

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
 みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
 まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
 みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
 みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
 みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所
 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
 「健康のひろば」編集委員会
 Tel. 048-955-7872
 Fax. 048-955-7897
 E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
 http://misato.kenwa.or.jp
 (毎月25日発行 定価1部30円)

2024年度 入社式

みなさんの入職を 大歓迎いたします

東都協議会11法人と友の会からメッセージが贈られました。



しだれ桜と新入職員のみなさん

**年間目標
510人達成**

**引き続き安心して暮らせる
まちづくりをすすめましょう!**

3月13日 常任幹事会で達成を喜び合いました

協議会・野水眞代表からのメッセージ

みなさん入職おめでとうございます。11法人が集まる東都協議会ですが、今回も一番入職者が多いのは医療法人財団健和会です。戦後間もない1951年に足立区千住の柳原神社に開設されました。当時、経済的・社会的にも恵まれない人たちに、医療を提供するために誕生した歴史を持ちます。それは私たちの活動の原点であり、みなさんの心の片隅に受け止めていただけたらと思います。

**みなさんに
お願いしたいこと**

さてみなさんにお願ひしたいことがあります。一つはこれから働き始める中で、うまくいかないことが出てきます。そういうときにはまずひとりがんばりしてみること。それでもうまくいかない時には、先輩・同僚に相談しながら働いてほしいということ。もう一つは自分の頭で考えてほしいということです。世界ではいまも紛争が絶えません。戦争はおろかなもので、他国民の多くを犠牲にした方が勝利をおさめます。どちらかが一方的に勝利を収めたとしても問題が解決されるとは思えません。今起きていることにどんな意味があるのか、自分の頭で考えながら一歩一歩成長してほしいと語られていました。

ほかに協議会11法人と共同組織友の会連絡会の各代表から、新入職員への温かいメッセージが送られました。

(編集委員 右上敦久)

**2024年東都協議会
—新入職員職種内訳—**

【初期研修医】	4人	【福祉用具専門相談員】	4人
【看護師】	15人	【介護士】	8人
【薬剤師】	1人	【事務】	4人
【理学療法士】	9人	合計	45人

健和友の会 第42回定期総会のご案内

日時：2024年6月1日(土)
 会場：旧クリニック会議室

第1部 総会 13:00~
第2部 記念講演 岡村博院長 15:00~

仲間増やしの年間目標を職員と友の会の共同の力で無事達成することができました。昨年に続き、2年連続の達成となります。

東都協議会ではこれまで以上に地域に密着しながら友の会のみなさんとともに、地域住民の医療・介護、生活を支える「まちづくり」を進め、高齢でも、体が不自由でも、一人暮らしでも、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、医療・介護・生活支援などの一体的な提供づくりを進めてまいります。この事業を展開するためにも友の会のみなさんのお力が何としても必要です。引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。

(拡大推進会議)

健和会の医療と介護の事業を支える法人債にご協力をお願いいたします。

《お問い合わせ》
 健和友の会事務局
 TEL 048-955-7872

コラム 鼓動 今年の「3・13重税反対全国統一行動」は自民党国会議員の「裏金」問題に納税者の怒りが沸騰する中で行われました。国税当局は雑所得に該当する自民党国会議員の「裏金」をしっかりと調査して課税すべきではないでしょうか▼国民が負担する税金や社会保険料の負担割合が所得の半分に迫るなど重税が押し付けられている一方で、年金など社会保障が削られています▼消費税の減税でも物価高に苦しむ国民や被災地ではなく、街を壊し、人を傷つける戦闘機の部品が優先されています▼大軍拡や税金と人力・資料をつぎ込む、大阪・関西万博をやめて被災地支援に税金を使うべきではないでしょうか▼現政権の税金の集め方、使い道に異議を申し立て、是正を求める運動を発展させていく必要があると思います▼応能負担の税制を実現するためにも、企業・団体献金根絶が急務ではないでしょうか。

(編集委員・篠田定男)

事業所
だより

開設から30年

患者さんに寄り添う歯科診療

みさと健和歯科 所長 召田雅巳



在宅の歯科治療も行っています。

1992年10月に開設してから約31年が経ちました。スタッフ歯科医師7名はじめ総勢24名で日々の診療をしています。診療時間は月曜～土曜(9:00～17:50)で月曜のみ夜間診療を行っています。

