

医療法人財団 健和会
 みさと健和病院 Tel.048-955-7171
 みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
 まちかどひろばクリニック Tel.048-955-8683
 みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
 みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所
 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
 「健康のひろば」編集委員会
 Tel. 048-955-7872
 Fax. 048-955-7897
 E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
 http://misato.kenwa.or.jp
 (毎月25日発行 定価1部30円)

新入職医師紹介

総合診療、家庭医療専門研修医

武田 稜



武田 稜 医師

「かかりつけ医の研修で
 みさと健和病院へ」

皆さん、初めまして。総合診療、家庭医療専門研修医の武田稜と言います。私は東京都北区にある王子生協病院という病院に所属しており、研修のためみさと

健和病院に来ました。「総合診療」、「家庭医療」というのはご存知ない方も多いと思います。定義は様々ありますが、大雑把に言ってしまうえばプライマリケアを行う医療のことです。要は地域の方々のかかりつけ医となる存在です。かかりつけ医といってもその役割は幅広く、健康問題の相談から外来での診療、入院中の精査加療、在宅医療などを担当します。

王子生協病院は、みさと健和病院より一回り小さい病院で、北区の地域診療を行っている病院です。わたしは今そこで外来診療、在宅医療を行っており、みさと健和病院では主に入院患者さんを担当することになります。みさと健和病院に来てまだ2カ月ほどになりますが、みさと健和病院には周辺の地域の患者さんが数多くいらっしゃることを実感しています。

一定の期間内ではありますが、地域の皆さんのお力になれるようがんばりたいと思います。

これまで新型コロナウイルス感染症に関わる相談窓口は都道府県(保健所)が担っていましたが、政府はインフルエンザ流行期に備えて「まずはかかりつけ医等地域で身近な医療機関に、電話相談する」という方針への変更を示しました。

埼玉県では、発熱などがある場合に受診し、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の

診療ができる医療機関を「埼玉県指定診療・検査医療機関」として指定、12月1日より公表されました。

みさと健和病院では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」として発熱者等の診療を行います。通常の診療とは対応時間、電話番号が違いますのでご注意ください。

(みさと健和病院事務長・仁井谷 光)



事前に電話をいただいて、発熱外来を受診する前に病院(7階建ての南棟)正面玄関で看護師による問診を行います

みさと健和病院 発熱外来のお知らせ

みさと健和病院発熱外来

- ・事前問診を行うので、来院前に必ず電話してください。
- ・中学生以下は受け付けておりません。
- ・受診確認のために予約を取りますが、診療時間をお約束するものではありません。
- ・必ず対応時間内に来院してください。
- ・PCR検査等は、診察のうえ医師が必要性を判断した場合のみ行います。
- ・当院では無症状の方への自費検査や陰性証明の発行は行っていません。

▼皆さん「鬼滅の刃」観ました? 日本のマンガにはテーマやストーリー性が素晴らしい作品が多く、世界に誇れる文化だと思っ

ている。わが家にも「火の鳥」「家裁の人」などと並んで「沈黙の艦隊」がある。日本のある原潜が、核を使用した国に、国家から離れた原潜が核の報復を行なうことで核廃絶を実現しようという考えを訴えるため国連をめざすという物語で、考えさせられた作品だった

▼それから20数年、2017年に核兵器禁止条約が国連で採択され、今年10月に批准国が50カ国に達し来年1月に発効することになった。「核兵器の終わりが始まった」のだ。人類社会はその歴史の中で、奴隷制度の廃止、女性参政権、人種差別撤廃などを実現してきた。戦争そのものを違法化する努力もつづいており、日本国憲法9条もその成果の一つだ▼今も大国の横暴が目立つけれど、私たち自身の運動によってこれからも世の中を良くしていける。コロナ禍のなかでがんばっている皆さん、力をあわせて来年をよい年にしましょう。

(編集委員・高橋 邦夫)

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金(無利息)にご協力をお願いいたします。
 (お問い合わせ)
 TEL 048-955-7872

「友の会会員拡大強化月間」

12月末まで期間延長しました!



