

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
まちかどひろばクリニック Tel.048-955-8683
みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所

〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
「健康のひろば」編集委員会
Tel. 048-955-7872
Fax. 048-955-7897
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
http://misato.kenwa.or.jp
(毎月25日発行 定価1部30円)

現場視察議員へ支援要請行う



5月23日に塩川鉄也衆議院議員、伊藤岳参議院議員、やぎした礼子埼玉県議、秋山もえ埼玉県議、稲葉春男三郷市議の5人の議員が当院の視察に訪れました。対応した当院



の職員は、みさと健和病院仁井谷事務長、健和会労働組合専従小貫氏と久保氏、健和友の会事務局東條課長の4名です。各議員を前に新型コロナウイルスに関する医療・介護の現状報告と、今後の県や国への支援要請を行いました。(編集部)

新型コロナウイルスアンケートの質問にお答えします

感染対策委員会より

新型コロナウイルスアンケートに多くの方から回答を頂きありがとうございました。今月号はアンケートからの質問に当院の感染対策委員会に回答してもらいました。アンケートの中で多かった質問を載せています。

Q 健和病院、クリニックのコロナ対応はどうなっているのか?

A 病院・南棟玄関で熱、呼吸器症状があるか確認(トリージ)を行い、熱がある患者さんは北棟で診察検査を行っています。クリニック・玄関での体温測定を継続しつつ、通常診療を行っていきいます。マスク着用・入口での手指消毒・待合室で密集しないことをポスター掲示など

Q 健和病院、クリニックのコロナ対応はどうなっているのか?

A 6月から再開予定です。Q 第2波、第3波に対して健和病院としてどのような対応を

Q 胃カメラ、人間ドックについて

A 定期的な受診されている患者さんには、かかりつけ医として必要な対応はさせて

Q 定期受診の外来について

A 定期的な受診されている患者さんには、かかりつけ医として必要な対応はさせて

Q 発熱した時に受診はできる?

A 直接病院へ来てしまうと、

もしもコロナに感染していた場合院内感染を起こす危険性が出てくるので、まずは電話で相談してください。

Q 入院は、通常通りできるのか?

A 基本通常通り入院が必要な患者さんは受け入れてい

ます。しかし、緊急性があまりない手術などは控えさせて

A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。解除後2週間は様子を見て、その後徐々に面会禁止などを緩和できるように検討して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

応を考えているのか?

A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。解除後2週間は様子を見て、その後徐々に面会禁止などを緩和できるように検討して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

いきます。A 緊急事態宣言解除になっても感染対策は緩めず実施して

健和友の会 第38回 定期総会

新型コロナウイルスを克服し、いのちと暮らしを守れる新しい社会の在り方をめざして



会員とご家族の皆様が、今世紀最悪となる新型コロナウイルスに負けずに、今後とも健康でいられますよう祈念いたします。(健和友の会 会長・細川 健二)

会員の皆様には、新型コロナウイルスによる惨禍のため不安な生活を余儀なくされ、大変ご苦勞されていることと思います。心からお見舞い申し上げます。

5月末に緊急事態宣言が解除され「新しい生活様式」のもと、感染を防止しながらの日常生活が始まっています。新型コロナウイルスの感染を心配しての受診抑制や、国の財政支援が貧弱なため健和病院・クリニックはもろんでありますが、多くの病院や診療所の経営が大変困難をきたしているといわれています。

私たち健和友の会の活動にもかかわらず、1983年健和友の会が設立されて以来初めてのことになりましたが「定期総会」を中止せざるを得ませんでした。議案をお送りして確認、承認していただく形になりましたが、議案には2019年度の活動の内容と、その教訓を踏まえた2020年度の活動方針を提起させていただきました。議案を査収いただいたご意見を頂けたら幸いです。

2020年度は、新型コロナウイルスの感染予防を気遣いながらの活動を余儀なくされることになりました。「新しい生活様式」のもとでどのように活動を進めていけるのか、会員の皆様と知恵を出し合いながら健和友の会の活動を一層発展させていきたいと思ひます。皆様のご協力よろしく願ひいたします。

会員とご家族の皆様が、今世紀最悪となる新型コロナウイルスに負けずに、今後とも健康でいられますよう祈念いたします。

▼「荷物の配達でドアが開いた途端、消毒スプレーを吹きかけられた」そんなことが宅配労働者の間で起こっていたという。コロナ禍の中で多くの人が自宅で自粛され、宅配が急激に増えた。しかし人によつては感染への過剰な恐怖から普段では考えられないような行動に出てしまうこともあるようだ。