在宅診療も積極的に展開

在宅診療は4カ所の施設を含め地域に根差した診療所として積極的に取り組んでいます。しかし開設当初から現在の場所診療を行っていることもあり、老朽化が進んでいま

このような問題を抱えながらも、患者さんに寄り添う診療をめざし、スタッフ一同頑張っています。お口の事でお困りの際はみさと健和歯科までご連絡下さい。

に不具合が生じ応急処置を繰り返しています。解決策として2018年にみさと健和歯科の「立て替え新設移転」が複合ビルとして論議されましたが現在白紙の状態です。歯科グループとして歯科医師・歯科衛生士不足の解決、またスタッフの後継者問題等を抱えていて長期構想が具体化できずに推移しています。



診療科と医師の紹介

内科
柿本年春医師

2年前に東葛病院から出向という形で健和病院に勤務しておりますが、20

24年4月から正式にみさと健和病院に移籍となりました。出身は大阪の泉南市(大阪の田舎)です。1988年に慶應義塾大学を卒業し、東京健生病院、王子生協病院、さいたま市立病院、東葛病院などで研修診療を行って来ましたが、専門は消化器内科で特に胆道・膵臓疾患の内視

鏡治療が得意です。上京したばかりの医学生時代に民医連の実習で往診に同行しました。下町にある狭く薄暗い古い民家の階段下に一台のベッドが置かれ、リウマチで寝たきりのおばあさんが声も出せずに横たわっていました。夫が一人で介護していました。日中でも電灯がない暗い一室で、外部との接触もほとんどなく日々を過ごしていると思います。

2024年度から

(40歳～70歳)

三郷市の特定健診 自己負担が無料に

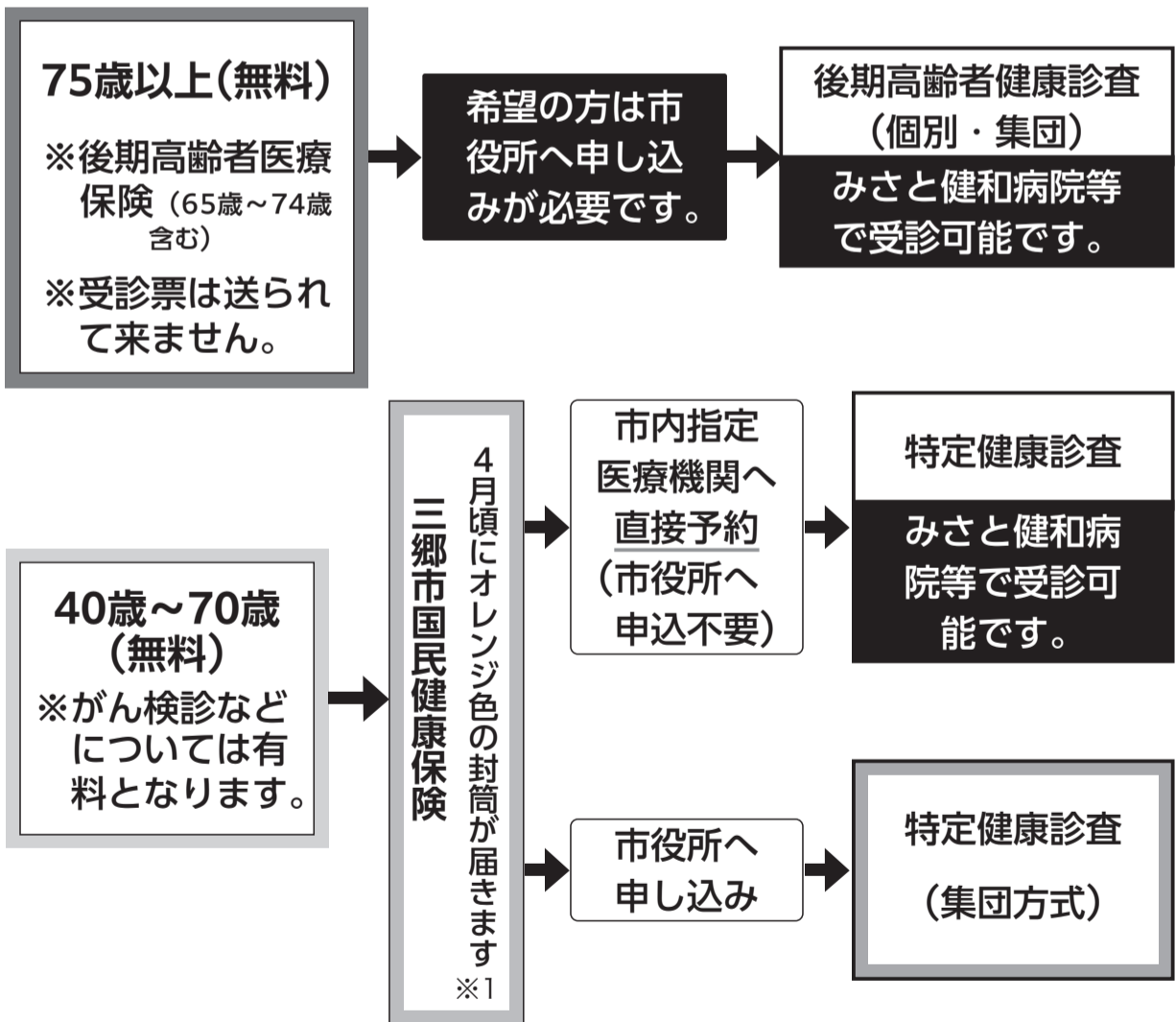
今が、健康づくりのチャンスです!