クリニック前での友の会入会の呼びかけ



職員による仲間増やしの電話作戦

コロナ禍での新しい月間スタイルを

今年の拡大強化月間は「コロナ禍の中でも、できること、しなくてはならないことを探求し、将来につながる新しい月間のスタイルをつくりあげよう」という東京民医連共同組織委員会の提起を受けて「誰一人取り残さない、健康づくりと友の会の仲間づくり」の2本柱の目標を持って月間に取り組みました。

スタート集会で意思統一

9月28日、鷹野文化センター大会議室で、3密を避け、常任幹事会を中心に「月間スタート集会」を開催。10月～11月の月間で380人の仲間増やしと、「いつでも元氣」は30部の拡大、「健康チャレンジ」は前年の参加

者数を超過達成することが提案されました。

また、職員と友の会の共同の力で月間を成功させるため、岡村院長を推進本部長に、院所管理部と友の会拡大三役で毎月推進会議を開催して月間を推進することを確認しました。

4つの具体的な取り組み

①理事長・協議会議長から入会の呼びかけの手紙を9月から11月初めに完了させる。

②郵送先へは、職員によるコロナ禍での「安否確認」を位置付けた「仲間増やし」の電話作戦を実施する。

③職場では月間の活動に1回以上参加すること。職員の加入促進、患者・利用者さんへの一声かけ

け運動を呼びかける。④クリニック玄関前の宣伝行動は道路側に場所を確保して11月9日から20日まで実施するなどです。

年間目標の達成に向けて

現在(11/22)、月間の仲間増やしは227人の仲間増やしは227人「いつでも元氣」が3部の到達ですが、東京民医連共同組織委員会から月間目標の50%達成をめざす方針が打ち出され、12月末まで期間を延長してとりくみます。同時に年間目標達成の準備も進めていきます。

コロナ禍の厳しい状況ですが、引き続きがんばりましょう。
(健和友の会事務局長・市原 睦夫)



法人債についてのお知らせ

事業借入金・協同基金にご協力いただいている皆様へ

事業借入金、協同基金にご協力いただいている皆様には、健和会より毎年大切なお知らせを郵便にて送付しております。このためご住所に変更等がある場合には、変更届のご提出が必要となりますので、健和会経理部(03-3870-0370)までご連絡ください。

なお、電話番号及び振込口座の変更等の場合にも変更届のご提出が必要となりますので、ご注意ください。

(健和会本部・経理部)



11月の牛肉のどんぶりに付け合せのサラダとデザート

コロナに負けないで、お弁当のテイクアウトだけでなく、少しの時間でも来た方とのふれあいができるようにと工夫をしながらこれからも続けていきたいと思っています。

※何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食料を無料で提供する支援活動のこと

県内にも市内にも広がる子ども食堂

おあしす子ども食堂もネットワークに参加し、近隣の子ども食堂とも連携を取り合っています。

フードパントリー(※)にも参加しています

埼玉県の子どもの食堂は、この1、2年で大きな広がりがあり、「一般社団法人埼玉県子ども食堂ネットワーク」に加盟している子ども食堂だけでも133カ所になりました。おあしす子ども食堂もネットワークに参加して、近隣の子どもの食堂と連絡を取り合いながら活動を続けてきています。

おあしす子ども食堂では、早めのクリスマスくじ引き会も一緒に開催して、皆さん大喜びでした。その笑顔にスタッフも笑顔! 12月はうなぎ、1月は海産物を予定しています。

おあしす子ども食堂は、4月に立ち上げた「みさと子育て応援フードパントリー」にも協力団体として参加しています。子育て中のひとり親の世帯や、支援を必要としている方に登録制で食料を中心に配布しています。フードパントリーは県内でも増えてきていますが、まだまだ知らない方も多くいます。コロナ禍の中、厳しい環境に置かれてる子育て中の方に少しでも支援になればと活動しています。皆さんのご理解とご支援もお待ちしております。

千住介護福祉専門学校

- ★民医連唯一の介護福祉士養成校
- ★現場経験豊富な講師陣による授業!
- ★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます!
- ★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
- ★学校個別見学随時受け付け中



＜問い合わせ先＞
フリーダイヤル: 0120-114-294(月～土、9～17時)
メール: info@senju-kaigo.jp
学校HP: http://www.senju-kaigo.jp

学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校
東京都足立区千住仲町14-4
(北千住駅より徒歩10分、千住大橋駅より徒歩6分)

お気軽にご相談下さい

福祉用具レンタル・介護用品の販売・住宅改修

(株)福祉協同サービス

中央営業所

三郷市谷口617
TEL 048 (949) 2511

介護スタッフ大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・訪問介護 他

TEL 03-5813-9251



介護職の
やりがいと笑顔が
ここにありませう

その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

すこやか福祉会 検索

連載②

私も「健康のひろば」 届けています



田中チヨ子さん

会員さんとの会話も
弾みます

友の会に入会してウン十年。縁あって鷹野ブロックに仲間入りさせてもらい、お世話になりながら様々な

ことを学びつつあります。みさと健和病院が歩いて行ける近さという事もあり、大変助かっています。

毎月18日は各ブロックごとに集まり、手配り協力者さんの名前が印刷された封筒に「健康のひろば」の袋詰め準備をします。「健康のひろば」の仕分けを同じブロックの会員さんと一緒に行います。また手配りもさせて頂いております。手配りをして3年経ち、部数は16部です。

