

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
 みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
 まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
 みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
 みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
 みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所
 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
 「健康のひろば」編集委員会
 Tel. 048-955-7872
 Fax. 048-955-7897
 E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
 http://misato.kenwa.or.jp
 (毎月25日発行 定価1部30円)

第36回 健和友の会文化まつりを開催

4年ぶりに演芸・作品展示の同時開催!



みさと健和病院
岡村博院長による挨拶

活気に溢れた舞台披露



個性豊かで魅力のあふれる作品の数々

4/9 鷹野文化センター
 華やかな舞台・素敵な
 展示作品を堪能

舞台への出演、
 作品展への出品、
 広告への協力に感謝します

天候にめぐまれた4月9日、第36回文化まつりを鷹野文化センターで盛大に開催することができました。新型コロナウイルス禍のため4年振りとなりましたが、舞台への出演、作品展への応募、そして広告への協力をいただいた会員、事業所の皆さんにあらためて感謝いたします。

開会式では岡村健和病院院長から健和病院の医療活動の状況、健康づくり、地域のつながりを広げて安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいる健和友の会への期待と励ましのあいさつ、今年健和病院で研修する3人の研修医から自己紹介とあいさつをしていただきました。

地域のつながりをひろめ、
 交流を深めてさらなる
 発展を

舞台では日本舞踊、社交ダンス、うたごえ、フラダンス、カラオケ、詩吟等20組が出演しました。また作品展では友の会のサークルやサロンなど90人の会員の折り紙、絵画、写真、編み物等380の作品が展示されました。400名を超える参加者があり、プログラムの

セットが不足し、大変申し訳ありませんでした。お詫び申し上げます。文化まつりは地域のつながりをひろげ、交流を深める場として今後一層の発展を目指して努力してまいります。ご協力、ご支援をお願いいたします。

(第36回文化まつり
 実行委員会)

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金(無利息)にご協力をお願いいたします。
 《お問い合わせ》
 健和友の会事務局
 TEL 048-955-7872

(編集委員・細川健二)

が、ある中強引な運用はすべきでないと思う。

▼今、国をあげてマイナンバーカードの受付がすす

められている。そうした中、医療機関での受診をマイナンバーカードに一本化し、今の健康保険証を廃止する法案が衆議院で審議されている。▼全国保険医団体連合会は全国の高齢者施設からのアンケートで9割を超える施設で健康保険証が廃止になったら管理が困難になるとして現場の実態にあった施策を訴えている。重要な個人情報に詰まったマイナンバーカードを紛失したり、盗難にあった時の個人情報漏洩のリスクは免許証や保険証をなくすより高い。

▼特殊詐欺事件の横行、2007年の消えた年金問題はまだ未解決になっているし、2015年には日本年金機構の個人情報流出があつて政府の対応や公的年金のシステムに対する国民の信頼が低下している。様々な不安

がある中強引な運用はすべきでないと思う。

初期研修医の紹介

2023年度、みさと健和病院に初期研修医7名の方が入職となりました。7名のうち3名は他院でしばらく初期研修を行います。今月号と次月号に分けて、2名ずつ初期研修医の方を掲載します。

母の働く姿を見て民医連医療に感動し

地域医療に貢献していきたい



かじお たかのり
梶尾 孝徳 医師

診療所で勤務しているのがきっかけで、民医連の奨学生になり民医連の医療に対する姿勢に感銘を受け、みさと健和病院への入職を決めました。学生時代、コロナ以前は様々なことに挑戦することを目標に活動していました。面白いことが好きで山岳診療など学生の間

でないと中々経験できないことにも参加していました。

まだ、知識も経験もありませんが、先生方から様々なことを学んでいき地域医療に貢献していきたいと考えています。鋭意努力いたしますので、よろしくお願いいたします。

今年度から初期研修医として入職しました梶尾孝徳です。母が中野共立

地域医療に関わり少しでも早く

患者さんの健康を支えられる医師へ

むらやま もととき
村山 幹 医師

ます。最近暖かくなってきましたね。寒さで縮こまっていた胃が元に戻りつつあり、ご飯やおやつが美味しく止まらない状態となっております。趣味がカフェ巡りです。これからカフェ飯、ケーキ、また珈琲を存分に楽しんで行こうと思っています。

