

**医療法人財団 健和会**

みさと健和病院 Tel.048-955-7171  
 みさと健和クリニック Tel.048-955-8551  
 まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629  
 みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051  
 みさと健和歯科 Tel.048-956-6996  
 みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

# 健康のひろば

発行所  
 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1  
 「健康のひろば」編集委員会  
 Tel.048-955-7872  
 Fax.048-955-7897  
 E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp  
 http://misato.kenwa.or.jp  
 (毎月25日発行 定価1部30円)

## 2024年度 仲間ふやし 500人達成



4/2友の会 3役会議前に撮影

拡大推進委員会

東都協議会は医療・介護・薬局の各分野の法人が、それぞれの活動を展開し、対等に協力し合いながら発展してきた歴史を持ちます。また私たちの活動は他職種が協力しなければ患者・利用者へのしつかりとした支援にはならないため、お互いに敬意をもって接することは

新入職員のみなさんはまず職場や仕事に

仲間増やしは最終日の3月31日に残り11人をやり遂げ年間目標500人を達成しました。今年度はコロナ前の活動水準の回復と医療介護の改善をめざして大奮闘なかでも「無料大腸がん検診」は目標300人を突破し、これまでにない多くの方の受診と新規加入に結びつきました。また職場では患者さんへの加入のよびかけが大前進しました。職場と友の会の共同の力を25年度につなげていきたいと思います。



## 2025年度 入社式

ご挨拶(概略)

## みなさんの成長を期待します

東都協議会代表理事 露木 静夫

東都協議会は1951年に小さな診療所から始まったときから地域の私たちの病気を支えてきた。私たちが暮らした。私たちの理念である「病気の障がいを持ってもらえない人らしく住み続けられる地域づくり」の実践のためにはすべての職種が地域住民の健康を守るために知恵を出し合い、成長することが大切です。



新入職員のみなさん

初めての土曜午後2時開催で10名の方が参加。まずは生理とは何ぞや病態生理から一般の方にわかりやすく説明をしていただきました。現代人は戦前より出産回数が減ったことで生理の回数が9〜10倍あると説明があり、そんなに違うのかと驚きました。出血量の目安も説明され、自身の



講師：婦人科 志賀友香 先生

## 3/29 第12回 三郷市民公開講座

### こんな時は婦人科へ！ 月経のトラブルについて考える

出血量が異常なのか判断しやすかと思いましたが、年代別で起きやすいトラブルからどのような症状があったら受診したほうがいいのか詳しく説明がありました。婦人科領域の症状は人と比較しづらいので、とても分かりやすかったです。婦人科受診はどんな感じなのか、受診前準備からどのような検査をするのか説明もありました。質問も積極的にあり講義終了後直接先生に質問される方もいました。最後に志賀先生から「婦人科は気軽に受診して欲しい、辛い症状は我慢する必要はない健康管理のツールとしてうまく使って欲しい」とおっしゃっていました。



(師長室・養田澄子)

一新入職員職種内訳 (健和会)

初期研修医	4人	看護師	12人
臨床検査技師	2人	事務	1人
薬剤師	1人	介護士	1人
セラピスト	12人	合計	33人

(編集委員会)

第38回 健和友の会～バス旅行～

### さくらんぼ狩りと勝沼ワイン

### ゆったり満喫(山梨県)

日程 6月5日(木)【日帰り】

参加費 10,000円(税込み)  
 募集数 90名(バス2台)  
 申込み 4月24日から開始  
 定員になり次第終了

出発時間  
 ○健和団地診療所 7時10分出発  
 ○水元公園共同ビル 7時20分出発  
 ○健和クリニック前 8時出発

お申し込みは友の会事務所へ  
 電話 048-955-7872 FAX 048-955-7897

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金にご協力をお願いします。  
 《お問い合わせ》  
 健和友の会事務局  
 TEL 048-955-7872

(編集委員・横山佳央)

コラム 鼓動

▼ドイツのメルケル前首相の回顧録が日本で

も刊行予定らしい。タイトルは「自由回顧録1954-2021」。その中で彼女にとっての自由とは「政治的には、民主主義がなければ自由も法の支配も人権の保護もない。そして私にとって、自分の限界を押し広げ、学ぶことをやめないこと、政治を離れた後も続けることが許されることだ。」と語っているそう。また、第1期のトランプと対峙した際「彼と話をしていると、まるで「不動産屋」と会話しているようだ」と語っているという。そう考えると第2期もなるほど、ガザはアメリカが所有し中東のリヴィエラにする。など領土を物件として。本来「dealer」は取引や商談の意。彼には全てがビジネスなのだ。そして世界中を関税と保護主義で翻弄。ココはわが国も「お前！いつの時代だよ！」と毅然とつっこむトコロだ。