みんなでつくる医療・介護・福祉の健和会機関紙の

ひとつ、「健康のひろば」の多くは手配りで各会員さん宅に届けられます。

手配りの際、会員さんの情報交換をしながら会話も弾みます。友の会の仲間増やしとともに、「健康のひろば」を手配りして下さる手配り協力者を募集中です。我々と思う方は健和友の会事務所まで連絡ください。コロナ禍でも運動を兼ねての手配り！

第3波に負けるな！
(鷹野ブロック・田中チヨ子)



左から加藤副事務長、菊池セーフティマネージャー、須藤事務次長、仁井谷事務長

東都協議会の事業所・職場めぐり②④

みさと健和病院 事務長室

病院の安全管理・運営を担っています

皆様こんにちは。事務 長室は事務長を筆頭に計

4名で業務を行っております。

事務長室の業務は、労務管理、施設設備管理、経営企画・管理、人事管理、医療安全管理と多岐に渡ります。その他にも院内での不具合や採め事

コロナ禍での医療従事者の駆け込み寺として

コロナ禍の今、診療の現場で奮闘してくださっている職員には感謝の気持ちで一杯ですが、当院の職員からも医療従事者差別を受けたという声を聞くことがあります。そんな悔しい気持ちになった時、仕事が辛く

の相談が突発的に寄せられることがあります。私が担当する医療安全管理では、患者さんからの相談や、事故につながるかならない行為などを発見した職員から、対応策についての相談を受けます。私も「なんでも屋」あるいは「よろず相談所」です。

なつた時に、気持ちを吐き出しに事務長室を「駆け込み寺」としても利用してもらえたらいいなあ……と考えています。

事務長室メンバーも発熱者の振り分けなど、微力ながら新型コロナウイルス疑い患者さんの対応を行って

病院食(行事食)の紹介



- <メニュー>
- 刺身盛り合わせ
 - ツマ、大葉
 - 冬瓜帆立あん
 - ホウレン草の白和え
 - マロンケーキ

- <栄養>
- エネルギー 556kcal
 - たんぱく質 27.1g
 - 脂質 11.2g
 - 食塩相当量 2.0g

行事食は、入院中でも季節を感じて頂けるように工夫を凝らした病院食です。月に一度提供されます。

11月の行事食は「マグロの刺身」です。マグロの名前の由来は、背中が真っ黒であることから「マグロ」と呼ばれるようになったといわれています。またマグロの赤身は、ヘルシーな食材として知られています。他の食材と比較すると、100g当たりのタンパク質含有量では牛肉や豚肉を上回っています。

(編集部)



菊池 勉

おりますが、職員一同で院内感染防止に取り組んでおります。地域の皆さんが安心して受診し続けられるよう努力いたしますので、引き続きご支援宜しくお願いいたします。

(事務長室 セーフティマネージャー・菊池 勉)

今月の投書から

今月(10月初旬〜11月初旬)は12件の投書をいただきました。ありがとうございます。今回は投書3件の紹介です。投書の際、なるべくお名前と連絡先をご記載ください。

▼「クリニック正面入口の消毒液を手動式ではなく自動化できないか」

消毒液設置の段階で、自動式も含め検討はしてありました。しかし当クリニックに来院される患者様の人数に対し、設置できるアルコール容器が小さいこと、設置する高さが子どもの目線の高さになり、アルコールが目に入る事故の報告もあるなど設置を見合わせておりました。しかしながら最近1ℓ容器も収納できる自動式も出てきており、子どもへの安全対策が図れば今後は設置も検討してまいります。しばらくご不便をお掛け致しますことご理解お願い申し上げます。

▼「シャトルバス利用者の消毒液受付けが混み合うため、横に並びよう誘導する目印を床に付けるのはどうか」

医事課スタッフと検討し、混雑緩和に有効であることが分かりました。床に貼る誘導シールが届き次第、実施してまいります。

▼「シャトルバスの停留所を増やして欲しい、またコースを少し変更できないか」

コースによっては開始当初より街並みが変わってきている地域もございまして、適宜停留所やコースの変更は検討してまいります。

しかし交通量や道路事情もあり、詳細な現地調査も必要のため変更時期をお伝えするのは難しく、いましばらくは現状の運行をせざるを得ません。ご理解ご協力お願い申し上げます。