私は元々総合診療を主に担当しています。患者さんの健康を支えられる医師へ



福祉協同サービス& 健和友の会

友の会特別価格で 福祉用具を販売しています

福祉協同サービスと健和友の会が一体となって取り組み、会員さん限定価格で福祉用具の販売を行っています。現在友の会特別価格で購入できる福祉用具・商品は、「バンブーステッキ(杖)」「アトレ(シルバーカー)」「でるキャップ(災害用ヘルメット)」「ソルボ楽らく腰ガード(腰痛ベルト)」の4点になります。バンブーステッキとアトレにつきましては、2022年の2月末・3月末までの期間を指定していましたが、今後も継続して友の会特

別価格で販売していきます。販売の受け付け・お申し込みを健和友の会事務所に承っています。実際に商品の受け渡しは福祉協同サービスの職員がご自宅に直接訪問して行っています。お支払いもそのときに行うことができます。多くの会員さん方からお申し込みいただきまして、ありがとうございます。ご希望の方は、健和友の会事務所までご連絡ください。お待ちしております。

（健和友の会事務局）



友の会特別価格で販売している福祉用具

のちのま ちの相 談

無料相談会 開催しました

4月12日、鷹野まちづくりセンターでまちの相談室を開設し、第1回無料相談会を行いました。〈ミニ講演会実施〉前半では、困ったときの応援制度がテーマとして、みさと健和病院医療社会課職員の橋本史織講師に、お話しをしていただきました。内容は生活保護制度を中心にした、数名の参加者の方から質問もありました。

〈相談会では2件の相談〉後半では、80代女性の方と70代男性の方の2件の相談がありました。この相談会では2件の相談がありました。この相談会では2件の相談がありました。



橋本史織講師(中央モニター前)によるミニ講演会

千住介護福祉専門学校

- ★民医連唯一の介護福祉士養成校
- ★現場経験豊富な講師陣による授業！
- ★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます！
- ★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
- ★学校個別見学随時受け付け中



＜問い合わせ先＞
フリーダイヤル：0120-114-294(月～土、9～17時)
メール：info@senju-kaigo.jp
学校HP：http://www.senju-kaigo.jp

学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校
東京都足立区千住仲町14-4
(北千住駅より徒歩10分、千住大橋駅より徒歩6分)

友の会 会員特典

福祉用具販売2割引き
(一部に5%～20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス 三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所までお問い合わせください

介護事業所 看護師大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・小多機能ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎>
時給:65歳の場合
正看護師 1800円
准看護師 1600円



その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会
すこやか福祉会 検索
←すこやか採用サイトリンク

連載②⑧

「コロナ禍での健康づくり」バトンリレー連載②②

私も「健康のひろば」 届けています



遣り甲斐を感じながら配布しています

戸ヶ崎ブロック 森井 征之 さん

友の会へ入会したのが二十年ほど前です。程無くブロック長の誘いがきつかけで、健康のひろばの配布を始めました。当初は三十部

ほどでしたが会員の増加に伴い、配る部数も増え続けていきました。ですが、それほど負担とは思わずむしろ増える部数に遣り甲斐を感じています。

ほとんどはポスティングですが、たまに会員さんと顔を合わせるのと「あなたが配って下さっていたんですか、ご苦労さまです」と声を掛けていただき話の弾む時もあります。

九年前ほど前に大腸癌を患いましたが、健和病院の先生や看護師の皆様のお蔭で命を救っていただき今は健康を取り戻しました。とは言え七十九歳、若くありませんが健康に留意し、手配りは元より、微力ながら友の会活動にも参加したいと思っています。これからもよろしくお願い致します。

甲状腺エコー検診のお知らせ

2011年の福島原発事故当時、18歳以下であった方を優先に甲状腺エコー検査を実施しています。これを機会にご家族の健康の確認をしていただけたらと思います。

- ・実施予定日 2023年6月18日(日) 10:00~16:00
 - ・場 所 みさと健和クリニック2階会議室
 - ・定 員 50名(検診は予約制で、6月7日締切)
 - ・対 象 三郷市及び周辺にお住まいの方 (優先年齢11~31歳・中学生以下の受診者には、保護者の付き添いが必要です)
 - ・費 用 1000円
 - ・申し込み 右下のQRコードよりオンライン申し込みできます
 - ・お問い合わせ 090-4593-2542 (橋本)
- 主催 関東子ども健康調査支援基金
協力医療機関 みさと健和病院
みさと健和クリニック