三郷市では2024年度からこれまで有料だった特定健診(身体計測・血圧・診察・尿・血液など)が無料になります。病院にかかった時に血液検査は実施しているから大丈夫という思いっていませんか? 病院にかかった時に行なう血液検査と健診の血液検査では検査内容が違います。検査していたつもりが検査されておらず大きな病

期の発見が遅れてしまうなどということにならないように気を付けましょう。始どの病気は早くに見つけることで早く治せます。また、経年的に数値を管理することで異常にも気付きやすくなります。無料になるこのタイミングでぜひ三郷市特定健診の受診をご検討ください。(健診センター課長・星野剛志)



<三郷市健診の受診方法>



※1 2024年3月22日時点でご加入の40歳～74歳のかた。

千住介護福祉専門学校

- ★民医連唯一の介護福祉士養成校
- ★現場経験豊富な講師陣による授業!
- ★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます!
- ★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
- ★学校個別見学随時受け付け中



＜問い合わせ先＞
フリーダイヤル:0120-114-294(月～土、9～17時)
メール: info@senju-kaigo.jp
学校HP: http://www.senju-kaigo.jp

学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校
東京都足立区千住仲町14-4
(北千住駅より徒歩10分、千住大橋駅より徒歩6分)

友の会 会員特典

福祉用具販売2割引き
(一部に5%～20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス 三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所までお問い合わせください

介護事業所 看護師大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・小多機能ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎>
時給:65歳の場合
正看護師 1800円
准看護師 1600円



その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

すこやか福祉会 検索

←すこやか採用サイトリンク

連載 39

私も「健康のひろば」 届けています

高州東町ブロック 大倉弥生さん



頼りになるのはご近所で、 しかも友の会の人！

昨春秋、玄関の上がり
框で転げ落ちてしまい骨
折しました。その時、起
き上がることができず、
スマホも手元になくて、
途方に暮れました。仕方
がないので、ドアを開け
て、外に向けて「助けて
ください！」と叫びまし
た。昼で人通りも少ない
のでダメかなと思った時、

向かいの家の娘さんが偶
然通りかかって「おばさ
ん何してるの？」とそば
に来てくれたので、本当
に助かりました。
ご近所の方々のほとん
どが友の会の会員です。
私の他に二人の方が、手
配り担当されています。
何かあったときに、頼れ
る人たちがそばにいるの
は心強いことです。「健
康のひろば」を配るとき
に、そんなことを考えな
がら、「これからよろ
しくお願ひします」と思
いを込めています。



病院食 (行事食) の紹介

3月の昼食(栄養課)

桜餅(さくらもち)は、桜にちなんだ和菓子で、桜の葉で餅菓子を包んだもの。雛菓子の一つでもあり、春の季節にもなっています。

- <栄養>
- エネルギー 597kcal
 - 脂質 7.0g
 - たんぱく質 29.0g
 - 炭水化物 101g

- <メニュー>
- 米飯 180g
 - 刺身盛り合わせ
 - 蕪そぼろあん
 - 春菜の花辛子酢味噌
 - 清汁
 - 桜餅

各地の友の会 活動紹介

3/5 健和回地診療所 支部 医療こんだん会



当日は18名が参加。講師はみさと健和病院健診

「大腸がん検診のすすめ」と題して早期発見の重要性や検査の内容についてお話を伺いました。
参加者からは、便秘での苦労話やお薬の種類、食生活などについての意見や質問が出され、活発に交流ができました。日頃気にはなっているようなかなかという方にもよい機会となり、その場で9件の健診申し込みがありました。



