

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所

〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
「健康のひろば」編集委員会
Tel. 048-955-7872
Fax. 048-955-7897
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
http://misato.kenwa.or.jp

(毎月25日発行 定価1部30円)

まちの
話題

7月5日～7日

戸ヶ崎香取神社のお祭り

私たちが進める「安心して住み続けられるまちづくり」運動を広げるためには地域の歴史文化を理解しておく事も大切です。今回このよ
うな思いから不定期ですが「まちの話題」を再開いたします。(編集部)

戸ヶ崎の獅子舞のはじ 境にある堤を切るべく、 記されている。

まりは1582年に郷に 獅子頭を着け漕ぎ寄せた
凶事が続いたのを憂い、 ところ水元側の見張りが
城主大隅信利が角兵衛の 大蛇と見間違い驚き逃げ、
末孫を召して獅子舞を奉 堤を切ることに成功、洪
納したところ凶事が去っ 水の災難を防ぐことが出
た。村人が獅子舞を習い 来た。ただ実行者二人は
奉納し現在に至っている。 濁流にのまれ犠牲者と
1807年6月に二郷 なった。「三匹の獅子舞」
半用水が増水し水元との について香取神社縁起に

戸ヶ崎香取神社の祭礼

里人の長寿
悪病退散
五穀豊穣

の願いが込められています



気温35℃以上の中、舞庭で大・中・女獅子の3匹が朝から晩まで交替で舞います。(7月7日)

3匹の獅子が勇壮に舞う

は毎年6月30日からの三日間と決まっていたが、市街化がすすみ都市への通勤者が激増した結果、現在の7月第一日曜日の二日前からの催行となった。

金曜日の夕刻には学校を終えた子たちが続々と神社に集まってくる。目的は獅子舞半分、屋台での買い物するのが楽しみのようなのだ。

(戸ヶ崎ブロック・松丸征司)

2024年 熱中症予防 訪問行動

診察に来るまでの苦労も 把握できました

把握できました

7月24日

病院、クリニック職員で日頃から気になっている患者さん、友の会の会員さんのお宅を訪問し、熱中症予防についてお話しする訪問行動を行いました。直前には激しい雷雨となり出発が危ぶまれましたが、連日の猛暑から一転して涼しくなり、背中を押してもらったの

バック」を持参し、お身体の様子を伺いながら、こまめな水分補給や適切なクーラー使用、困っている事はないか等について伺いました。

三郷市内を中心に17軒を訪問し、10軒で対話することが出来ました。電気代の高騰、物価高の切実な影響やクリニックまで30分歩いて通院している方、三郷駅まで何とか歩いてバスに乗って通院している方等、大変な思いをしながら通院して下さっている事を直に伺う貴重な機会となりました。



参加したスタッフ

(みさと健和
クリニック・
岡安三枝子)

健和会の医療と介護の事業を支える法人債にご協力をお願いいたします。

《お問い合わせ》
健和友の会事務局
TEL 048-955-7872

(編集委員・横山佳史)

鼓動

▼大抵夕食時である。一人暮らしの母親から、

今度は隣家からはみ出した植木のトラブルについての愚痴電話。「じゃあ裁判起こしたらいよいよ！金はおすから好きなだけ争えば？」と言ってみる。

「私なんかいなくなればいいんだろ！本当にどこかに行きたいよ。誰とも拘らないところへ！」と泣きながら私に八つ当たり。リビングでのやりとりを聞き「おばあちゃん泣かせただろ！」と今度は息子たちに責められ……。そう、彼らは何時でもおばあちゃんの味方なのである。実家周辺も例にもれず高齢化……。些細なことが我慢できない人たちが多くなってきたという事です。きっと昔は子見守りと同じように「環境整備」などはみんなで協力してやっていたんだろうに……。つくづく、そうはなるまいと肝に命じつつ……。

ホール

◆演芸コーナー、記念式典
◆大抽選会もあります！
◆記念講演
望月衣塑子氏
(東京新聞記者)
「今伝えたい本当のこと」



体育館

◆演芸コーナー、無料健康チェック(血圧・体脂肪・血管年齢・骨密度測定)、こどもひろば(あそびうた、福祉体験ゲーム)、AI分析による歩行チェックを行います。

第41回 みさと健和病院・クリニック

病院祭

のご案内

日程 10月20日(日) 10時～14時30分

会場 三郷市鷹野文化センター(ホール・体育館)

会場変更!

