校**

- ★民医連唯一の介護福祉士養成校
- ★現場経験豊富な講師陣による授業!
- ★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます!
- ★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
- ★学校個別見学随時受け付け中

学校法人 東都医療福祉学院  
千住介護福祉専門学校  
東京都足立区千住仲町14-4  
(北千住駅より徒歩10分、千住大橋駅より徒歩6分)

お問い合わせ先  
フリーダイヤル: 0120-114-294(月~土、9~17時)  
メール: info@senju-kaigo.jp  
学校HP: http://www.senju-kaigo.jp

お気軽にご相談下さい

福祉用具レンタル・介護用品の販売・住宅改修

**(株)福祉協同サービス**  
中央営業所  
三郷市谷口617  
TEL 048 (949) 2511

**介護スタッフ大募集**

特別養護老人ホーム・デイサービス  
グループホーム・訪問介護 他

TEL 03-5813-9251

その人らしくを大切に  
社会福祉法人  
すこやか福祉会

介護職のやりがいと笑顔がここにあります

すこやか福祉会 検索

# 憲法改悪反対署名のお願い



新型コロナウイルスが  
猛威をふるう中、安倍首相は4月、憲法に緊急事態条項を創設する議論を憲法審査会で進めるよう呼びかけました。

幹事懇談会を開催しようとしたが、野党の反対で開催できませんでした。安倍首相は自分の任期中に何としても憲法改悪を実現しようと、野党

の分断を画策しながら改憲勢力の再編を進めていきます。改憲のねらいが日本を「戦争をする国」に変えることにあるのは明白です。

国民がその立場を超えて連帯して新型コロナウイルス対策を行っていると、まさに不要不急の、また国民の間に意見の相違のある「憲法改正」論議を持ち出すことはとても許せることではありません。4月16日、自民党・公明党は衆議院憲法審査会

2度と戦争の惨禍を繰り返さないために、改憲発議に反対し、憲法を生かし、平和と人権・民主主義、生活向上が実現する社会をめざしましょう。「改憲発議に反対する全国緊急署名」(5月末まで予定)への協力をお願いします。(友の会事務局・東條哲二)

## 東都協議会の事業所・職場めぐり⑭

### みさと健和病院 医局事務



主な業務内容としては、大きく分けて以下の4つです。

- ①『医師対策』として、協議会内の病院・診療所の常勤医・非常勤医の確保を行う業務、
- ②『臨床研修担当』として、初期・後期の研修医がより良い研修を円滑に行えるよう臨床研修プログラム関連の運営・管理を行う業務、
- ③『医学生担当』として、医学生へ民医連医療の地域の中での役割や必要性を伝え、明日の医療を支える若者た

健和会医局事務室は、みさと健和病院の医局内に席を置き、7名体制で業務を行っています。

ちとの関係を作り、臨床研修病院であるみさと健和病院や協力型院所に初期研修医として迎え入れを行う業務、

④『総務・労務管理』として、みさと健和病院医局内の日常運営や学習会・委員会の準備・運営、学会手続きなどの業務、を行っています。私たち医局事務室職員は、患者さんや地域の方と直接対面して関わる場面は多くありませんが、医師を陰ながら支える後方部門として病院・クリニックを支えています。

## 健和友の会 支部・ブロック紹介コーナー⑦

早稲田ブロック ブロック長 野村 成光

私たちは早稲田ブロックは、残念ながら新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け活動を縮小しておりますが、早稲田ブロックだよりの休刊だけはしない努力を続け、皆さんへの情報提供をしていきたいと思っております。



会員の皆さん方も、少なからず影響をうけておられ、大変な苦勞をされている事と思えます。しかし、この出来事も人生の一ページとして過ぎていく訳ですので、自然体で受け止めながら、しっかりと体調管理をして頂きたいと思っております。

いずれ新型コロナウイルスは終息します。その時まで会員の方々と共に力を合わせて頑張っていきたいと思っております。早稲田ブロック活動全開へのご協力を重ねてお願い申し上げます。

## 病院食(行事食)の紹介



行事食は入院中でも季節の移ろいを感じて頂けるように色々と工夫を凝らした病院食のことです。4月の行事食は春を知らせる魚である鯖(さわら)です。(編集部)



〈メニュー〉	〈栄養〉
・米飯 180g	・エネルギー 632kcal
・鯖の菜種焼き	・たんぱく質 23.4g
・春の炊き合わせ	・脂質 17.0g
・にんじんサラダ	・食塩相当量 1.8g
・イチゴのデザート	