コロナ禍での 人工呼吸器管理と感染予防

みさと健和病院 ME 課



感染用人工呼吸器(左)
ネーザルハイフロー(右)

職員の感染予防と重症患者の呼吸管理を両立させて

二次感染に気をつけて人工呼吸器の管理を実施

私たち臨床工学技士(ME)は病院にある医療機器の保守点検を行っています。コロナ禍では当院感染病棟で人工呼吸器の管理をしていました。

人工呼吸器は病的原因で呼吸がうまく行えない患者さんに使用し、呼吸を補助する医療機器です。患者さんの口(気管)に管を入れ酸素や空気の流れを送り込んでいます。コロナウイルスが原因で肺炎になり重症化する呼吸状態が悪くなり、体の中の酸素の値(SPO₂)が低下します。SPO₂93%以下は呼吸不全です。当院でも重症のコロナ患者さんに人工呼吸器を使用しています。

口(気管)に管を通しているため人工呼吸器を用いると肺にいるコロナウイルスが空気中に拡散し、微小粒子(エアロゾル)や飛沫が曝露するリスクが高くなります。そのため医療従事者の二次感染に注意が必要でした。

徹底した感染対策を行いながら地域の方々の医療をサポート

「新型コロナウイルス感染症5類移行」と「面会制限のお知らせ」

新型コロナウイルス感染症の2類から5類への変更に伴い、5月8日以降発熱・咳・咽頭痛等の診療はみさと健和病院の救急一般外来で行います。

今月の投書から

今月(4月上旬~4月下旬)の投書は8件の投書を頂きました。今回は2件の紹介です。

「水元の巡回バスで必ず行先を聞かれるのはどうしてか？」

巡回コースによっては小さいワゴンタイプの車もごいます。この場合、通常のバスと異なり車内での人の移動が行いにくいので、近くで降りられる方は前の席に座って頂いております。そのため運転手は予め行先をお尋ねしております。

「入院中は医師・看護師さん他スタッフの皆さま大変温かく、快適な入院生活でした。本当にありがとうございました」

お礼の言葉ありがとうございます。病棟スタッフ一同励みになります。今後も医療サービス向上を心掛け、励んでまいります。

みさと健和病院 事務局長・仁井谷 光



読者の便り

▼「80歳の壁」を突き破る覚悟で、気力、体力を充実させ、夫婦で一日の終わりに「今日は何回笑った」と、確認しあっています。

(三郷市戸ヶ崎・永藤 由江)

▼毎月手配りをしておりま「健康のひろば」を楽しみにしている方の為に、これからお手伝いしていきたいです。小山正助さんの御冥福をお祈りします。

(三郷市戸ヶ崎・柿沼 悦子)

▼毎号楽しく読み、生活にリフレッシュ薬にしています。

(三郷市早稲田・煤孫 実)

▼クロスワードパズル楽しかったです。図書カードあたるといいな〜と思つています。あたりますように……

(三郷市戸ヶ崎・佐々木 民雄)

▼「健康のひろば」いつも届けて下さりありがとうございます。病院食のメニューを見て私も同じものを作って見ようと思つています。パズルは年寄りには頭の体操になり、楽しみにしています。ありがとうございます。

(三郷市彦成・吉田 静子)

▼先日、彦成ブロックのウォーキングで越谷の花田苑迄行って来ました。日本庭園でお弁当食べて楽しいい・うがい・マスクは励

(三郷市彦成・藤江 善道)

▼毎月、健康のひろばを会員のみなさまの健康を願いながら、手配りで18部ほど配布しています。新型コロナもそろそろ終息に向かっていようにも思えますが、油断は禁物ですから、手洗

(三郷市彦成・藤江 善道)

一日を過ごして来ました。毎回役員さん、ごくろうさまです。

(三郷市彦成・水田 芳子)

▼週、2日から3日、江戸川土手をウォーキングしています。最近目立つのが、群生している菜の花です。少し疲れた体も癒やされました。

(三郷市高州・檜山 操)

▼我が家の孫娘も3月23日に無事大学を卒業する事ができ、4月の3日から新社会人として第一歩を歩始めます。皆様にも是非温かい目で見て頂きたいと思いま

(三郷市彦成・藤江 善道)

行しています。花冷えてちよつと肌寒いですが、風邪など気を付けたいですね!