3/8 早稲田 協力者の集い

協力者の集いと大腸がん検診の学習会を一緒に開催しました。

はじめに「大腸がん検
診の学習会」を行い、保
健師の沖田さん・飯塚さ
んから説明していただき
ました。質問も活発に出
て、4名がその場で申し
込んでいただきました。
続く協力者の集いでは、
会員アンケートの結果を
もとに、24年度に取り組
む医療懇談会のテーマや
ブロック活動について意
見を出し合い交流を広げ
ました。

最後は盛り上げ上手な
中川さんの進行でビンゴ
ゲーム。「早くビンゴに
させて〜」の歓声もあが
り、参加者一同大いに楽
しみました。
(早稲田ブロック・
今井ゆき)

3/8 水元東金町 健康チエック

水元金町ブロック主
催で、久々に青空健康
チエックを開催しました。
当日の朝は雪景色。外
に出るのものはばかる寒さ
に午後の天気が心配でし
たが、しつかり回復しお
陽様も出てくれました。

場所は東金町にある
「カフェひろば」。何かす
てきな空間で、ほっと一
息できます。こんなところ
ろだと日頃のストレスも
消えてなくなりそうです。
健康相談では、看護師
さんに「何か心配ごとは
ありませんか？」とこの
優しい一言で、元気に
なっていました。みん
なの集まる場所へ出か
けてきて、初めての人と
もなごやかに話ができ
る、こんな機会が年に何
回あるといいなと思っ
たりしました。総勢20余
名の参加。午後の楽しい
ひとときを過ごせました。
(水元東金町ブロック・
鈴木町子)



今月の投書から

この間いただいた投書のなかから1件紹介いたします。投書の際、お名前と連絡先があると回答させていただくことが可能になりますので、なるべくご記入ください。

▼妻は手が不自由で後ろへ手が回らないので操作部が前の方に来るトイレのリモコンに替えていただけるとありがたいです

(みさと健和病院 事務長・仁井光台)

経営改善に全職員で取り組みます。

2023年度健和会後期評議員会報告

2023年度健和会後期評議員会が開催されました。新型コロナウイルス感染症は依然感染拡大と収束を繰り返すことが予想されており、コロナによって傷んだ医療・介護が回復しきれていない中、日本の病院の7割が赤字経営を余儀なくされ、健和会も2023年度はこれまでにない経営結果を見込んでいます。そのような困難を抱える中、2024年度事業活動方針の柱として、①地域・共同組織に求められ、職員が希望を持って働き続けることが出来る医療・介護構想と中長期経営計画の策定、②高齢者救急医療、医科歯科連携、在宅医療、医療介護の連携など医療の質の向上、③医師の働き方改革への対応と医師労働の負荷軽減、④社会保障の削減、貧困と格差が広がる中、共同組織と職員が共に地域づくりと共同組織の会員拡大に取り組みます。

2024年度予算では、これまでの延長線上ではない経営改善に取り組む前提で、必要利益5.5億円を目指し、3月評議員会では暫定予算とし、6月評議員会に最終予算を提案します。

健和会がこれまでの歴史で実践してきた医療と介護活動を維持・発展させ次の世代に引き継いで行くためにも経営改善に全職員で取り組みます。

医療法人財団健和会 専務理事佐々木栄明

読者の便り

▼毎月健康のひろばを発行して頂きとどけてくれる役員の方々に感謝致します。わたしのふるさと、読者便り、文芸のひろば、編集後記、多々有ります。どれも興味をもって読ませて頂いています。これからも沢山の事を載せて知らせて下さい。楽しみにしています。

(三郷市谷中・井上志津子)

▼「文芸のひろば」が楽しみです。

(葛飾区水元・今尾松代)

▼毎回楽しみに読んでいます。

(三郷市高州・小川 充)

▼「捨てるウンチで拾ういのち」の見出しで大腸がん検診を受けましょうとの呼びかけが健康のひろばにのっていました。なかなか良いことばだなと感じ、検診を受けねばと思いました。

加したいと思えます。執行部の方々お疲れ様です。これからもよろしくお願います。

(三郷市さつき平・宮崎智恵子)

▼今回もなかなか解けなかったのですが、解けた時頭の体操になり良かったです。

▼流山三郷の有料道路のウォーキングに参加したいと楽しみにしています。

(三郷市早稲田・中川 猛)

