

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
 みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
 まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
 みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
 みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
 みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所

〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
 「健康のひろば」編集委員会
 Tel. 048-955-7872
 Fax. 048-955-7897
 E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
 http://misato.kenwa.or.jp

(毎月25日発行 定価1部30円)

第38回 健和友の会文化まつり

参加者
440人笑顔あふれる演芸と
多種多様な展示作品

コーラス花水木

第38回友の会文化まつりは440名を超える参加者がつどいました。天候にも恵まれ、無事に終えることができ、参加していただいたみなさま誠にありがとうございました。

ホール舞台では各々の演者さんの日々の練習の成果が思う存分発揮され、すべての方の演技が生き生きと見られました。最後の大抽選会は会場いっぱいの人で埋め尽くされ、当選番号が読み上げられるたびに大歓声が響き渡りました。参加されたみなさん



楽しいひとときを過ごせました

実行委員長

市原 睦夫

生きとすばらしく表現されていたと思います。

また、体育館の作品展示会も力作ぞろいが目白押しでした。会場入口の「たわわに実ったぶどう」

のアーチをくぐるとそこには折紙をはじめ手芸、写真、絵画に書道、盆栽まで、まさに多種多様な作品がそろっていました。「まつり」最後の大抽選会は会場いっぱいの人で埋め尽くされ、当選番号が読み上げられるたびに大歓声が響き渡りました。参加されたみなさん



けん玉あそび

おあしす子ども食堂が地域交流室に戻ってきました。5年前、新型コロナウイルスの感染拡大で一時休止。その後お弁当形式で続けてきましたが念願かなって食堂形式の再開です！

4月のメニューは焼き肉丼+サラダ+デザート。「やっぱり食堂で、みんなで食べると美味しいね」と会話も弾んで子どもたちも嬉しそう。用意した席では足りない位の盛況ぶり。大人と子ども合わせて70名程のお客様に来場いただきました。食事の後は遊びコーナーやプレゼントもあって、アイスを食べたり輪投げをしたり楽しい時を過ごしていました。久しぶりの会食形式でどれくらいの方に来てもらえるかな、心配もしましたが順調なスタートが切れました。第4土曜日11時半ス



配膳するボランティアさん

タートで、子どもにも大人にも居場所となるような食堂を目指します。どうぞ足をお運びください。(子ども食堂・坂口滋子)

みんなで食べるとおいしいね

4/26 三郷おあしす会子ども食堂



本物そっくりのぶどうが飾られた展示会場

には楽しいひとときをお過ごしただけたのではないかと思います。また来年元気に再会いたしましょう。

第43回 健和友の会総会
のご案内

日時：5月31日(土)13:00～
 会場：みさと健和クリニック別館会議室

第1部 記念講演

地域包括ケアと友の会の役割

講師 菅井 一郎 氏
 (医療法人財団 健友会専務理事)

第2部

健和友の会総会

詳細は健和友の会事務所までお尋ねください。

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金にご協力をお願いいたします。

《お問い合わせ》
 健和友の会事務局
 TEL 048-955-7872

(編集委員・東條哲二)

「国際秩序」を一方的に力で突き崩すやり方は、他国の経済を犠牲にして自国の利益を強引に実現しようとするものであり、許されるものではありません。各国の経済主権が尊重される、新しい貿易ルールの構築が求められています。

コラム
鼓動

▼トランプ大統領による「アメリカファースト」の政策が世界を揺るがしています。高い関税をかけると脅し、相手国から譲歩を引き出し、アメリカの貿易赤字を減らそうとしています。国内の産業を立て直し、矛盾を深めているアメリカ経済を活性化させるねらいです。中国に絞ったまさに貿易戦争が始まっています。しかしこのことは、これまでアメリカ自身が推進してきたグローバル企業優先の「自由貿易ルール」が国内製造業の衰退に見られるように、完全に行き詰まった結果にほかなりません。自ら締結した協定を無視し、「国際秩序」を一方的に力で突き崩すやり方は、他国の経済を犠牲にして自国の利益を強引に実現しようとするものであり、許されるものではありません。各国の経済主権が尊重される、新しい貿易ルールの構築が求められています。



