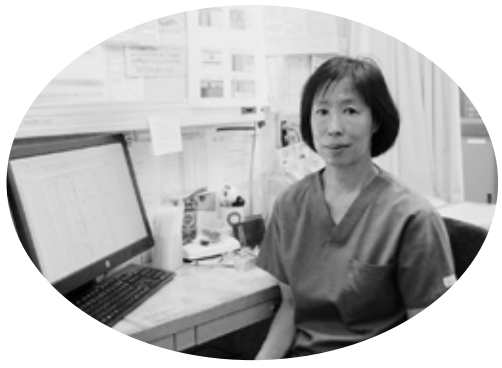
医療法人財団 健和会
みさと健和病院 Tel.048-955-7171
みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
まちかどひろばクリニック Tel.048-955-8683
みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0052
みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所
〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
「健康のひろば」編集委員会
Tel.048-955-7872
Fax.048-955-7897
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
http://misato.kenwa.or.jp
（毎月25日発行　定価1部30円）

コロナ禍における小児の感染症について

みさと健和クリニック小児科医師　都築　智子


都築　智子　医師

新型コロナ対策で小児の感染症にも変化が

小児科の外来では感染症が占める割合がかなり高いとされていますが、当クリニックにおいてもその傾向は変わりません。

その中でも、インフルエンザに代表される呼吸器疾患の割合が高く、例年ならば多くの子供たちが様々な感染症で外来を受診されます。

しかし、新型コロナが流行したこの1年は、これまでとは全く違う様子になりました。夏に多い手足口病などの患者さんは激減し、冬にかけてもインフルエンザの流行も全く見られず春を迎えようとしています。

①マスク着用と手洗い、アルコール消毒の徹底。
②密にならない。
③体調が悪い時は欠席する。

これらの事により、多くの感染症の流行がこんなにも抑えられるのだと実感しています。

また、小児における新型コロナウイルスの感染については、これまでのところでは多くが家庭内感染によるものであり、小学校や幼稚園ではクラスター（集団感染）に至るケースが少ないのが特徴で、今後しばらくはこの傾向が続くと思われます。

小児の発熱受診での注意点

当クリニック小児科では、発熱外来などは設けておりません。お子様の具合が悪い時は一般外来を受診なさってください。

ただ、周囲で新型コロナの方がいらっしゃったなどの場合は、一度お電話でご相談して頂きたいと思います。（尚、新型コロナに感染している、あるいは濃厚接触者で自宅待機中のお子様については、原則として診察する事ができませんのでご了承下さい）

小児科待合室

NPO法人おあしす会への寄付金のお願い

三郷おあしす会は、「高齢者・障がい者・生活困窮者であっても住みなれた地域で、安心して住み続けられる地域社会をめざし、高齢者支援及び子育て支援事業を通じて地域社会の福祉に寄与することを目的」としている特定非営利活動法人です。

高齢者向けのサロン、生活支援事業、認知症カフェ、子ども食堂などを運営していますが、生活支援事業、子ども食堂には自治体などの恒常的な助成制度はなく（子ども食堂に関してはコロナ対策で三郷市より2020年助成がありました）、財政はいつも厳しい状況です。是非寄付にご協力ください。指定口座への振り込み、または会費納入時に現金でお寄せいただければ幸いです。なお、寄付に対する控除ありませんのでご了承ください。お問い合わせは、048-956-0065までお願いします。

（NPO法人おあしす会　理事長・細川　健二）

子ども食堂の会場の様子

生活支援の様子

コロナに負けない 健康づくり月間 第二弾！

1000円のクオカード当選者を5人から10人へ増やしました

2月号「健康のひろば」に折り込みました別冊健康のひろば第一弾に続き、3月は別冊第二弾です。コロナ禍で緊急事態宣言も延長され、なかなか外に出る機会も人と接する機会も少なくなる中で、「自宅でもできる体と頭の体操を」との目的で作りました。

地域サロンもまだ中止が続いていますが、懸賞付き（当選者数を増やしました）の「別冊健康のひろば」を通して多くの皆様のご応募をお待ちしております。

（健和友の会事務局）

コラム 鼓動

▼使途をチェックできない内閣官房機密費（報償費）に多額の税金が投じられていることが議論を呼んでいます。なかでも官房長官が自由に使え、領収書もいらない「政策推進費」のあり方に批判が集まっています。同費は安倍政権時代の7年8ヵ月で86億円超が支出されています。菅政権の4ヵ月半で約3.6億円の支出となっています。これほどの額の税金が官房長官の「つかみ金」とされ、行方不明のままという事に納得できるはずがありません▼内閣官房機密費は使い道が一切公表されず、会計監査院でさえも支出先を調査できない公金です。とりわけ「政策推進費」は官房長官に資金が渡った時点で支出完了になり領収書も不要です。官房長官の裁量で自由勝手に使える闇の金の要素が最も強いとされています。官房長官の「つかみ金」が闇のベールに包まれたまま続いていることは問題です。異常な税金の使われ方を許すことは出来ないのではないでしょうか。