▼医療・介護従事者の子供は感染の恐れがあるからと預からない、マスク不足の際に店頭で無いと店員に怒鳴り散らす...これらは私たちの命や生活の安全を支えている人々たちへの余りにも理不尽な行動とも言えよう。

▼新型コロナウイルスは人の心までも蝕んできている。それはその正体を十分に理解していないことから生じている不安からとも言える。新型コロナウイルスはどのような性質なのか、いま分かっている情報だけでも適切な対応(3密を避け消毒・手洗い・マスクで感染の連鎖を断ち切る)をすればかなり感染確率は下げられる。「コロナを正しく理解し正しく恐れる」ことが重要だ。

(編集委員・庄司 徹彦)

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金(無利息)にご協力をお願いいたします。

TEL 048-955-7872



お弁当の受け渡し

2月の末から新型コロナウイルスのために閉じていた「おあしす子ども食堂」ですが、5月23日の第4土曜日から、給食共同サービス・リップルさんのご協力を頂き、病院から場所を変えて、お弁当のテイクアウトを始めることが出来ました。

《次回のお弁当のテイクアウト》

日時…6月27日

第4土曜日

11時～12時

場所…元小規模多機能型施設を行っていた「馬渡さんの家」

(健和病院から徒歩3分・クリニックの駐車場も家の前も駐車可)

※中学生まで無料・

大人300円

※50食限定です

(1家庭3食まで)

(三郷おあしす会)



田中希代子さん

ども達の笑顔を見て、私たちもにっこりです。以前のように、多世代で食事をして遊んだり、勉強したりミニ講座を開いたりすることができないのは残念ですが、このような時だからこそ、「おあしす子ども食堂」を運営していく必要があると思います。

まだまだお知らせ出来た方も少なく、これから先も見通しは不十分ですが、皆さんの力を借りて開いていきたいと思っています。

(おあしす子ども食堂運営委員長・田中希代子)

子ども食堂再開

やっとな皆さんの笑顔に会えました



お弁当案内板



配ったお弁当



子どもの福祉と医療のために

小林賢子先生

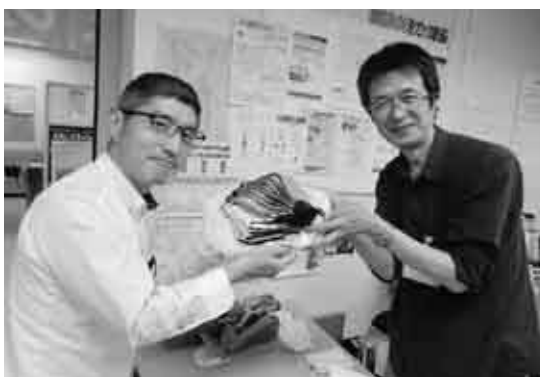
みさと健和クリニック
小児科 非常勤医師

本年4月より小児科の非常勤医師として月2回勤務しております小林賢子と申します。1987年に高校を卒業後、いったん文系の大学に行き、1997年に看護士となった後は医療に従事し、2010年に医師になりました。9年間小児科医として九州で勤め、昨年度元々の東京に戻り、現在は研究と教育を本職として



先日はおあしす会の子ども食堂の活動の一環であるお弁当配布に参加させていただき、関係する方々のパワフルで周到な御準備、お裾分けいただいたリップルさんのお弁当のわくわくする彩りと優しい味に触れ、自然な形で行われる「共助」を実感しました。

手作りマスクーご協力ありがとうございました



5月号でもお知らせ致しました手作りマスクが事務局にたくさん届きました。お陰様で病院・クリニックに十分な数の手作りマスクを確保できました。皆様のご協力に大変感謝いたします。ありがとうございました。一旦手作りマスクの募集は終了と致しますが、新型コロナウイルスの状況次第では今後ともご協力お願い申し上げます。

(友の会事務局)

物品販売のお知らせ

赤・白・スパークリングワイン
山梨9条ワイン

・赤白各2000円(税込)
・スパークリング2300円(税込)

長冷や麦30箱

・50束入り一箱3400円(税込)



新型コロナウイルス蔓延により、一堂に会する原水禁世界大会は開かれないうちにしました。しかし原水禁カンパは継続して行っており、今年も長冷や麦の販売を行います。

また、今年は山梨の9条ワイン(赤・白・スパークリング)も販売致します。ワインの売り上げの一部は協同組織活動交流会カンパに充てられます。注文やお問い合わせは、みさと健和友の会事務局まで。