送迎のようす

認知症デイサービスのどか新みさととは新三郷の地域にあります。三郷市

にはまだ2つしかないデイサービスで1日最大12名の認知症の方々が利用

東都協議会 事業所だより

ご本人の望まれる暮らしを支援します

認知症デイサービスのどか新三郷

認知症デイサービスのどか新三郷の地域にありま... 送迎のようす... にはまだ2つしかないデイサービスで1日最大12名の認知症の方々が利用

さされています。認知症になっても、できる限り自立した生活、望む暮らしを送れるよう支援することを目的としています。近年、日本では「新しい認知症観」が提唱されています。これは、認知症になっても個人としてできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら暮らし続けることができるという考えです。この視点に基づき、認知症の方々が日常生活や社

病院機能評価の更新審査が認定されました

みさと健和病院



この度、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価の更新審査を受審し、2024年12月6日付で「機能別版評価項目3rd G・Ver.3.0」の基準を満たす病院として認定されました。病院機能評価とは、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査者チームが約90項目にわたる評価を行い、一定の水準を満たした病院を「認定病院」とするものです。当院は、2003年10月20日の初回認定以降、5

年毎に更新審査を受け、今回で5回目の認定となります。審査の約半年前から準備をすすめ、院内の様々な職種が連携してルールや手順が安全かつ確実に実施されているか点検し、必要に応じて改善に向けた活動を展開しました。評価項目の一つ一つを確認することで、様々な課題や新たに明確となった問題に対して、解決に向けた行動をとることができました。今後も患者さんが安全で信頼できる医療を提供できるよう、努力してまいります。(病院医事課・大内宏仁)

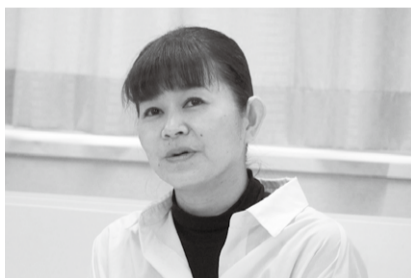
2024年度後期評議員会(3/22)報告

医療法人財団健和会 専務理事 佐々木栄明

2024年度健和会後期評議員会が開催されました。6回連続マイナス改定となった2024年度診療報酬・介護報酬改定に加え、物価・水光熱費の高騰も重なり、全国の医療機関・介護事業所の倒産件数が過去最高となることが予想されています。健和会の2024年度決算見込みは、そのような厳しい情勢の中、全職員による経営改善により、必要利益・予算には大幅に届かないものの2023年度からは大幅に改善する見込みです。2025年度の予算は、これまでになく、全事業所・全分野で、目標利益にこだわった予算検討により、経常利益2.7億円の黒字を目指す予算を確認いただきました。事業活動方針としては、①医療・介護の質の向上と職員が希望を持って働き続けられる長期計画・経営計画を6月の評議員会に提案します。②医療・介護活動と共同組織との地域づくりを進展させることを目指して、健和会と南葛勤医協の法人合併の協議を開始します。③社会保障制度と診療報酬制度の改善を目指した共同組織と地域各種団体と協力した運動の前進を目指します。④安心して住み続けられる地域づくりを更に進めるために友の会会員拡大を職員と共同組織で取り組みます。長期計画・経営計画の1年目として、予算を確実に達成させ、健和会の医療・介護活動を次の世代に引き継ぐことを目指します。

東部東葛ブロック主催 3・11福島で何が起きたか、その後の事、今の事

講師の吉田千亜さんは、14年前の今日、皆さんは何をしていたでしょうか。と問いかけます。あの日、原発が爆発して放射線が巻き上がり、4号機も危ない、800シーベルトもの放射線のなか断水、食べる物もガソリンも無くなる、安全基準が引上げられ被爆量も知らされない、不安な日々だったはず、と淡々と語られます。当時、語られなかった事実、恐ろしさの記憶が薄れかけている、会場では大きく息をする人、



講師の吉田千亜さん

か「加害者」になってしまふ恐ろしさ」など「加害者・被害者の構造」があることがとても印象に残りました。この他、子ども健康調査基金の甲状腺エコー検査(三郷実行委員会)の活動報告があり、最後に宮崎康先生から「間違った情報(報道)操作がまかり通っている。原発事故の教訓をいかして、これが大切」とまとめられました。原発事故裁判も被告無罪、原発は安全だとして回帰に向かう、そんな今だからこそ原発事故を「忘れてはいけない」と強く思いました。(東京民医連東部東葛ブロック事務局・佐藤亨)

国家資格を取って 介護福祉士になろう!