（編集委員・篠田　定男）

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金（無利息）にご協力をお願いいたします。
《お問い合わせ》
TEL048-955-7872

新型コロナワクチン接種はどうなるの？

みさと健和病院で2月末現在わかっていることをお伝えします

〈ワクチン接種の全体スケジュールは遅れる見込み〉

新型コロナのワクチン接種が始まりました。政府は接種にあたり、①医療従事者、②高齢者、③基礎疾患のある方・介護施設従事者、④一般の方、という接種順位を示しています。

報道などでご存じかと思いますが、超低温の管理が必要なファイザー社のワクチンは取り扱いが難しいため、市町村と特定の病院が接種を担当し、医療従事者や高齢者などに優先接種を行います。当初の予定では3月下旬から開始予定でしたが、ワクチン確保が進まず、全体のスケジュールは遅れる見込みです。

しかし、ワクチン接種に向けた準備は着々と進んでいます。みさと健和病院は市内の医療従事者への接種を担うことになり、院内プロジェクトを立ち上げ準備を進めています。2月下旬に埼玉県より連絡があり、3月8日にワクチン一箱（975人分）が納品されるとの連絡がありました。

みさと健和病院、クリニックの職員に3日間の短期集中で接種を行うため、急ぎ準備を進めています。

〈三郷市は高齢者の集団接種を準備中〉

高齢者等へのワクチン接種は市町村の担当です。合わせください。三郷市は集団接種の準備を進めており、今後接種案内や予診票が対象者へ郵送される予定です。一般の方への接種は、比較的取り扱いの容易なアストラゼネカとモデルナのワクチンにて診療所で接種を進める計画で、当初の政府計画では5月以降開始予定となっています。

詳細は各市町村にお問い

（みさと健和病院事務長・仁井谷　光）

待ちに待ったみさと中央医療福祉ビル

小山正助さん（建設現場にて）

みさと中央医療福祉ビル建設始まる

三郷中央駅近くに建てられる「みさと中央医療福祉ビル」の建設がいよいよ始まりました。3月3月の安全祈願祭にも参列し、建設現場近くにお住いで健和友の会相談役の小山正助さんに「みさと中央医療福祉ビル」への思いを伺いました。

最初に三郷に住まわれた当時のお話を

「都内で町工場を経営していて、50年以上前に三郷に越してきました。当時周りは田んぼばかりで、15件の家々がぽつんとかたまって建っている状況でした。当時の一番の問題は病院が近くになく、病院は金町まで行かなければならないことでした。」

みさと健和病院の話が出たときのお話を

「待望の病院が三郷市に出来るという事で、当時町内会会長もやっていた私は病院の建設資金集めや仲間づくりに奔走しました。仕事をしながら病院建設という二足のわらじの生活はとても大変で、家族にも迷惑をかけたと思います。それでも病院を作らなきゃとの強い思いはありました。」

いま三郷中央駅近くに私たちの新しい建物の建設が始まりました

「みさと健和病院建設から40年近く経ちます。自分の半生は健和会の発展と共に歩んできたと言っても過言ではありません。その先の未来に対しても大きな希望を持っています。そのひとつがいま建設が始まったみさと中央医療福祉ビルです。」

小山さんのみさと中央医療福祉ビルへの思いを

「近所の友の会会員さんからも何が出来るのかと注目されています。私も妻と日課にしている散歩で建設現場を見に行くのが楽しみになっています。この建物の中に友の会の会員さんのたまり場ができることで、地域の方々との新しい交流の場になることを期待しています。」

みさと健和病院建設から40年近く経ちます。自分の半生は健和会の発展と共に歩んできたと言っても過言ではありません。その先の未来に対しても大きな希望を持っています。そのひとつがいま建設が始まったみさと中央医療福祉ビルです。」

