

医療法人財団 健和会

- みさと健和病院 Tel.048-955-7171
- みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
- まちかどひろばクリニック Tel.048-955-8683
- みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
- みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
- みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所
〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
「健康のひろば」編集委員会
Tel.048-955-7872
Fax.048-955-7897
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
http://misato.kenwa.or.jp
(毎月25日発行 定価1部30円)

2021年度入職医師紹介

「よろしくお願ひします」



島田 憲 医師

みさと健和病院で総合診療を身につけ何でも診れる医師へ

初めまして。4月より、みさと健和病院総合診療科に入職しました。島田憲と申します。東京都出身で、小・中学校ではサッカー部、大学時代にはアイスホッケー部に所属し、汗を流しておりました。



山田浩二郎 医師

大学の教員から再び臨床医へ

みなさま。初めまして。私はこの度ER内科医師として赴任した山田浩二郎と申します。私は鹿児島大学を卒業後、救命救急センターを併設する国立水戸病院に

理由は、幼い頃に母親を胃癌で亡くしたことで、その後育ててくれた祖父の死がきっかけでした。一生懸命勉強し、病気で苦しんでいる患者さんを救いたいという思いで懸命に勉強してきました。

私は、歯学部と医学部を両方卒業し、歯科医師免許と医師免許を両方取得しました。専門は、内科、消化器内科、消化器内視鏡検査・治療、腹部超音波検査です。ここ数年、自分が診療できる範囲が、歯科領域と消化器内科領域に限定されていることに疑問をいだき、より広い範囲で患者様の

おいて外科研修をしながら救急医療を4年学びました。1990年より名古屋大学、社会保険中央病院において救急部、集中治療部に約10年勤務しながら学位を取得、さらに埼玉県内の救命救急センターに11年在職しておりました。

その後、非医療系大学で10年間スポーツ医学、運動器機能解剖学、生活習慣病などの講義を行うとともに、卒業研究の指導を行う教員として従事

診療をしたいと思うようになりまし。みさと健和病院は地域に密着した病院で、急性期から慢性期、さらには在宅までカバーしており、とても魅力的な医療機関であることが入職した理由です。今後は総合診療を身につけ、何でも診れる医師になりたいと思っております。

まだまだ勉強中の身ではありますが、地域の皆様、そしてかかりつけの患者様には、今まで勉強・経験してきたことを還元できるように頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

2020年当初より突然振り湧いたコロナ禍という時代が変わる出来事を医療機関ではない組織側において経験する中で、改めて臨床医として働きたいと考えるに至りました。この機会を与えて頂いたみさと健和病院の皆さまには大変感謝申し上げます。改めて医師としてこの地域の皆様の健康の維持向上に微力ながら貢献できれば幸いです。よろしくお願ひいたします。

4月からみさと健和病院に赴任いたしました増山智之と申します。初年度は救急医療および重症診療を担う集中治療領域に従事させていただきます。

救急集中治療領域で患者さんが主人公となれる総合診療を



増山 智之 医師

「皮膚は内臓の鏡」患者さんへの病気についての理解を深めていきたい



岡部 杏慈 医師

か)と申します。月・火・水・金曜日に主に外来診療を担当します。これまで大学病院とクリニックの両方で勤務経験があり、幅広い年齢層の患者さんを診察してきました。皮膚科の病気にすぐには治るものと思えないものがあったり、「皮膚は内臓の鏡」と言われるように内臓の病気のサインとして皮膚に症状が出るものがあつたり、予防することで発症が抑えられる病気があつ

ははじめまして。2021年4月からみさと健和クリニックの皮膚科常勤医師になりました。岡部杏慈(おかべ きょうち)と申します。

さらに、救急搬送および病院連携の維持・発展に関与することにより、地域全体の救急医療の安全確保の中核を担うことが使命です。これに加えて当院の救急集中治療領域では、患者さんが主人公となれる総合診療を行いたいと考えています。

一方、患者さん置き去り型の救急医療は行いたくありません。65歳以上を高齢者と定義すれば、日本の高齢化率は2020年で28.7%となりまして。総人口は減少傾向に入っており、高齢化率は今後ますます上昇し続けることでしょう。この局面において、私になす

たり、一方で必ずしも完治させることができない難しい病気などもあります。その中で、病気についての理解を患者さんご自身にも深めてもらえるように説明しながら、より良い治療を行ってほしいなと考えています。地域の皆様のお役に立てるよう一生懸命がんばりますので宜しくお願ひいたします。