・当事務所に受け取りに来られる方。

・長冷や麦・9条ワインは数に限りがありますので、ご注文はお早め。

千住介護福祉専門学校

- ★民医連唯一の介護福祉士養成校
- ★現場経験豊富な講師陣による授業!
- ★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます!
- ★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
- ★学校個別見学随時受け付け中



＜問い合わせ先＞
フリーダイヤル: 0120-114-294(月～土、9～17時)
メール: info@senju-kaigo.jp
学校HP: http://www.senju-kaigo.jp

学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校
東京都足立区千住仲町14-4
(北千住駅より徒歩10分、千住大橋駅より徒歩6分)

民医連 お気軽にご相談下さい

福祉用具レンタル・介護用品の販売・住宅改修

(株)福祉協同サービス
中央営業所

三郷市谷口617
TEL 048 (949) 2511

介護スタッフ大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・訪問介護 他

TEL 03-5813-9251

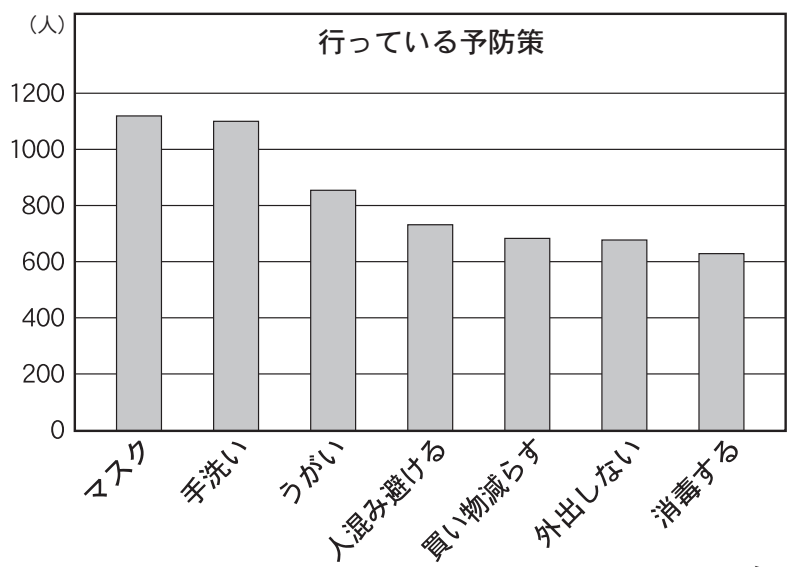


介護職の
やりがいと笑顔が
ここにありま



その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

すこやか福祉会 検索



＜どんな予防対策を行っていますか＞

・マスクをする	1122人
・手洗い	1103人
・うがい	859人
・人混みを避ける	735人
・買い物の回数を減らす	686人
・外出しない	682人
・消毒をする	633人

(回答数600未満の項目は省略)
※複数回答あり

4月号で会員の皆様にお送りいたしました「新型コロナウイルス感染症予防に関するアンケート」は、6月4日現在1203通集まりました。ご協力感謝いたします。

まず、アンケートの集計の詳細結果は折り込み別紙をご参照ください。一例として、アンケートの最初の質問である、「予防策について」を見てみますと、9割以上(1100

名以上)の方がマスク着用と手洗いを挙げていました。複数回答ですが、半数(600名以上)の回答を得た項目が14項目中7項目ありました。どの項目もテレビ等で繰り返しているものとして挙げられているものでした。多くの皆さんが複数の予防対策を行っておりま

新型コロナウイルスアンケート結果報告

三郷市からのお知らせ

三郷市医師会は、三郷市PCRセンターを下記の内容にて設置することとなりました。かかりつけ医からの予約がなければ、検査は実施できません。

設 置 日：令和2年5月27日(水)

検 査 日：原則月曜日から金曜日まで
13時から15時

検査人数：1日最大6名予定

対 象 者：三郷市の医療機関(かかりつけ医)を受信し、医師が、検査が必要と判断した方

実施方法：市内医療機関からの紹介のみ
(完全予約制)

プライバシー保護および混乱をきたさないようにするため、場所は非公表としています。

◆お問い合わせ

健康推進課 健康づくり係
電話番号 048-930-7771(直通)
(三郷市ホームページより一部抜粋)

健和友の会

支部・ブロック紹介コーナー⑧

八潮ブロック ブロック長 臼倉 康之



八潮ブロックの活動範囲は、八潮市内全域です。月に一度は必ず5人の役員が集まり、映画会、健康ウォーキングなどの計画を進めてきましたが、いま、新型コロナウイルスの感染拡大予防によって自粛し、3月からはこれらの活動が止まっております。