みさと中央医療福祉ビル建設現場

みさと中央医療福祉ビルの完成予想図

（編集部）

サークル掲示板の場所が変わりました

シャトルバス待合場所前に移動

季節ごとに掲示板表示が変わります

友の会事務所前にありました友の会サークル掲示板が、シャトルバス待合場所前に移動しました。

移動に伴い新しくマグネット対応の掲示板にしたことで様々な作品を展示しやすくなりました。大小2枚の掲示板になっております。

サークル活動が再開されましたら展示される作品も増えてきますので、健和病院・クリニックに来院の際は是非展示作品もご覧になってください。

（健和友の会事務局）

千住介護福祉専門学校
★民医連唯一の介護福祉士養成校
★現場経験豊富な講師陣による授業！
★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます！
★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
★学校個別見学随時受け付け中
<問い合わせ先>
フリーダイヤル：0120-114-294（月～土，9～17時）
メール：info@senju-kaigo.jp
学校HP：http://www.senju-kaigo.jp
学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校
東京都足立区千住仲町14-4
（北千住駅より徒歩10分，千住大橋駅より徒歩6分）

民医連 お気軽にご相談下さい
福祉用具レンタル・介護用品の販売・住宅改修
（株）福祉協同サービス
中央営業所
三郷市谷口617
TEL048（949）2511

介護スタッフ大募集
特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・訪問介護 他
TEL03-5813-9251
介護職のやりがいと笑顔がここにあります
その人らしくを大切に
社会福祉法人 すこやか福祉会
すこやか福祉会 検索

連載④

私も「健康のひろば」届けています

夫の跡を継いで手配り協力者に

浅田 恵美子さん

「健康のひろば」の手配りと集金を主人が長くやっていましたが、病死の為そのまま跡を継いでやって4年目になります。部数は34部ですが、主人と読者の信頼の素地がしっかりとしていたので困る事もなく、スムーズにバトンタッチする事が出来ました。手配りのエリアも近所ばかりなので、一時間もかからずにおわります。ポストに入れるだけですが、家の中から感謝の言葉をかけてくれます。感激しながら自転車を漕ぐ私です。

手配りを始めて間もなく、2軒程ご主人が亡くなり、集金に伺った時に、「健康のひろば』はどうなさいますかと聞くと、2軒とも奥様の名義に変更されて、引き続き入れて下さいとの返事をいただき、ホッとしました。

それから集金する側から、年会費500円というのがとてもいいと思います。釣銭を心配しないですむので、時短になると思います。コロナ禍での集金初めてなので、どうなるか？ でも頑張るつもりです。

（八潮ブロック・浅田恵美子）

東都協議会の事業所・職場めぐり㉒

みさと健和病院 検査課

検査課のみなさん（右が伊藤竹俊課長）

血液や尿から体の状態を数値化

こんにちは。検査課は臨床検査技師20名が「臨床検査業務」を行っています。あまり聞きなれない「臨床検査」には、患者さんの血液や尿などを専用の装置を使って化学分析を行い、体内で起きている状況を数値化する検体検査や、体内が細菌に感染されてないか調べる細菌検査、心電計や超音波検査（エコー）装置などを用い、患者さんの生体機能を調べる生理検査などがあります。

ただ検査するだけではなく、正しい結果報告の為、装置の品質管理やスタッフの技術向上に日々取り組んでいます。

また、臨床検査業務以外にも内視鏡介助業務やクリニックでの採血、感染対策チームや栄養サポートチームにも携わっており、病院・クリニックの診断機能の一部を微力ながら担っています。

コロナの抗原検査も開始

コロナ対応として、昨年6月から抗原検査を開始し、今年の2月には新型コロナウイルスの核酸増幅検査装置を導入しました。

PCRとは異なりますが、COVID-19の早期診断や感染対策に貢献できる装置になります。

新型コロナウイルス感染症検査から日常の臨床検査まで、幅広い検査をより早く、より正しく提供すべく頑張っています。

（検査課課長・伊藤 竹俊）

集募 清拭布を自宅で切り分けしてくださる方

15センチ四方に布を切って頂ける方

日頃よりみさと健和病院・クリニックの医療活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

友の会会員の皆さまより寄付していただいております清拭布ですが、コロナ禍のためボランティアさんを募ることができず、現在布を細かく切ることができません。

ご自宅で清拭布を15センチ四方に切ることができる方がいらっしゃいましたらご協力をお願い致します。

また、大変勝手なお願いで申し訳ございませんが、健和友の会事務所まで清拭布を取りに来ていただければ助かります。

院内でのボランティア活動再開の際は、健康のひろばでお知らせいたします。

（健和友の会事務局）

病院食（行事食）の紹介

＜メニュー＞
- 米飯 180g
- いわしの塩焼き
- 染めおろし
- 添レモン
- 大豆と昆布煮物
- 春菊のお浸し
- おはぎ

＜栄養＞
- エネルギー 592kcal
- たんぱく質 31.6ｇ
- 脂質 10.2ｇ
- 食塩相当量 2.2ｇ

2月は節分メニューです。節分といえば2月3日が当たり前……ではなく、今年は2月2日でした。

詳しい説明は省きますが、太陽と地球の位置がある条件になった場合を立春とすると決められています。それが今年は2月3日となり、立春の前日である節分が2日となった理由です。