三郷市鷹野4丁目70番地





スタッフのみなさんです。

事業所だより

みさと
ホームケア
診療所

協議会の三郷地域の
2番目の在宅専門診療
所として6年前にまち

ご自分では通院の難しい
患者さんへ訪問診療を行っています

かどひろばクリニック
から分離独立して開設
しました。非常勤医は
おらず、常勤医2名(篠
塚雅也、瀧本しおり)
と看護師4名で月曜か
ら金曜までほぼ毎日往
診(訪問診療)していま
す。土曜・日曜と夜間
はまちかどひろばクリ
ニックと協力して臨時
往診に対応しています。
訪問診療の患者は、
自分だけでは通院が難
しい患者ですが、介助
があれば通院できる軽
症の患者から、人工呼
吸器をつけている重症
の患者まで様々です。

在宅での看取りもやつ
ていますが、それだけ
ではありません。多く
はありますが、小児
の患者もいます。小型
の超音波(エコー)が
普及したため、以前は
不得手だった画像診断
もある程度できるよう
になりました。
最近、施設に入所す
る患者が増えて、在宅
患者数に余裕が出てき
ています。もし、ご家
族の介助で通院してい
て、訪問診療を希望す
る人がいたら、かかり
つけの医師に相談して
みてください。

2024年度

診療科と医師の紹介

樋口 和歩 医師

大学病院や関連病院で
研修を積んできました

7月より整形外科に
赴任しました樋口和歩
と申します。2021
年に当院での初期研修
を修了したのち獨協医
科大学埼玉医療セン
ターの整形外科に所属
し大学病院や関連病院

で研修を積んで参りま
した。厚生労働省が発
表している令和4年の
国民生活基礎調査によ
ると病気やけがなどに
よる自覚症状で男女と
も最も多いものが腰痛
、次いで肩こりとなつて
おりどちらもまず当科
を受診されることが多
いかと思います。ただ
の腰痛と違っていても
実は背骨が骨折してい
たり内臓の疾患である
こともあり、

ことやストレスが原因
のこともあります。ま
た明確な痛みの原因を
特定することが容易
でない場合もありま
す。基本的なことでは
ありますが症状の原因
をしつかりと診断しそ
れに対する治療法をご
提案できるよう尽力し
たいと考えております。
若輩者ではありますが
どうぞよろしくお願
いいたします。



新しい職場でいっしょに働きませんか！

老人ホーム
養老一鳩
特ホ小

木のぬくもりの素敵な施設に変わります

職員・ボランティア募集

三郷市中央にあります、
特別養護老人ホーム小鳩園
です。かねてより進めてま
いりました、新施設の建設
も無事、竣工を迎える運び
となりました。協議会の皆
様には、日頃より様々なご
支援をいただき感謝してお

ります。
小鳩園が設立されたのは
1974年(昭和49年)で
す。介護保険制度が始まる
26年も前にできた施設です。
築50年の小鳩園もその役目
をまっとうし、新しい施設
に生まれかわります。木の

ぬくもりの感じられる素敵
な新施設ができあがり、入
居者様も過ごしやすく、職
員も働きやすい環境ができ
ました。ノリフティング
ケアの実践と福祉用具の導
入も、福祉協同サービスの
協力のもと進んでいます。
是非一度、ご見学にいらし
てください。

ただ介護看護清掃・掃除
などの職種も職員が足り
ない状況で、新設のユニッ
ト型のフロアは全4ユニッ
ト中、1ユニットからの開
設予定になっています。ぜ
ひお知り合いの方で、興味
を持っていただける方がい
ましたら、ご紹介ください。
(事務主任・久保遼太郎)

6月30日、「関東子ども基
金」の甲状腺エコー検診が
実施され18組25名の方が受
診されました。検診には市
内実行委員の皆さんや健和
病院・ふれあいクリニック
の医師・スタッフも支援に
駆け付けました。
この検診が実施されるよ
うになったきっかけは20
11年の東日本大震災時の
福島第一原子力発電所の過
酷事故の発生を受けてのこ
とでした。「子どもたちの健
康を放射能やがんから守ろ
う」と13年には「関東子ど
も基金」を設立し、その後