このところ何年かですが、仲間増やしや健康チャレンジなどの参加者が、予定していた通りの人数まで届かない状態になっていました。みなさんのご意見を伺いながら、視野を大きく広げていく事が大切なのかと思っております。

“手配り協力者”のみなさんのところへ配布依頼に行く毎に、「今度は何を予定していますか？」と言われていきます。一日も早く誰もが参加できるような催しを進めたいものです。いま、八潮ブロックも“手配り協力者”を募っております。ご協力をお願い申し上げます。

東都協議会の事業所・職場めぐり⑮ みさと健和病院 看護学生対策室



や病棟ボランティア、模擬面接、看護学校合格お祝い会などの企画を立ち上げ、高校生が看護の現場に触れ、将来看護師を目指すきっかけ作りのお手伝いをしていきます。

看護学生さんには一人でも多くの学生さんに健和会の看護を伝える活動をしていきます。学費の支援を通じ、将来一緒に働く仲間として学びあう奨学生活動、健

こんにちは。看護学生対策室です。私たち看護学生対策室は、看護師になりたい高校生と将来看護師になる看護学生さんを全力で応援する部署です。看護体験

看護学生さんには一人でも多くの学生さんに健和会の看護を伝える活動をしていきます。学費の支援を通じ、将来一緒に働く仲間として学びあう奨学生活動、健

対策室・本村綾子)

病院食(行事食)の紹介

行事食は、入院中でも季節を感じて頂けるように工夫を凝らした病院食です。

5月に提供された行事食はこの時期の旬の魚、鰹のたたきです。
(編集部)



〈メニュー〉	〈栄養〉
・米飯 180g	・エネルギー 588kcal
・鰹のたたき・大葉	・たんぱく質 31.4g
・若竹煮	・脂質 1.8g
・春野菜の山かけ	・食塩相当量 2.7g
・お吸い物 (蒲鉾・三つ葉)	
・柏餅	

今月の投書から

今月(4月下旬～5月上旬)は7件の投書を頂きました。ありがとうございます。3件の紹介です。

◆「透析を受ける際の送迎車でコロナ感染対策は大丈夫か」

乗車前の検温のお願い、マスク着用、消毒、そして走行中の窓開け等、いまで対応を行っております。透析送迎を希望される方には出来る限り対応を行っておりますので、ご利用される方のご理解、ご協力をお願い致します。

◆「クリニックの自動支払機に消毒液を置いていないのは何故ですか」

ありがとうございます。病院スタッフで共有し、励みにしてまいります。今後ともより良い治療、看護を目指してまいります。

(みさと健和病院 副事務長・加藤 良夫)

誠にありがとうございました。投書を頂いた4月下旬まで全国的にアルコール消毒液が不足しており、設置までには至っておりませんでした。現在少しずつですが消毒液が入ってくるようになり、出入口と自動支払機近くの受付前に設置しております。

◆「深夜にひどい腹痛に襲われ即入院となり、痛みと意識混濁が続いておりましたが無事に退院することができました。医師、看護師そしてすべての職員のみなさま本当にありがとうございました」

ありがとうございます。病院スタッフで共有し、励みにしてまいります。今後ともより良い治療、看護を目指してまいります。

わたしのふるさと (260)

みさと健和病院 リハビリテーション課 石垣 道晴



沖縄といったら何を思い浮かべるでしょうか？ 多くの人が「青い海」と答えるでしょう。私が生まれ育った故郷は、エメラルドグリーンの海と真っ白な砂浜が広がる南の島です。

幼い頃には、夏になるとビーチボールや浮輪を持って家族で海へ出かけ、海水浴やBBQを楽しんだものです。時間を忘れ日が沈むまで遊んだ後に待っていたのは、痛い痛い日焼けでした。ゆでダコのように真っ赤に熱を持った体も、1週間くらいで熱も引いて黒色になり、やがて脱皮が始ま

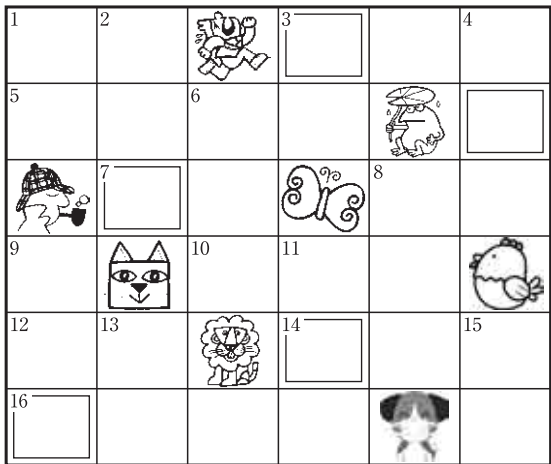
ります。そのような夏を過ごし、脱皮を繰り返し、私は大人になりました。海の楽しみ方も年を重ねるごとに変化しました。20代ではスキューバダイビング、30代ではウェイクボードを楽しみましたが、最近では海に入ることもなく、浜辺でオリオンビールを飲むくらいです。