がん患者さん以外にも余命6ヶ月と見積もられるいくつかの因子は近年の研究から明らかとなつていきます。救命だけが全てではない場合も多々あります。救急への受診がきっかけで私と話す機会があれば、率直に「半年後に生きていると思うか」と質問させていただきます。最新情報も共有させていただきます。患者さん本人にとっても、家族にとつてもよく生きるということを共に考えていければと思っております。

安全に診断・治療を進めることにあります。救急搬送および病院連携の維持・発展に関与することにより、地域全体の救急医療の安全確保の中核を担うことが使命です。これに加えて当院の救急集中治療領域では、患者さんが主人公となれる総合診療を行いたいと考えています。

救急科専門医の社会的責務は、医の倫理に基づき、疾病の種類に関わらず救急搬送患者を中心に、速やかに受け入れて初期診療に当たり、必要に応じて適切な診療科の専門医と連携して、迅速かつ

救急科専門医の社会的責務は、医の倫理に基づき、疾病の種類に関わらず救急搬送患者を中心に、速やかに受け入れて初期診療に当たり、必要に応じて適切な診療科の専門医と連携して、迅速かつ

「病床削減推進法案」が衆議院で可決、参議院で審議が始まった。病床削減や統廃合を行った医療機関に給付金を支給、その財源に消費税を充てる。社会保障のために増税といながら病床の削減推進に使われる。▼地域医療構想のもと公立・公的病院424(後に436)が再編統廃合リストとして公表され、不安や抗議の声が上がっていた。コロナ禍では多くの対象病院が感染者を受け入れている。▼参考人質疑で「OECD加盟国平均と比べ日本の医師は人口比13万人不足、感染症専門医も、集中治療医もすべて足りない」と指摘があった。

▼医師の過労死ラインの二倍(年1860時間)の残業を公然と認め、女性医師を低く抑え、長時間労働を前提にした医学部の定員削減も進める。コロナ禍で医療体制の脆弱が明らかとなった。今求められているのは医療機関への支援、医師・看護師の増員、保健所の機能向上と保健師増ではないか。

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金(無利息)に「協力をお願いいたします。」(お問い合わせ) TEL048-955-7872

(編集委員・千明一郎)

医師として歩みはじめました 2021年度入職研修医紹介

今年は5人の研修医が入職しました。5月号では2人のご紹介です。



谷尾 甚吾 医師

子どもの頃お世話になった小児科の先生との約束で医師に

皆さん、初めまして。大阪出身、広島大学卒の谷尾 甚吾（たにお じんご）といます。幼い頃身体の弱かった私は、

よく近所の小児科にかかっていました。私が幼稚園児だったある日、その小児科の院長先生が私にこう言ってくれました。「ワシももう歳やねんけど、この診療所を継いでくれる人が誰もいてへん。甚吾くん、良かったら君がこの病院を継いでくれへんか？」私は先生の後ろの水槽の中で泳いでいるグッピーに餌をあげたくて、「考えとくわ！」と答えました。あれから数十年、あの



田中 里奈 医師

患者さんの背景までしっかり診る「みさと健和病院」での研修を

東京都世田谷区出身で、岐阜大学を卒業しました。大学の同期に「卒業後は関東で働きたい」と思い、

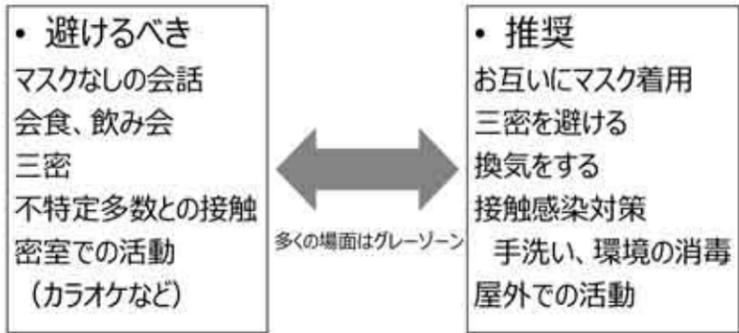
東京民医連の医学生担当の方を紹介してくれたことが、民医連との出会いです。内科や地域医療に興味があったため、多くのコモンディージーズ（臨床でよく見かける病気）を学べるという点や、病気だけでなく患者さんの背景までしっかり診るといふ考え方、手厚い指導体制などに惹かれて「みさと健和病院」で働きたいと思いました。まだ三郷市のことをほ