各地の医師・スタッフ・ボ
ランティアの支援を受けな
がら関東一円で検診や学習
会に取り組んできました。
基金の資料によると13年
から10年間の受診者はのべ

東日本大震災・福島原発
事故から13年
子どもたちの健康を
放射能やがんから守ろう関東子ども健康調査基金
甲状腺エコー検診

11,855人。うち要所
見は79%で、甲状腺がん
と診断された受診者は3人
でした。
現在受診者数は19年の新
型コロナの発生や受診者の
成長もあり、大きく減少し
ています。しかし、がんは
初期まで無症状のことも多
いため、エコー検査による
状況の確認の意義は大きい
といわれています。20歳以
上ではこれまで検診を受け
たことがない人には特にお
勧めのことです。
(編集委員・石上敦久)

千住介護福祉専門学校

- ★民医連唯一の介護福祉士養成校
- ★現場経験豊富な講師陣による授業！
- ★福祉用具の活用で安全で安心な介護を学びます！
- ★経済的な理由で、独自の学費減免制度も活用できます。
- ★学校個別見学随時受け付け中



＜問い合わせ先＞
フリーダイヤル：0120-114-294(月～土、9～17時)
メール：info@senju-kaigo.jp
学校HP：http://www.senju-kaigo.jp

学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校
東京都足立区千住仲町14-4
(北千住駅より徒歩10分、千住大橋駅より徒歩6分)

民医連 友の会 会員特典

福祉用具販売2割引き
(一部に5%～20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス
三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所まで
お問い合わせください



介護事業所 看護師大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・小多機ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎>
時給:65歳の場合

正看護師 1800円
准看護師 1600円



その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

すこやか福祉会 検索

←すこやか採用サイトリンク

連載④3

私も「健康のひろば」 届けています

中央ブロック 小林 茂 さん



ひよんなことから

手配りを始めては5年

友の会に私より数年前から入っていた妻から勧められて、入会して早いもので13年になります。ひよんなことから手配りも始めて、4〜5年になりま

す。手渡しできる時には「友の会で〜す」と手渡しすると「ごくろうさまです」「ありがとうございます」と言われるとほっとしますね。最近隣人が誰かもわからない時代!!歩いてみると四季折々、あの家にバラが咲いた、この家はあじさいが咲いたと、ご近所のこと



<メニュー>

- ①米飯 180 g、②冷やし瓜生姜みそ、
③鶏の梅肉ソース、④カルピスゼリー、
⑤素麺のお吸い物

<栄養（米飯 180 gの基本献立）>

- ・エネルギー 504kcal ・たんぱく質 23.5g
・脂質 2.9g ・炭水化物 90.9g ・塩分相当量 2.6g

色とりどりの短冊を笹竹に吊す七夕飾り。昔は高ければ高いほど星に願いが届くと考えられていたようです。給食では④ゼリーの夜空に星をあしらいました。

病院食

（行事食）の紹介

7月の昼食（栄養課）

2024年度 健和会前期評議員会報告

6月29日

2024年度健和会前期評議員会が開催され、以下のことが承認されましたのでご報告いたします。①第26期評議員39名を確認。退任された7名の方々に深く感謝申し上げます。②3月の評議員会では24年度予算について診療報酬改定への対応ならびに必要な利益に到達できなかったため暫定予算としていました。今回最終予算が承認されましたが、必要利益5.5億円に対して経常利益1.2億円の到達であるため、今後も必要利益の達成を目指し経営改善が求められます。③23年度の事業活動総括と決算が提案され承認されました。昨年5月のコロナ5類移行をもって補助金が打ち切られ、経営的には未だかつてない厳しい結果となりました。23年度決算は経常損益で3.6億円の赤字となり、予算・前年差ともに△4.2億円となりました。④設備投資や人員補充が十分できない中、全事業所・職員は地域の医療・介護活動の実践とともに、様々な経営改善活動に取り組んでいただきました。特に12月中旬から年度末にかけての経営結果は大幅に改善し、24年度の事業・経営活動に繋がる取り組みとなりました。今後このことを確信にして職員が希望を持ち働き続けることができる中長期構想と健全な経営活動を目指してまいります。

医療法人財団健和会 専務理事佐々木栄明

- 手帳を何冊も持っていないですか？
手帳は医療機関に複数かかっている1冊にまとめて、飲んでいる薬が全部わかるようにしましょう。成分レベルでの重複服用を防止できます。
- もしもの時役立ちます
また万が一の事態のとき（旅行・災害・日常でケガや意識を失ったときに）あなたの治療内容を専門家が把握できます。
- 薬情報のほかにも
さらに基本情報に加え既往歴、市販薬サプリ、検査値なども記載しておくことでより病状を把握しやすくなります。
- 自家製でも大丈夫
手帳はB5のノートを活用して見やすくしても大丈夫です。情報の書き込みなど薬剤師がお手伝いできます。まずは相談してください。
- 手帳は医師薬剤師のものではなく、あなた自身が活用できることがとても重要です。