▼新しく友の会に入会された方と二月の映画会を見させていただきました。高倉健さん主演の映画で感動致しました。これからも様々な催し物に時間の許す限り参加したいと思えます。

▼今回もなかなか解けなかったのですが、解けた時頭の体操になり良かったです。



桜の開花便り
におどり公園の桜もようやく咲き始めました。4月1日撮影

わたしのふるさと

306

みさと健和団地診療所医事課 堀 竜輔



ハローキティにあえる街

多摩丘陵に広がる東京都多摩市、稲城市、八王子市、町田市の4市を舞台に街づくりが行われた「多摩ニュータウン」。その中で「多摩センター」は、私が人生で最も長い時間を過ごした場所です。「多摩センター」駅に降り立てば、傾斜する赤レンガ通り、並木の中に点在する商業施設群、正面に

サンリオピューロランドと歩行者に優しい街

は「パルテノン多摩」、そして全国的にも知名度があるサンリオピューロランドなどテーマパークのような装いが見られます。多くの自然と施設が混在する中で、暮らしてきました。多摩センターにある他の地域にない街の特徴は「遊歩道」の長さです。「車中心」の道が多い現代において非常に貴重ではないでしょうか。一度も車道を通ることなく学校に通って道の途中には少し休憩できるベンチや公園がたくさんありました。今自分が暮らしている幅の広い「車道に追いやられた歩道」の多い地域を見つめると、「歩行者」にとっても優しい故郷の街並みも思い出します。

クロスワードパズル

Grid for crossword puzzle with numbers 1-17 and small illustrations in some cells.

【ヨコのカギ】①しも手の対... ③...を追う者一兎も得ず... ⑤心くばり... ⑦趣味の園... ⑨...も... ⑩42歳の...
【タテのカギ】①しくじり... ②汝の...を愛せよ... ③荷物を運ぶ馬車...
④むね肉... ⑥...
⑦... ⑧好... ⑨... ⑩... ⑪... ⑫... ⑬... ⑭... ⑮...
⑯... ⑰...
⑱... ⑲... ⑳... ㉑... ㉒... ㉓... ㉔... ㉕... ㉖... ㉗... ㉘... ㉙... ㉚... ㉛... ㉜... ㉝... ㉞... ㉟... ㊱... ㊲... ㊳... ㊴... ㊵... ㊶... ㊷... ㊸... ㊹... ㊺... ㊻... ㊼... ㊽... ㊾... ㊿...

パズル当選者のお知らせ
第489号(2月25日付)の正解は「ネコヤナギ」でした。
正解者の中から今尾松代さん、井上志津子さん、小川充さん、鈴木真佐子さん、根岸利子さん、宮崎智恵子さん、中川猛さんに図書カード500円分を送らせていただきます。

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。
ご応募をお待ちしています。
<宛先>
〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会
Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp
・縮切り/2024年5月10日
・当選者発表/第493号(2024年6月25日付)

文芸のひろば

川柳

古スツツただのゴミでも捨てがたい

三郷市早稲田 鈴木壮弘

俳句

春一番かぶる帽子もすっ飛びて

三郷市栄 片岡真吾

立春のことばのうらのあたたかさ

葛飾区東金町 太田垣真理

うたた寝の炬燵に淡き春の雪

足立区柳原 青田武志

短歌

私の笛に参加する キジやひばりうしガエル

いちはやく逃げるは 白サギか

三郷市高州 成川裕己

春を伸ばしすぎ行く人にみとれつつ

三郷市采女 井川幸子

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌 募集

あて先：埼玉県三郷市鷹野4-494-1
みさと健和病院健和友の会宛 締切：毎月10日
※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。
(投稿は1月1首で厳守願います)

編集後記

約3年という長きにわたる、「歯の矯正生活」の終わりが近づいている。私が矯正を始めたのが2021年の夏頃で、器具を取り付けるまでに8本も抜歯をした。特に親知らず(4本)を抜歯したときは、想像を絶する痛みだった。予定どおり進めば、4、5月頃には器具の取り外しが行われる。解放される日が待ち遠しい。

(編集委員・大友皓平)

無料相談会

何でも相談できます!
まちの相談室
会場：鷹野まちづくりセンター
毎月第2水曜 午後2時から

NPO法人三郷 おあしす会
電話受付：平日10時~16時
048(956)0065

「手配り協力者」のお願い!

健康のひろば」は友の会の「手配り協力者」約460人によって会員に配達されています。皆さんボランティアでできる範囲でお願いしています。お問合せは友の会事務局(048-955-7872)まで。