## 今月の投書から

今月(4月上旬〜4月下旬)は7件の投書をいただきました。ありがとうございます。5件の紹介です。

◆「透析室でのマスクをお願いします」との投書を頂きました。ご不安をお掛けしました。ご不安をお掛けし申し訳ございません。マスクをされていない患者様には繰り返し着用をお願いを続けております。全国的にマスク不足が続いており、院内のマスクも不足してきております。当院でも手作りマスクを活用しており、みなさまからの手作りマスクも随時募集しております。この場をお借りしましてみなさまからの手作りマスクのご協力をお願い申し上げます。

◆「留守番電話のメッセージに相手の名前や科名がなく、折り返し電話のしようがない」との投書を頂きました。ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。留守番電話へメッセージを残す際に所属と名前を伝え忘れてしまいました。折り返し先が不明となりご迷惑をおかけしてしまいました。大変申し訳ありませんでした。頂いたお手紙を職場会議でも取り上げ、電話をかける際のマナーを教育しています。貴重なご指摘、ありがとうございます。

◆「5階病棟にも京成バスや東武バスの時刻表を置いて欲しい」との投書を頂きました。病院正面玄関入り口に各バス会社の時刻表を設置しております。病院近隣のバス停ごとに時刻表を作成すると枚数が多くなってしまうため、管理の関係上各階にバスの時刻表は現在置いておりません。ご不便をお掛け致しておりますがご理解をお願い致します。

◆「シャトルバスに乗る患者さんにマスク着用を徹底してほしい。また、シャトルバス内も1m以上離れて車内でのお喋りも控えてほしい」との投書を頂きました。ご不安をお掛けし申し訳ございません。シャトルバス車内にはマスク着用と咳エチケットの徹底をお願いしております。お知らせを貼っております。シャトルバスご利用の際はみなさまのマスク着用、咳エチケット等へのご理解、ご協力を重ねてお願い申し上げます。

◆「外科病棟の看護師さんの気遣いがとても良く、気持ちよく世話をして下さいました」との投書を頂きました。ありがとうございます。今後もより良い看護を目指してまいります。

(みさと健和病院事務局長・)



仁井谷 光

# わたしのふるさと

259

健和会労働組合 専従 久保遼太郎



行ってくれたふるさとの味。スープはしょっぱいからたくさん飲んだらダメ！とよく怒られました。『ネギを食べてるだけだよ〜』とがぶがぶ飲んでいました(笑)。

佐野市には秋山川という川が流れています。昨年の台風で氾濫し、田んぼや住宅地が浸水してしまいました。大好きな家具屋さん、その隣のおいしいパン屋さん水没し、しばらく営業できなかつたようです。家具屋さんはなんとか再開していましたが、パン屋さんはなくなってしまいました…。しかし風の噂で別の場所で再開できたと聞いていますので、次の帰省時には遊びに行きたいなと思います。

ラーメンとアウトレットの聖地

栃木県佐野市



佐野ブランドキャラクターさのまる ©佐野市

私のふるさは、栃木県の南西部にある佐野市です。アウトレットや佐野ラーメンはご存知の方が多いかと思います。ご当地キャラの「さのまる」は、佐野ラーメンをモチーフにした犬のようなサムライのキャラクターで、ゆるキャラグランプリに優勝したこともある実力者(?)です。

無類のラーメン好きの私ですが、やはりそのルーツは佐野ラーメンです。行列ができるような有名店も多々あるのですが、私の一番好きなラーメン屋さんは、細い道をやっとこ通ったどり着ける行列のできないラーメン屋です。祖父がよく連れて

## クロスワードパズル

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう  
【タテのカギ】① 哀楽 ② 昼が最も短い日 ③ 大坂夏の ④ 知らせ。転居 ⑥ 捨て去ること

【ヨコのカギ】① 帰り道 ③ 有名作家の ⑤ 連れ立つこと。父兄 ⑦ 辞職の意向 ⑧ かどで ⑨ 原稿を展示する ⑩ ものの働き ⑫ エトの第2 ⑬ 費用。 ⑭ がかかる ⑮ 船員