新型コロナウイルス感染症から身を守ろう！

東京民医連会長 根岸 京田

やって良いことと避けるべきこと



3月24日、オンラインにて東京民医連会長の根岸京田先生による「新型コロナウイルス感染症から身を守ろう」の学習会が行われました。

新型コロナウイルスのワクチン接種始まる

東都保健医療福祉協議会 保健師 赤池 智江



ワクチンに関する情報は、公的機関など根拠のある情報から

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、重症化も予防するワクチンです。今回のワクチンは、mRNAという新しい技術を使っ

い新しいワクチンのため、不安のある方も多いと思います。このワクチンは、肩に筋肉注射で行います。アナフィラキシー（急性のアレルギ）が起こらないことを確認するために、接種後15分は接種会場様子を見ます。また、副反応として接種部位の痛みや倦怠感、発熱、頭痛などが起こることがあります。通常2回接種しますが、2回目の副反応は強くなる場合があります。2回目接種の翌日には予定を入れない方がよいでしょう。副反応のほとんどは1

2日で改善します。新型コロナウイルスは新しい病気です。正しい情報だけでなく、不確実な情報や一方的な考えなども散見されます。病気のこと、ワクチンのことなどの情報収集をする場合は、公的機関（厚生労働省やWHOの公式ホームページなど）の情報で、根拠を確認してください。ワクチンを受けるかどうかは主治医とよく相談し、ご自分で判断してください。ワクチン接種後も感染対策（マスク・手洗い・三密回避）はしばらく続きます。ご協力をお願いいたします。

多くの行動はグレーゾーン 感染経路の中で一番感染リスクが高いのは、従来から言われている三密、マスクなしの会話などで、その逆の行動は感染予防として推奨されています（図を参照）。しかし、私たち友の会活動はこれに当てはまらない、グレーゾーンに当たることがほとんどです。大事なことは「避けるべき行動」を徹底して守りながら、判断に困る場合は各法人に設置されている感染対策委員会に判断を仰ぐことが大事と、根岸会長も述べておりました。

第39回 健和友の会 総会のお知らせ

各ブロックから多くの会員さんが集まる友の会総会は、いまだ感染拡大が続くコロナ禍のため、昨年度に引き続き今年度も書面議決となりますこと、ご了解をお願い致します。

新年度の活動方針等につきましては、6月号「健康のひろば」と一緒に配布いたします。

(健和友の会事務局)

千住介護福祉専門学校

- ★民医連唯一の介護福祉士養成校
- ★現場経験豊富な講師陣による授業！
- ★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます！
- ★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
- ★学校個別見学随時受け付け中

学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校
東京都足立区千住仲町14-4
（北千住駅より徒歩10分、千住大橋駅より徒歩6分）

お問い合わせ先
フリーダイヤル：0120-114-294(月～土、9～17時)
メール：info@senju-kaigo.jp
学校HP：http://www.senju-kaigo.jp

お気軽にご相談下さい

福祉用具レンタル・介護用品の販売・住宅改修

(株)福祉協同サービス
中央営業所
三郷市谷口617
TEL 048 (949) 2511

介護スタッフ大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・訪問介護 他

TEL.03-5813-9251

その人らしく大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

介護職の やりがいと笑顔が
ここにありま

すこやか福祉会 検索

連載⑥

私も「健康のひろば」

届けています

彦成ブロック 常田 百合子



「健康のひろば」の手配りを始めたきっかけは、配達されていた方のお手伝いからでした。当時は配達件数も多く、ポストや表札がわからなかったりして、心細い気持ちでした。

その後、配達を引き継ぐことになって、無事に配り終わるたびにホッとしたものでした。

配達のほかに集金が苦手と感じていましたが、手配り先の会員さんのお気遣いでとても温かい気持ちになりました。

「健康のひろば」の集金はいつですか？」や「振込用紙を入れてもらえると助かります」などとお気遣いをいただく、とても温かい気持ちになりました。「健康のひろば」を待っていてくださるのかと思えてうれしくなりました。

一年ほどして「健康のひろば」を分担して手配りしてくれている方が増えたおかげで、今では負担も減りました。

最近も、「手配りを自転車でも歩いてでもできますよ」と声をかけてもらい、そういった協力を申し出てくれるのはとてもありがたいと思います。コロナウイルスがなくなると町内に活気が戻り、手配りしながらお話しが出来るのが早く来てほしいと思う次第です。