3名の若手薬剤師さんを講師に迎えて懇談会を開催します。

7/13
早稲田ブロック
懇談会

15名の参加でした。懇談会では「お薬手帳」について関心もたれまして、概略をご紹介します。

各地の友の会 NPO 活動紹介

2024年度
7月12日

埼玉県社会保障推進協議会

自治体キャラバン



今回の自治体キャラバンでは学校給食費無償化と補聴器助成がはじめて項目に入り議論となりました。参加者は市側20名、社保協側45名（うち健和関係で9名）でした。参加者からは「毎回地域の方々の生の声を聴くことができ、日々の活動につながるパワーをもらえます！」との感想も寄せられました。



最高気温35℃を迎えた7月5日、三郷市旧保健センターにて三郷市国民平和大行進が開かれました。かなりの猛暑でしたが参加者69人と会場は満席となりました。参加団体の各代表者から発言が続き、健和病院からは今年の原水禁世界大会

三郷市

国民平和 大行進に参加して

7月5日

に向けて7人を送り出すことと、平均年齢が24歳という若い職員であることを報告しました。健和病院からは「現地派遣される職員からは「原水禁世界大会という貴重な体験を通じてたくさん学んで帰って来たい」と抱負を述べました。パレードは旧保健センターから三郷中央駅にある三郷土建まで約700mを歩きました。暑さのため人通りは少なかったですが、すれ違うトラックの運転手さんが手を振ってくださいる場面もありました。

（原水禁実行委員会・庄司徹彦）

今月の 投書から

この間いただいた投書のなかから1件を、紹介いたします。投書の際、お名前と連絡先があると回答させていただきますので、なるべくご記入ください。

▼退院時、病院側で手続きをして頂き高額金銭を用意せずに済んだので助かりました。

下オン資）とは、保険情報をオンラインで確認できるシステムです。患者さん同意の上で限度額情報も取得でき、医療機関はこれを適用して良いとされています。有効な保険証であればオン資確認が可能なので、マイナンバー保険証である必要性はありません。なお、限度額適用認定証を代行申請している訳ではなく、認定証は発行されません。オン資情報を適用しない（できない）医療機関では限度額適用認定証が必要です。

（みさと健和病院 事務長・仁井谷光）

読者の便り・絵手紙・写真

▼「三郷市第1号訪問看護事業所としてスタート」事業所だよりの記事を拝読し、

夫を2009年に、私の実母を2016年？頃訪問看護を利用して頂き、本当に助かり、安心してお世話になりました。皆様とのつながりを思い出しました。ありがとうございます。

感謝です。

（三郷市さつき平・大脇美恵子）

参加したいおもいになりました。

（葛飾区南水元・和田寿恵）

私も楽しみです。

（三郷市三郷・松本靖子）

終活ということでも何個かのダンボールを開けてみました。その中には、中学時代からの年賀状や沢山の手紙が入ってありました。読んで見るととてもなつかしく涙がこみ上げてきました。私は何て良い友人がいたのか改めて実感しております。そしてまたダンボールを閉じてそっとベッドの下にしまっておきました。

（葛飾区南水元・松本泰子）

あればなお良いかなと思います。

（千葉県松戸市・小畑一男）

鯉のたたきのお食事が出た時は驚きました。冷たくとても美味しいGW入院中のご褒美・ご馳走様でした。

（三郷市早稲田・佐和政枝）

市内に咲いていたひまわり

（高州・KH）

▼「三郷市第1号訪問看護事業所としてスタート」事業所だよりの記事を拝読し、

夫を2009年に、私の実母を2016年？頃訪問看護を利用して頂き、本当に助かり、安心してお世話になりました。皆様とのつながりを思い出しました。ありがとうございます。

感謝です。

（三郷市さつき平・大脇美恵子）

参加したいおもいになりました。

（葛飾区南水元・和田寿恵）

私も楽しみです。

（三郷市三郷・松本靖子）

終活ということでも何個かのダンボールを開けてみました。その中には、中学時代からの年賀状や沢山の手紙が入ってありました。読んで見るととてもなつかしく涙がこみ上げてきました。私は何て良い友人がいたのか改めて実感しております。そしてまたダンボールを閉じてそっとベッドの下にしまっておきました。