入学するのに年齢制限はあるの? 学費負担を減らす方法は? 少しでも興味がある方はお気軽にお問い合わせください!

【問い合わせ先】

東京都足立区千住仲町 14-4(北千住駅徒歩 10分、千住大橋駅徒歩 6分) フリーダイヤル 0120-114-294(月~土 9時~17時)

学校法人 東都医療福祉学院

千住介護福祉専門学校

HPはこちらから



友の会 会員特典

福祉用具販売2割引 (一部に5%~20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス 三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所までお問い合わせください

介護事業所 看護師大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス グループホーム・小多機ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎> 時給:65歳の場合 正看護師 1800円 准看護師 1600円



その人らしくを大切に 社会福祉法人 すこやか福祉会

すこやか福祉会 検索

←すこやか採用サイトリンク



各地のNPOの活動紹介

3/25 青空健康チェック 鷹野ブロック

鷹野ブロックでは健和病院のすぐ近くのスーパ... 2時間あまりで45人の方が受診され... 医師、看護師、ケアマネ、リハビリ、事務職が参加... 握力測定で健康チェックを行いました。



大盛況でした

間帯をアドバイザー... いたこともあり、行列が... できるほどの大盛況ぶりとなり... 参加された方々の中には「毎年健康診断は受けているけど、今日はいろんな数値が高

いつもと様子が違って落ち着きません。この日はトルト測定を行う日で、福祉協同の職員が2人、事務局の庄司さんが来て会場はすっかり「トルト」モードに。「5m歩いてもらうだけです」と言われてもちょっと緊張歩きます。

3/26 トルト測定 水元サロン

測定が終わり結果が出るまで脳トレ体操やボーリングを行いました。

(組織課・堀 竜輔)

「結果が良かったです」と一人ひとりに配られてテストの答案用紙をもらうみたい... 「みなさんとてもいい状態ですよ」と褒められて自分の点数に満足！ちよつと不満！結果用紙にはこんな体操をしてみようという紹介されており、各自で取り組んで、6か月後に再チェックしてもらうことになりました。今度はモデルさんになったつもり

連載(50)

私も「健康のひろば」 届けています



朝焼けを眺めながら配布

水元東金町ブロック 鈴木 美津枝 さん

私の手配りは早朝です。なぜか。それは朝焼けです。大場川の向こうに朝日が昇るとき、鮮やかな朝焼けになるのです。自転車を止めてじつと眺めます。とても幸せな時間なのです。健和さんには我が家は家族全員がお世話になっています。母の

和やかに交流

3/15 東都協議会友の会交流会



「東都協議会友の会交流会」が10数年ぶりに開催され、全体で72人が参加して大盛況の集会となりました。

学習会は「共同組織のイロハのイ」と題して東京民医連社保平和運動部



説明を聞いているところ

で歩いてみようかななんて笑って帰りました。20名の参加でしたが次回ももっとたくさんの方に活動を知ってもらえるようにできればいいなと思

3/22 ウクレレ演奏 戸ヶ崎サロン

戸ヶ崎ふれあいひろばの会場は収容人数の40席を、ほぼ満席にしました。晴天で温暖、風もなく「ウクレレ伴奏で歌を唄おう」の呼びかけで、たくさんの方が参加してくれました。

「多くの住民がつながりを求めている」と、そして地域からは「私たちの活動が期待されている」ことを改めて確認しました。また共通課題は若い世代の会員や担い手が増えないことです。どうすれば若い世代を惹き付けることができるのか、今後の大きな課題です。



当日のようす

の山根浩部長にお話していただきました。民医連の歴史を振り返るとともに、友の会とは民医連事業所とともに「地域の要求を実現する住民組織であり」、「安心して住み続けられるまちづくり」運動を職員と一緒に進める組織であることを学びました。



「ポッチャ」とAIトルトによる歩行測定と口腔測定の種類を実体験。最後の分散会はどら焼きを食べながら楽しく交流を行いました。

病院食

(行事食)の紹介

3月3日 桃の節句



- <メニュー>
・米飯 180g
・刺身盛り合わせ(大葉・ツマ)
・蕪そばあん
・菜の花辛子酢味噌
・清汁(花麩・三つ葉)
・桜餅

- <栄養>
・エネルギー 607kcal
・たんぱく質 29.0g
・脂質 6.9g
・炭水化物 103.9g
・塩分相当量 2.3g

「これから音頭」を皆さんに覚えてもらいたい、いつの日か舞台で、踊りかつ歌う日が来る日を目指に... (戸ヶ崎・松丸征司)

歩を踏み出しました。残された人生を「楽しみつくす」ため、認知症と寝たきりに使う時間はな... (戸ヶ崎・松丸征司)



読者の便り・写真

▼昨年の暮れ、妻が交通事故に...