(クリニック事務長・岡安三枝子)

読者の便り

▼主人に進められて友の会に入会しました。皆さん、いろいろサークル活動をやっていますのにビックリ。私も何かやってみたいと思います。

(三郷市谷口・小林 純子)

3密はあまり関係なく、また夏は雑草が伸び放題なので1回でも休んだら大変です。これから寒くなりますが、がんばります。

(三郷市戸ヶ崎・森井 征之)

▼身近な医療機関で安心していきます。健康チャレンジのデータは少々面倒ですが、頑張って挑戦しています。

(三郷市戸ヶ崎・永藤 由江)

▼この度友の会に入会して健康のひろばを読みましたが、クロスワードパズルが久々におもしろかったです。

(三郷市早稲田・森 真紀子)

▼コロナ禍の中、みどりの会のボランティアは5月に休んでいただけと続けてきました。外の作業なので

良い会があるのに今まで参加していません。クロスワードには楽しみで参加しています。

▼健康のひろば(449号)病院食紹介欄から、入院したころの温かい心遣いを感じたことが懐かしく思い出されました。

▼今年度の研修医の方のコメントがとても興味深かったです。シミのレーザー治療をされたそうで、そういった生の声を拝見すると美容医療の分野も身近なものになりそうですね。

(三郷市彦成・伊藤勢津子)

加していなかった事を残念に思い、初めてのクロスワードに挑戦してみました。

(三郷市彦成・福崎 和子)

▼月一回の「健康のひろば」楽しみになっています。とにかく音読する。それからパズルをする。いい一日と思ってしまう。俳句の「めまとい」はじめて見ました。

(八潮市八潮・田部井幸子)

わたしのふるさと

266

みさと健和病院・院長 岡村 博



今も唯一走っている都電荒川線

私のふるさは、足立区千住です。大学は秋田なので、そっちの人かと思っている人も多いのですが、実は1964年に千住の勝楽堂病院で、3人兄弟の末っ子として生まれました。

私の家は千住新橋に近く、当時はまだ都電が走っていて、千住四丁目という駅が近くにあり、電車が来ると「チンチン」と音をたてるので「チンチン電車だ!」とっていました。といっても67年頃に閉鎖になったそうなので、あまり乗った記憶はありませんが、

当時はラッパを吹きながら豆腐屋さんが路地まで売りに来たり、魚屋さんが家に御用聞きに来たり、友達と遊んだあと一緒に銭湯に行ったり、昭和の下町そのままの風景だったように思います。

今ではマンションも建ち、銭湯もなくなり、通っていた小学校も名前が変わってしまいました。街並みの雰囲気は残っているようですね。そしてここが私の出発点です。しかし、残念ながら柳原病院は登場しません。いや、でもなんとなく健和会の歴史と通じるものがあるのかもしれない。



今も残る千住界隈の下町風景

下町の雰囲気をいまでも残す街

東京都足立区千住

クロスワードパズル

Grid for a crossword puzzle with numbers 1-17 and some pre-filled words like '葡萄' and '手'.

カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう

- ⑥ 投合した
⑧ 猫を噛む
⑪ 液体から気体への変化
⑬ 牛乳
⑭ エッフェル
⑮ の上にも三年

- 【ヨコのカギ】①三重奏、三人組
③—に泥を塗る
⑤すすやホコリ
⑦ちょっと出ています
⑨—に帰ってきます

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。

宛先 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会 Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp

パズル当選者のお知らせ 第449号(10月25日付)の正解は「ワタリドリ」でした。

編集後記

一人暮らしをしていた学生時代の恩師が97歳で先日亡くなった。この十数年、毎年「先生を囲む会」を開催していたが、今年コロナで開催できず、来年は盛大にと相談していた矢先だった。

文芸のひろば

俳句

秋桜のゆりかご踊り風を聴く

宮川 和子

秋蒔のわっと芽の出る零し種

幕田 涼代

日溜りが恋しき冬になりけり

長沢 敏

川柳

コロナ禍でどこへも行けずカニ食す

加藤紀代美

免許返納想へば傘寿の桜かな

川上 寛

短歌

入院の友お思って眠られぬ

石塚ふさ子

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌 募集

あて先: 埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切: 毎月15日

『手配り協力者』募集中

いま、機関紙「健康のひろば」約9500部を友の会の手配り協力者約470人で配達しています。

布いただいています。受け持ちの部数はそれぞれで、5~6部の方もいらっしゃいます。