（葛飾区南水元・松本泰子）

あればなお良いかなと思います。

（千葉県松戸市・小畑一男）

鯉のたたきのお食事が出た時は驚きました。冷たくとても美味しいGW入院中のご褒美・ご馳走様でした。

（三郷市早稲田・佐和政枝）

市内に咲いていたひまわり

（高州・KH）

わたしのふるさと

310

みさと健和クリニック 事務長 岡安三枝子

私生まれも育ちも東京都東村山市、最寄り駅は西武新宿線の久米川駅です。

玉川上水の分水のひとつの野火止用水という用水路があり、子どもの頃は近くに住む方がそこで野菜を洗ったり、西瓜を冷やしている風景がありました。多摩湖梨という梨畑が広がり、薩摩芋や麦も作られていました。

麦だけは他の木々と違い初夏に茶色くなり、代表的な初夏の季語「麦秋」と呼ばれることを身近で感じることができました。小学校入学前頃から、武蔵野線の地下鉄工事が始まり、畑は一気に掘り起こされ、更に新青梅街道が開通し、車の交通量は増え宅地化が進みました。新しい小学校も作られましたが、1クラス42名6組までありました。そ

心の中に広がる野火止用水の静かな流れ

東京都東村山市



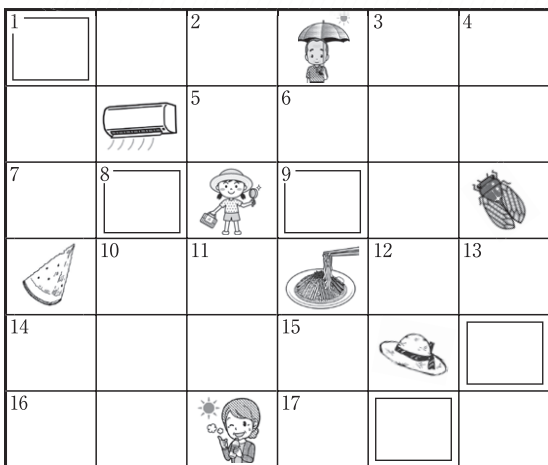
たまるくナビHP

の頃は、緑地も減り、光化学スモッグ警報が頻繁に発令されていましたが、掘り起こされた畑に栗の木や植樹、野火止用水の環境保全地域指定、林を保全緑地とする等の環境整備が進み、今では街中から少し歩くと静かな木陰の道が広がる風景を取り戻されました。実家もすでになく、近いようで遠いふるさとになっていますが、通学路の街並み、毎日遊んだ神社、野火止用水の静かな流れはいつも心の中に広がっています。



野火止用水（東村山市恩多町）

クロスワードパズル



カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉
を答えましょう
【タテのカギ】①馬肉の刺身 ②竹馬の——
③——をアルミから樹脂にして断熱性を高め

る ④——町村議会
⑥なくて七——
種類による区別 ⑪——
の功名 ⑬陰暦四月 ⑭雨の日に使う——
つぱり

【ヨコのカギ】①アルバイ——
トの略 ③残業の割——
一賃金 ⑤音読の対——
⑦利権で甘い——を吸う ⑨大きなお——で

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

＜宛先＞
〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会
Eメール：tomonokai-m@kenwa.or.jp
・締切り/2024年9月10日
・当選者発表は粗品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

パズル正解発表
第493号(6月25日付)の正解は「ハナショウブ」でした。

編集後記

▼マイナ保険証のことで戸惑う患者が絶えない。ある家族は「歩行不能の母が来ないと申請は無理」と役所で言われ困っていた。政府は12月2日に保険証廃止だと大宣伝しているが実際には手元にある保険証は引き続き使用できる。また来年期限切れがきた場合でも「資格確認書」が交付され医療はそのまま受けられる。政府自身がその様に説明している。
(編集委員・石上敦久)

「手配り協力者」のお願い！

「健康のひろば」は友の会の「手配り協力者」約460人によって会員に配達されています。皆さんボランティアでできる範囲でお願いしています。お問合せは友の会事務局（048-955-7872）まで。

無料相談会

何でも相談できます！
まちの相談室

会場：鷹野まちづくりセンター
毎月第2水曜 午後2時から

NPO法人三郷おあしす会 電話受付：平日10時～16時
048(956)0065

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌/絵手紙 募集

あて先：埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切：毎月10日
※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。(投稿は1月1首で厳守願います)

あらたに季節の絵手紙を募集します。