事業借入金にご協力いただいている皆様へ

日頃より、健和会の事業活動へのご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

この度、理事会、評議員会の決定により、すべての事業借入金について5年ごとに満期更新手続きを頂くことになりました。更新のご案内は、満期日のひと月前までに登録のご住所へ送付いたしますので、

① 該当の証書とともに必要書類を必ずご返送ください。

② 満期日までにお手続きがない場合は、満期日以降の利息が無利息として取り扱われることとなりますのでご注意ください。

ご不明な点は、健和会経理部(03-3870-0370)までご連絡ください。

(健和会経理部)

今月の投書から

今月(4月初旬)下旬は7件の投書を頂きました。ありがとうございます。今回は3件の紹介です。投書の際、なるべくお名前と連絡先をご記入ください。

▼「駐輪場に盗難防止用の鉄柱を設置してほしい」

一般的に、有料駐輪場では違法駐輪防止目的も兼ねて盗難防止の鉄柱等が設置されていますが、無料駐輪場は設置されていないことが多いです。今回の投書を頂き、駐輪場の運用方法など検討してまいります。

▼「マスク下で笑顔が見られず日頃から淋しさも感じていましたが、優しい励ましの言葉と温かい気配り、行事食などの美味しい食事、部屋をきれいに片づけていただいたり快適な入院生活で治療に励めました」

▼「この患者に対しても心やさしく、一人一人の身になって対応してくれています。そのやさしさは患者にとって一番の薬です」

病院・クリニックの職員への御礼の投書ありがとうございます。今回ご紹介しきれませんが、他にも職員への励まし、労いの投書がございました。励ましの投書に限らず至らない点への指摘の投書を含め、すべて院所利用委員会を通じて、今後の病院・クリニック運営に活かすことを話し合っております。

どんな些細な投書でも構いませんので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

(事務長・仁井谷 光)

東都協議会の事業所・職場めぐり⑳

みさと健和病院 総務・経理課



右から新田由美子総務課課長、経理課の小泉昭子さん、総務課の佐々木美佐子さん

各職場を縁の下から支えています

春になると雀が枝をくわえてやってきます。どうやら部屋の上の隙間に巣を作り始めたようです。しばらくすると、そこからかわいい鳴き声が聞こえてきて……そんな光景を見ることができ、みさと健和病院の北棟3階に経理課と総務課の部屋があります。現在経理課は1名、一方、総務課では

総務課は2名体制で業務を行っています。職員が会議や研修会へ行った際の交通費や備品購入時の精算などは、経理課で行っている業務の一部です。

また、各課からの資料に基づく決算作業(黒字か赤字か)などは事務センター経理部と連携して進めています。

病院食(行事食)の紹介



＜メニュー＞	＜栄養＞
・米飯 180g	・エネルギー 632kcal
・鯖の菜種焼き	・たんぱく質 23.4g
・春の炊き合せ	・脂質 17.0g
・にんじんサラダ	・食塩相当量 1.8g
・イチゴデザート	

4月の行事食は鯖の菜種焼きです。さわらは魚偏に春と書きます。また俳句の春の季語としても登場しますが、意外にも脂がのって鯖の一番おいしい季節は冬だそうです。

鯖は淡白な白身魚ですが、他の魚に比べてカロリーの低く、血管の柔軟性保持や血液サラサラに効果があると言われているDHAやEPAが豊富に含まれています。

また、魚は頭側がおいしいと言われますが、鯖は尾に近い方がおいしいそうです。

(編集部)

読者の便り

▼緊急事態宣言が解除され、今迄我慢していた人々が街にくり出し、観光地では大混雑が各局のニュースで放送されています。これではまた感染者が増加しかねません。医療従事者の皆様ももう少し大変かと思いが、明るい未来を信じて頑張ってください。

(八潮市大瀬・鹿野三枝子)

▼まだまだコロナ禍に振り回され、不安な毎日。一日も早く新型コロナウイルス接種が打たれればと思います。予定より遅れるとの事、残念ですが健和病院でも早くコロナワクチン接種を受けられる事を願っています。

▼長いコロナ生活が続いて外来は最小限にして、ゆっくり、じっくり機関紙をよんでいます。最近文芸のひろばを読み、一句毎に場面を想像しながら楽しんでます。

▼友の会サークル掲示板が移動したそうですね。今度通院の時に見てみます。コロナがなかなか終息しない中、掲示板にたくさん作品が展示されにぎやかに癒されたりホッとできると良いなと思います。