沖縄は首里城を火事で失いましたが、不動の観光スポット“海”があります。埼玉に移り住み、海に行く機会も少なくなりましたが、帰省するときは、さざ波の音を聞きながらキリッと喉越しが良いビールを飲みたいですね。



エメラルドグリーンの海を肴に飲む地元ビール — 沖縄県那覇市 —

クロスワードパズル



【ヨコのカギ】①——の一手、——が強い ③真紅 ⑤遙か昔、往時 ⑦料理を——見しながら塩加減を調整

⑧上の対 ⑩陰気の対 ⑫入学——、結婚—— ⑭室外の空気が ⑯遠距離を泳ぐこと

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

〈宛先〉〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会 Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp
・締切り/2020年7月15日
・当選者発表/第447号(2020年8月25日付)

パズル当選者のお知らせ
第443号(4月25日付)の正解は、「シンネンド」でした。正解者の中から木戸美也子さん(三郷市)、古畑真寿美さん(三郷市)、佐久間精一さん(三郷市)、柿沼悦子さん(三郷市)、松沢志津子さん(葛飾区)、板谷幸子さん(三郷市)に図書カード500円分を送らせていただきます。

▼私たちは今、人類史に残るようなパンデミックに遭遇している。世界中の研究機関がワクチンの開発に全力を注いでいるが、一日も早い完成を願うばかりだ。人と人との繋がりを大切に様々な活動を続けてきた友の会にとって「新型コロナウイルス対策」のための「新しい生活様式」によって、これからはどんな形で活動していくのか知恵を出し合い模索が始まる。

(編集委員・細川 健二)

編集後記



市俳句大会にも参加し、見聞を広めております。季節の移ろいを見方につけて賑やかに楽しく過ごせる倶楽部です。(俳句倶楽部・磯野ヨシ)

※現在は新型コロナウイルス感染拡大予防の為、集まってる活動は行っておりませんが、「健康のひろば」への投稿は各自で続けています。

▼初めて応募します。「健康のひろば」の「わたしのふるさと」は楽しみです。故郷の情景と人生の一端を垣間見る気がするからです。

(葛飾区東金町・松沢志津子)

▼アベノマスクが配布されているが、不良品があり、全部回収して再配布するという。本当のツア○ノマスクになっちゃったようです。

(三郷市鷹野・古畑真寿美)

▼コロナが騒がれています。が、花粉症やその他の病気の人にも気を使うべきだと思います。何でもコロナって言うのは間違ってます。マスクを着けてくしゃみしたら「コロナじゃないの！」って言われました。早く終息してくれる事を願います。

(三郷市鷹野・古畑真寿美)

▼テレビをつければコロナウイルスの事ばかり。筋トレの方法が一緒に入っていました。コロナに負けないで一日一日を過ごしたいです。文化まつり、次回楽しみにしております。

(三郷市戸ヶ崎・柿沼 悦子)

▼いつも楽しく解いています。今回は孫と解きました！

(三郷市高洲・木戸美也子)

▼いつも楽しく解いています。今回は孫と解きました！

(三郷市高洲・佐久間精二)

文芸のひろば

俳句 水遣りに応えて映える花臈月 川上 寛

空真青なりメタセコイアの芽吹き 金指 孝造

花みずき朝日を浴びてまぶしそう 加藤紀代美

団らんのコロナ休暇の家族連れ 池澤 忠

川柳 日記帳愚痴と怒りの捨てどころ 森井 征之

短歌 空見つめ飛来まだかと待つ心 吉野 宏

はるか遠くの燕尾服かな

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌 募集

あて先：埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切：毎月15日
※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。(投稿は1月1首で厳守願います)

『手配り協力者』募集中

いま、機関紙「健康のひろば」約9500部を友の会の「手配り協力者」約470人で配達しています。みなさんボランティアで、毎月20日頃、ご近所の会員さんの分を配布いただいています。受け持ちの部数はそれぞれで、5~6部の方もいらっしゃいます。できる範囲でお願いしています。お気軽に友の会事務局までご連絡ください。