⑧ 家。ビニー ⑨ にかすが ⑩ 物に福 ⑪ 変わる ⑫ 巨万の ⑬ を得る

パズル当選者のお知らせ  
第442号(3月25日付)の正解は、「ピキニデー」でした。正解者の中から畑澤恒善さん(三郷市)、伊藤勢津子さん(三郷市)、工藤三里さん(吉川市)、上村百合子さん(葛飾区)、中島麻衣子さん(三郷市)、土井蓉子さん(三郷市)に図書カード500円分を送らせていただきます。

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。  
(宛先) 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会 Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp  
・締切り/2020年6月15日  
・当選者発表/第446号(2020年7月25日付)

### 編集後記

▼「アマビエ」という妖怪をご存じだろうか。コレラが流行った江戸時代後期に登場した疫病を予言したとされる想像上の生き物である。口ばしがあり足が3本という奇妙な姿で、その絵が疫病予防で流行ったという。最近多くの漫画家やイラストレーターの人たちが今のコロナ禍に対して思い思いにアマビエを描いて発表している。三面に載っているのはその一つ。(編集委員・庄司 徹彦)

## サークル活動紹介 ボランティア みどりの会



健和友の会ボランティア活動「みどりの会」の紹介と案内をしたいと思えます。みどりの会の主な活動は、病院とクリニックの周りにある花壇の整備です。花を育てたり庭木の剪定や雑草の処理、そして清掃です。現在12人ほど登録されてお

花の好きな方、庭弄りの好きな方の参加をお待ちしています。活動日は月1回、第2水曜日の午前9時半から11時半の2時間程度です。詳しくは友の会事務局までご連絡下さい。よろしくお願ひ致します。(みどりの会 森井 征之・ 幕田 涼代)

り、毎回7人ほどの方々が参加されています。高齢の方がほとんどですが、病院やクリニックに来られる方々の目を楽しませ、少しでも癒されることを願って和気藹々と活動しています。「ご苦労様」と声をかけて下さる人もいて遣り甲斐のある活動でもありません。適度の運動にもなり、健康維持にも役立つこの活動に参加してみませんか。夏木や

### 読者の便り

▼以前からの読者ですが、今回はじめて応募します。脳トレの心算で、辞書を引かずに解けたらまた応募します。よろしくお願ひします。(三郷市三郷・畑澤 恒善)  
▼今号の記事を拝見しますと、新型コロナウイルスに関連したものが大半を占めています。こういう時こそ健和会で一致団結していきたいですね。早く終息してほしいです。(三郷市彦成・伊藤 勢津子)  
▼コロナの影響で友の会行事の中止、病院内でも様々なウイルス対策をしながら日々毎日を送っております。ニュースを見ていると不安は絶えません。みなで頑張るつもりです。(三郷市鷹野・土井 蓉子)  
皆さんの笑顔と共に働ければと思っています。(吉川市美南・工藤 三里)  
▼新型コロナウイルス対策に取り組んでいる様子が分かり、有り難く感じました。ただ、PCR検査、治療などはまだ健和病院で出来ないの、それは残念です。(葛飾区南水元・上村 百合子)  
▼新型コロナウイルスの記事を読めて良かった。色々中止になるようで残念ですが、一日も早い終息を願っています。(三郷市東町・中島 麻衣子)  
▼新型コロナウイルスの影響で家にいることが多く、一日が長く感じてしまいます。何をしたいか分かりませんが、少しでも早く普通の生活をしたいものです。(三郷市鷹野・土井 蓉子)

## 文芸のひろば

俳句 歩の軽し余生うれしや朝桜 森友 悦子  
川柳 残雪の白馬の騎士の隠れん坊 宮川 和子  
不揃いの縫い目のマスクコロナ除け 佐藤 厚子  
帰路急ぐ声かけられてどなたかな 佐山 幸子  
短歌 自粛せずたかがコロナとみくびるや 吉野 宏  
不要不急を怠り感染  
この国は「悲しき国」なりたるに 長谷 久枝  
など支持率の四割もある

### 文芸のひろば 俳句・川柳・短歌 募集

あて先：埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切：毎月15日 ※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。(投稿は1月1首で厳守願ひます)

### 『手配り協力者』募集中

いま、機関紙「健康のひろば」約9500部を友の会の「手配り協力者」約470人で配達しています。みなさんボランティアで、毎月20日頃、ご近所の会員さんの分を配布いただいています。受け持ちの部数はそれぞれで、5~6部の方もいらっしゃいます。できる範囲でお願いしています。お気軽に友の会事務局までご連絡ください。