▼旅行にも行けず心寂しい思いをしています。そんな中、「わたしのふるさと」は、知らない土地がそれぞれの方の思いと共に紹介され、毎回楽しみにしています。長野県上田市ご出身の召田先生、以前に訪れた別所温泉をもう一度思い出しました。お名前もおめずらしい！思わず肌美人にお会いしたくなりました。

(松戸市常盤平・間部芳枝)

▼「わたしのふるさと」が楽しみです。居乍らにして皆様のふるさとの情景や、それに對してふるさとに深い愛情を持っている人々の思いが伝わってきます。

▼コロナ感染者拡大が下げ止まりから少しづつ増えかかっている中、緊急事態宣言が解除され、市が管理する公共施設の利用も可能となり、楽しみなグラウンドゴルフや健康体操も出来るようになってきました。でも、バンドが大変心配です。うがい、手洗い、消毒、マスクの着用、まだまだ続けなければなりません。

▼「別冊号第二弾の回答」(クロスワードパズル大) トウキヨウゴリンハゴリムチユウ (漢字) ①れっか、れんが ②りつとう

▼「わたしのふるさと」は、知らない土地がそれぞれの方の思いと共に紹介され、毎回楽しみにしています。長野県上田市ご出身の召田先生、以前に訪れた別所温泉をもう一度思い出しました。お名前もおめずらしい！思わず肌美人にお会いしたくなりました。

▼「わたしのふるさと」は、知らない土地がそれぞれの方の思いと共に紹介され、毎回楽しみにしています。長野県上田市ご出身の召田先生、以前に訪れた別所温泉をもう一度思い出しました。お名前もおめずらしい！思わず肌美人にお会いしたくなりました。

▼「わたしのふるさと」は、知らない土地がそれぞれの方の思いと共に紹介され、毎回楽しみにしています。長野県上田市ご出身の召田先生、以前に訪れた別所温泉をもう一度思い出しました。お名前もおめずらしい！思わず肌美人にお会いしたくなりました。

わたしのふるさと (271)

デイサービスセンター采女の里 施設長 栗原 一樹



埼玉スタジアム

わたしのふるさととは、埼玉県さいたま市(旧浦和市)です。サッカーのまちとして有名で、プロサッカーチーム「浦和レッドダイヤモンズ」の本拠地でもあります。

江戸時代には中山道の宿場町として栄え、川や沼が多く沢山のウナギが生息していました。そこで評判となったこともあり、浦和のウナギが有名になりました。現在でも浦和のマスコットの「浦和のうなこちゃん」がJR浦和駅前広場にいます。

歴史のある神社も多く、中でも調神社(つきじんじゃ)で

は鳥居がなく、狛犬ではなく兎が置かれている珍しい神社です。毎年12月12日には大祭市祭(十二日まち)では多くの市民が押し掛けるお祭りがおこなわれていたが、コロナの流行により昨年は中止となりました。

駅周辺も高層ビルが立ち並び、田畑が少なくなってきましたが、市の花サクラソウが咲き並び駅前祭りや公園もあり、自然も豊かな街です。

01年与野市・大宮市、03年政令指定都市、05年岩槻市の合併で浦和市はなくなりましたが、浦和の文化は生き続けていると思います。



調神社 手水舎の兎

かつてウナギと宿場町で栄え、現在サッカーの街でもある 埼玉県さいたま市

クロスワードパズル

Grid for crossword puzzle with numbers 1-17 and some pre-filled characters.

カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉を書きましよう

【ヨコのカギ】①—を正さず ⑩縦糸と—糸

【ヨコのカギ】①—を正さず ⑩縦糸と—糸

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。

〈宛先〉 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会 Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp

パズル当選者のお知らせ 第454号(3月25日付)の正解は(ソウシユン)でした。

この春で「おあしす子ども食堂」も満4年たったが、先日は画期的なことに健和病院の新人研修医5人が

この春で「おあしす子ども食堂」も満4年たったが、先日は画期的なことに健和病院の新人研修医5人が

編集後記

文芸のひろば

- 俳句: あるがまま五月晴れなりわが心
川柳: コロナ禍世(かせ)聖火の灯吹きけさる
短歌: ハンドルを握る度に思えども

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌 募集

あて先: 埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切: 毎月15日

『手配り協力者』募集中

いま、機関紙「健康のひろば」約9500部を友の会の「手配り協力者」約470人で配達しています。

(編集委員・高橋 邦夫)