今年は124年ぶりの1日早い節分でした。メニューには節分に欠かせない大豆、そしておはぎも付いています。

（編集部）

今月の投書から

今月（2月初旬～3月初旬）は7件の投書を頂きました。ありがとうございます。今回は2件の紹介です。投書の際、なるべくお名前と連絡先をご記入ください。

▼「クリニック玄関に足踏み式のアルコール消毒を設置してほしい」

以下の理由でみさと健和病院・健和クリニックでは手押し式アルコールのみの設置となっております。

①足踏み式では使えない方も多くいらっしゃる。

②電動式は設置高さが子どもの目線と同じ高さになるため、アルコールが目に入るなどの事故の原因になりやすい。

③手押し式でも感染予防対策上は問題がないことが示されている。

などです。今後ともご理解・ご協力をお願い致します。

▼「お世話様でした。皆様方のお力により元気になって帰ることができました。誠にありがとうございました」

ありがとうございます。病院スタッフで共有し励みにしてまいります。今後ともより良い医療・看護を目指してまいります。

（みさと健和病院事務長・仁井谷 光）

わたしのふるさと 269

みさと健和歯科・所長　召田（めすだ）　雅巳

国宝・重要文化財に囲まれた信州の鎌倉

―長野県上田市―

代表的な三重塔

私の故郷は長野県上田市です。上田市は県の東部に位置し、長野市・松本市に次ぐ都市です。私が生まれたのは市街地から離れた塩田です。上田市の西南に広がる塩田平一帯は田園風景が広がる地で、西端には信州最古とも言われる別所温泉が湧出しています。

付近は古くから仏教文化が花開き、鎌倉時代から室町時代にかけて造られた国宝や重要文化財などが数多く点在していることから「信州の鎌倉」とも呼ばれています。中部日本で最古の木造建築物である中禅寺や、国内唯一の八角三重の塔など、歴史ある寺社や史跡は、どれもひと目見る価値があります。

別所温泉には3つの共同浴場「大湯」「大師湯」「石湯」が存在し、大湯は木曾義仲、大師湯は慈覚大師、石湯は真田幸村ゆかりの湯として知られています。泉質は皮脂を溶かして古い角質層を軟化させ、その効用で肌がすべすべになるといわれています。私は子供のころから毎日のように温泉に入っていたので、肌美人だとか、じゃないとか…。気になる方はみさと健和歯科に確かめに来てください(笑)。

真田家の家紋を入れて走る電車

読者の便り

▼2ヶ月に1回、宮崎康先生に診てもらっています。（ハガキの）裏面貼り込みは民医連「いつでも元気」1月号に夫（哲夫）が投稿した写真です。夫婦して「核兵器なくせ」の行動をしてきました。これからも地域で行動していきます。三郷のみなさん、お互いにがんばりましょう。

（足立区谷中・美濃　桂子）

▼寝ても覚めてもコロナ一色の不安な時代に、一方では政治家の汚職問題、何億円の政党交付金の乱用等、我々の税金をもっと有効に活用してほしい。

例えばコロナウイルスの抗体、ワクチン等の研究開発支援に……日本人は有能な科学者達が多数いるはずだから。

（三郷市戸ヶ崎・飯田　重明）

▼病院食（行事食）の紹介を楽しみにしています。〈メニュー〉・〈栄養〉とも我が家の食事より工夫されております。写真がカラーだったらもっとおいしそうに見えるのに残念。

（三郷市戸ヶ崎・木津富美枝）

▼コロナのきびしい中でも充実した「健康のひろば」の新聞ありがたく思い拝見しました。クロスワードパズルたのしく埋めていきました。

（三郷市彦成・吉田　静子）

▼私は料理を作るのが好きなので病院食の紹介も参考になり、栄養の数値を記されているのでうれしいです。キャロットライスも早速作ってみました。人参の甘みがほんのり、健康に良いですね。次号も、これからも楽しみにしています。

