

# 2021年度 糖尿病教室のご案内



糖尿病はどんな病気？ どうしたら血糖コントロールができるの？日頃持ち続けている疑問を、そのままにされていませんか。糖尿病教室では、皆さまが病気について理解され、みんなで病気と上手に付き合っていくコツを考えていく場所です。ご家族の方も是非一緒にご参加下さい。体験しながら気軽に実践的に学べます。

日時：2021年 11月30日（火）

2022年 1月25日（火） 2月22日（火）

※ いずれも 10：00～12：00 予定

会場：みさと健和病院 北棟 1階 患者指導室

※10時開始に間に合うようにご来院ください

申し込み：完全予約制です。受診時に内科医師・内科看護師にご相談ください。

内容・時間：① 9：30 開場 ②10：00 開始 ③10：00 糖尿病について（医師）  
担当職種 ④10：45 食事療法（管理栄養士）  
（予定） ⑤11：15 運動療法（理学療法士）  
⑥11：35 日常生活について（看護師）  
⑦12：00 閉会予定 ※閉会前に血糖測定を行います  
医師、看護師、管理栄養士に、気軽に質問できます♪

費用：①血糖測定代金 250円を当日いただきます。

※ご家族の参加費は無料です。

持ち物・服装：インスリン・内服薬がある方は、必ずお持ち下さい。

※当日は軽い運動を致しますので身軽な服装、運動靴でお越し下さい。

注意事項：世界的な感染対策の問題があり開催日程が変更となる際には、申し込みされた方へ事務よりご連絡をさせていただきます。ご理解の程よろしくお申し込み申し上げます。

あなたの予約日は 月 日（ ）です

※参加当日の午後に受診予約や事前検査（採血など）のある方は、9：30までに受診受付を済ませてから糖尿病教室の会場にお越しください。

みさと健和クリニック 三郷市鷹野 4-510-1 048-955-8551 担当：磯崎・柴井

## 糖尿病教室予約票（クリニック控え）

★予約日に○をつけて下さい。 ※いずれも 10:00~12:00 予定

2021年11月30日（火）

2022年 1月25日（火） 2月22日（火）

ID

氏名

電話番号

●ご家族の参加    あり    参加される方のお名前    続柄  
                          なし

●当日の診察予約    あり（            時から            科            医師）  
                          なし

※参加当日の午後に受診予約や事前検査（採血など）のある方は、9:30までに受診受付を済ませてから糖尿病教室の会場にお越しください。

●食事の形状のご希望    普通食    ・    きざみ食    ・    ミキサー食

●食物アレルギー    あり    アレルギーをおこす食材（            ）  
                          なし

●耳が聞こえにくい    あり    ・    なし

●目が見えにくい    あり    ・    なし

●糖尿病教室では何かお知りになりたいですか？ご記入ください。

例）糖尿病と腎臓との関係は？ おやつは食べていいですか？ 家でできる運動は？ などなど、わかりやすくお話をさせていただくためにご記入お願いします。