

# 2024年度 糖尿病教室のご案内

糖尿病はどんな病気？ どうしたら血糖コントロールができるの？日頃持ち続けている疑問を、そのままにされていませんか。糖尿病教室では、皆さまが病気について理解され、みんなで病気と上手に付き合っていくコツを考えていく場所です。  
ご家族の方も是非一緒にご参加下さい。体験しながら気軽に実践的に学べます。

開催スケジュール 》

① ~~2024/7/23 (火) 10:30~~~ ② ~~2024/9/19 (木) 10:30~~~

③ 2024/11/14 (木) 10:30~ ④ 2025/2/20 (木) 10:30~

※いずれも、食事あり。11:00 開始~14:00 閉会

会場 》 みさと健和病院 北棟 1 階 患者指導室

※申込：完全予約制です。受診時に内科医師・内科看護師にご相談ください

内容・時間：①10:30 開場 ②11:00 開始 ③11:15 糖尿病について（医師）  
担当職種 ④12:00 昼食・食事療法（管理栄養士）  
（予定） ⑤13:00 日常生活について（看護師）  
⑥13:35 運動療法（理学療法士）  
⑦14:00 閉会予定 ※適宜血糖測定を行います

医師、看護師、管理栄養士に、気軽に質問できます♪

**費用：血糖測定＋食事代金 800 円を当日いただきます。**

持ち物：当日は資料を配布しお持ち帰りいただくかたちとなります。  
※インスリン・内服薬がある方は、必ずお持ち下さい。

服装：当日は軽い運動を致しますので身軽な服装、運動靴でお越し下さい。

注意事項：お申し込み・キャンセル連絡は準備の都合上、2週間前までにご連絡ください。

あなたの予約日は 月 日（ ）です

※当日、診療のための事前採血のある方は、9:30 までに受付・採血等の  
検査を済ませてから糖尿病教室の会場にお越しください。

みさと健和クリニック 三郷市鷹野 4-510-1 048-955-8551 担当：磯崎・柴井