（吉川市栄町・秋元志津子）

▼昨年は友の会のイベントやサークル活動も中止となり、心寂しく不安な日々を過ごしましたが、健康のひろば新年号を読み、皆同じ気持ちで頑張っていると感じました。あと少し、あともうひと踏ん張り！と自分に言い聞かせ春を心待ちにしています。

（三郷市高州・棚橋　キエ）

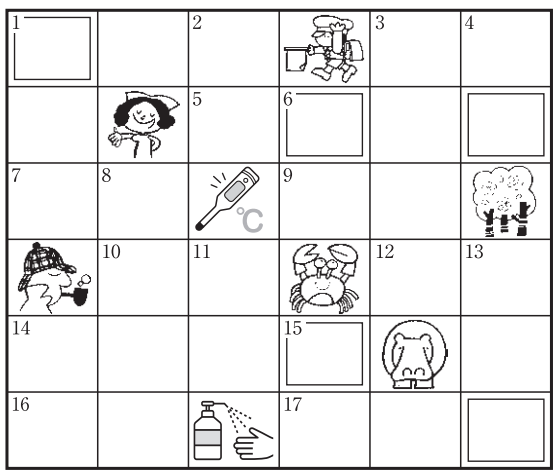
▼コロナ禍の収束の見通しないまま、永い歳月、医療関係者の方々のご苦労は並大抵のことじゃないと思い感謝してます。マスク着用、うがい手洗いは必ず行うことにしてます。どうぞよろしく、楽しみにして。

（三郷市新和・有田　幸子）

【お知らせ】
ひろば別冊号の解答ハガキで、お名前と住所が未記入のものがございます。投稿前に記載漏れがないか今一度ご確認ください。

（編集部）

クロスワードパズル



カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう

【タテのカギ】①――発見で治療　②――にかじりついても　③金銭の――は禁止　④大坂冬の――　⑥――だるま、――合戦　⑧大――のビール　⑪――と言えば京都と奈良　⑬心ばかりの贈り物　⑭商店で――打ちバイト　⑮――も方便

【ヨコのカギ】①――ゴミの回収は有料　③マッチ1本――の元　⑤主となる審判員　⑦新聞に載せる文　⑨液体が気体に　⑩タテと――　⑫栗鼠　⑭日本――、五島――　⑯有田焼や九谷焼の類の焼き物　⑰設立。大学の――者

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。
ご応募をお待ちしています。

〈宛先〉
〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会
Eメール：tomonokai-m@kenwa.or.jp
・締切り/2021年4月15日
・当選者発表/第456号（2021年5月25日付）

パズル当選者のお知らせ
第452号（1月25日付）の正解は「カンノイリ」でした。正解者の中から秋元志津子さん（吉川市）、木津富美枝さん（三郷市）、飯田重明さん（三郷市）、吉田静子さん（三郷市）、棚橋キエさん（三郷市）に図書カード500円分を送らせていただきます。

編集後記

▼友の会で「第1回スマホ教室」を開催する。主に学ぶのは災害時の安否確認をきっかけに開発されたＬＩＮＥ。最近の研究では、これまでも他者との交流が健康維持に重要であることがわかっていたが、オンライン上の交流でも良好な関連があることがわかった。特にＬＩＮＥを使用している人は心の健康状態がよいという傾向も。今後の展開にぜひご期待を。

（編集委員・石上　敦久）

文芸のひろば

俳句

小合溜水面の光春近し　足立区保木間　金指　孝造

障子越しはんなり流る雛明かり　三郷市高州　吉村　喜子

山雪に土の色なる獣道　三郷市高州　幕田　涼代

連れ出せば転げ喜ぶ春の猫　三郷市東町　増田　綾子

生け垣は苅れぬ雀の眠る宿　三郷市戸ヶ崎　石塚ふさ子

紅の椿も咲きほこる

短歌

繋がりの薄らぐやうなコロナ禍に　三郷市中央　佐藤　厚子

ケアマネの足音近くなりをり

文芸のひろば　俳句・川柳・短歌 募集

あて先：埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛　締切：毎月15日
※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。（投稿は1月1首で厳守願います）

『手配り協力者』募集中

いま、機関紙「健康のひろば」約9500部を友の会の「手配り協力者」約470人で配達しています。みなさんボランティアで、毎月20日頃、ご近所の会員さんの分を配布いただいています。受け持ちの部数はそれぞれで、5～6部の方もいらっしゃいます。できる範囲でお願いしています。お気軽に友の会事務局までご連絡ください。