(三郷市谷口・小林 茂)

▼先日、手配りの集会に行くと90才代の方が何人か...

(葛飾区南水元・尾戸 秀子)

▼友の会の仲間入りして25年間。その間、ひろばの手配りをはじめ諸先輩のご指...

▼戸ヶ崎地区懇談会に初めて参加しました。役員さん...

(葛飾区東金町・松沢志津子)

導のもとさまざまな活動に参加し人との繋がりのあり...

(三郷市戸ヶ崎・森井 征之)

▼高額療養費の改悪は許せない。がんになって治療を受けている人にとっては...

(三郷市彦成・伊藤 勢津子)

が、会場づくり、お茶出し等、作業してください、頭...

でき参考になっています。どうぞよろしくお願いいたします。

(足立区辰沼・西口 恵子)

▼いつも楽しく拝見しております。とくに医師の紹介は、同じ法人でも事業所が...

(編集委員・横山 佳央)



山形県銀山温泉の風景

わたしのふるさと

318

みさと健和クリニック 牧野加奈江



子どもたちと神輿

な行事に参加していました。特に印象に残っているのは2年に1度の祭りの神輿です...

半被を着るとワクワクし、大人のふんどし姿を見ると子ども心に少し恥ずかしいような気持ちになりました...

高齢化が進み、行事も減少傾向ですが、このような楽しい行事の継続を心より願っています。

生粋の三郷っ子

埼玉県三郷市

寒い冬が終わり、暖かい日差しを感じられるようになりました。毎日身体を動かしていますか？...

私は生粋の三郷っ子です。幼い頃は戸ヶ崎に在住。お転婆でおしゃべり、気が強く、大人を注意して歩いていたそうです。

小学校入学時に寄巻へ。近所には神社や公民館、公園などがあります。幼い頃は町内の様々

クロスワードパズル

Grid for crossword puzzle with numbers 1-17 and some pre-filled characters.

カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう

【タテのカギ】①あたま。②を垂れる。③墓所に建てる。④カギ。⑤おおよげに定めた方式。⑥へそが沸かす。⑦追加試験の略。⑧模様なしの色。⑨軍事。⑩局

【ヨコのカギ】①の友を呼ぶ。②外の対中の嵐=内輪もめ。③より量。④鍋等取り消し。契約。⑤鍵のかかる戸棚。⑥入れ密封して焼く。⑦提案は。⑧尚早とさ。⑨は。⑩見送り。⑪黙孝

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。

宛先 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会 Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp

パズル正解発表 第501号(2月25日付)の正解は「シユントウ」でした。

文芸のひろば

俳句

朝日浴び

歩くご褒美 ビタミンD

三郷市早稲田 佐和政枝

菜の花を

分くる二車両 秩父線

三郷市高州 吉村喜子

菜の花の

色にそまりて 春の川

幕田涼代

プランターの

小松菜ある日 茎ばかり

増田綾子

うぐいすの

次の声待つ 狭庭かな

磯野ヨシ

音もなく

束の間の雪 ねこの跡

まゆか

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌/絵手紙 募集

あて先: 埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切: 毎月10日

※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。(投稿は1月1首で厳守願います)

編集後記

「手配り協力者」のお願い!

「健康のひろば」は友の会の「手配り協力者」約460人によって会員に配達されています。皆さんボランティアでできる範囲でお願いしています。

無料相談会

何でも相談できます! まちの相談室

会場: 鷹野まちづくりセンター 毎月第2水曜 午後2時から

NPO法人三郷おあしす会 電話受付: 平日10時~16時 048(956)0065

今年もお花見をする暇もなく桜が散り始めました。3月は大腸がん検診の結果登録と発送作業。その後は年間目標達成に向けた取り組みに追われる日々。4月に入ると「文化まつり」の準備が押し寄せ、演芸のプログラムに展示会の配置図の作成と点検が続く、会場の打合せが迫る。こんな私を支える日々の癒しは世界を股にかけて旅するユーザーの番組!

(編集委員・石上 敦久)