(葛飾区西水元・高沢 幸太郎)

▼4月号1面の新入職員紹介で「臨床検査技師」ではなく「臨床工学士」に訂正いたします。

(三郷市彦成・藤江 善道)

私の母の実家は福島県石川郡石川町です。知る人ぞ知るそこそ有名な母畑温泉の八幡屋があるところ。……夏休みと冬休みの年2回毎年家族みんなで帰省していました。昔は常磐自動車道や東京外環道路が無く渋滞に渋滞でとても時間をかけて帰省していました。見渡す限り山、山、山。街灯一つなく、1キロ以上離れたところに近所の家がやっと一軒あるといった状況のため、夜は真っ暗で星がとてもきれいでした。母は兄弟が多かったため、帰省すると親戚が大勢集まり祖母の家はとても賑やかになります。夏はカブトムシやホタルを捕まえたり。もぎたてのトウモロコシやキュウリやトマトの味は格別でした。祖母の家は掘りこたつだった

自然に囲まれ貴重な経験と なった良き思い出の町

福島県石川郡石川町



福島県の星空

クロスワードパズル

Grid for a crossword puzzle with numbers 1-17 and some pre-filled words like 'タテのカギ' and 'ヨコのカギ'.

カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう

年の家屋 ⑥ ーは 広い大きな ⑧ 同じ 権利。男女 ー ⑪ 肝 臓 ⑬ 前人 ー の快拳 ⑭ 転ばぬ先の ー ⑮ 晴れ ー 曇り

【ヨコのカギ】①千支の第八 ③胸のーを明かす ⑤とても速い。ー ⑦ーの大木 ⑨3ーを避ける ⑩魚の当りを知る目印となる釣り具 ⑫卵の白身とー ⑭浅漬け、ぬか漬けなど ⑯日本の通貨単位 ⑰AI=人工ー

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

〈宛先〉 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会 Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp ・締切り/2023年6月15日 ・当選者発表/第482号(2023年7月25日付)

パズル当選者のお知らせ 第478号(3月25日付)の正解は「ヒナタポッコ」でした。正解者の中から永藤由江さん、柿沼悦子さん、煤孫実さん、佐々木民雄さん、吉田静子さん、水田芳子さん、檜山操さん、藤江善道さん(以上三郷市)高沢幸太郎さん(葛飾区)に図書カード500円分を送らせていただきます。

文芸のひろば

俳句

- 病人食膳をにぎわすひなゼリー 三郷市早稲田 富安 由美子
桜ふぶき浴びて役者のミエを切る 三郷市高州 成川 祐己
春光やパソコン開き朝のテイ 三郷市番匠免 山本 裕二
ひとときの幸かも知れぬ夕堂 三郷市高州 吉村 喜子
パン工場の香りにつれ来る春の風 三郷市東町 柏木 喜代子
春菊をつみて友へのおすそわけ 三郷市戸ヶ崎 まゆか

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌 募集

あて先: 埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切: 毎月15日 ※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。(投稿は1月1首で厳守願います)

『手配り協力者』募集中

いま、機関紙「健康のひろば」約9500部を友の会の「手配り協力者」約420人で配達しています。みなさんボランティアで、毎月20日過ぎに、ご近所の会員さんの分を配布いただいています。受け持ちの部数はそれぞれで、5~6部の方もいらっしゃいます。できる範囲でお願いしています。お気軽に友の会事務局までご連絡ください。

編集後記

▼去年の6月は9日連続の猛暑日がつづき、毎朝の「熱中症警戒アラート」確認が日課だった。今年も夏を前にして「熱中症」には注意したい▼そこで暑くなる前からできる予防対策を紹介。バランスの良い食事や十分な睡眠と「暑熱順化」。軽い運動や湯船入浴で意識して汗をかく。今のうちから暑さに「順化」して、体の熱を外に逃がすことができ、体にしておくことが肝腎。(編集委員 石上 敦彦)