ハイ ポーズ！

デイサービスセンター
采女の里は、埼玉県三郷市にあり、三郷団地に囲まれた立地にあります。

事業所 だより

住み慣れた地域の第二の我が家

すこやか福祉会 デイサービスセンター 采女の里

『住み慣れた地域の笑顔あふれる第二の我が家』をコンセプトに設立して21年を超えました。これからもご利用者様がこの三郷地域で在宅生活を継続して頂けるように、ご自宅でも行っている洗濯物を干す、たたむお茶を入れるなどの行為を、デイサービスでも取り組んで頂いています。ご利用者様それぞれが役割として取り組み、お互いに感謝しながらデイサービスの一員として快

くお手伝いして下さっています。ご利用者様がやりたいこと、できることを、職員は寄り添い一緒に行っています。時には口論になることもありますが、喜怒哀楽のある采女の里は活気があります。お互いを思いやるご利用者様の素敵な姿を見せて頂き、そんなご利用者様と共に過ごすことで、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。素敵な光景に胸キュン、感動がたくさんあります。お近くにお寄りの際には、いつでも采女の里に来てください。お待ちしております。

（所長・松村佐知子）



国会議員も参加

代をとらない、無料低額診療の実施など、私たちの医療活動の意義を再認識する機会にもなりました。昼食後は報告・感想交流を行いました。議員と面会できた班もあり、初参加の若手職員からは「事前の学習・準備が大切だと思った」「貴重な経験になった」などの感想が聞かれました。閉会挨拶で今後の予定を聞きながら「次は未経験者の参加を調整しよう！」と決意しつつ、改めて学習と行動はセットでなければ、と強く感じた1日でした。

9年越しの裁判闘争をたたかいぬき

外科医師の無罪が確定

外科医師を守る会事務局 野田英樹



判決直後の旗出し

3月12日、乳腺外科医師えん罪事件の差し戻し控訴審で、東京高裁は1審の外科医師の無罪判決を全面的に認めて検察の控訴を棄却しました。判決後の記者会見で高野隆主任弁護人は何の疑いもない無罪判決だと語り、これまで匿名にしていた関根進先生は、警察・検察によって仕事や生活、家族を奪われたことへの怒りと、支援者や職場、弁護団に感謝の言葉を述べました。検察は上告できる期限の前日の3月25日、上告を断念し、事件発生から9年、長きに渡った裁判は関根先生の無罪が確定し終結しました。差し戻し控訴審では31回の無罪判決を求める要請、署名6万5千筆を提出しました、検察に

「上告するな」の署名は2週間で1万筆が集まりました。支援をいただいたみなさんには心から感謝申し上げます。この裁判の総括はときを改めて報告させていただきます。



3月25日、検察へ2度目の署名提出

3・26 国会議員 要請行動

現場の声を届けるために

みさと健和病院 医事課 伊藤亜季

政府が当事者抜きで、議論も尽くさずに今年度予算案に盛り込んだ高額療養費制度の「見直し」は、患者団体をはじめとする反対世論により、今秋までの「一時凍結」に追い込まれました。しかし7月の参院選挙を終えたらどうなるか・・・

この日は全国から68名が集結。残念ながら私の班は、資料投函のみ1名、秘書対応6名と議員には会えませんでした。自分の言葉で訴える貴重な機会であり、差額ベッド

「事前の学習・準備が大切だと思った」「貴重な経験になった」などの感想が聞かれました。閉会挨拶で今後の予定を聞きながら「次は未経験者の参加を調整しよう！」と決意しつつ、改めて学習と行動はセットでなければ、と強く感じた1日でした。

自治体健診の 予約はお早めに！

病気は「治す」から「防ぐ」の時代です

外出自粛や感染リスクへの不安を理由に健診を控えていた方々の予約が増えてきています。去年よりも早いペースでご予約が埋まってしまう可能性がありますので、早めのお申し込みをお願いします。

病気は「治す」から「防ぐ」時代です。せつかくの機会を逃さないようにしましょう。職員が一丸となり、更なる精度の向上、皆さまの満足度の向上に努めてまいります！

【ご予約方法】

健診センターで直接ご予約をお取りします。
①三郷市から届いた封筒一式
②健康保険証
③診察券
をご持参ください。

【受付時間】※

平日：朝 9:00-16:00
土曜：朝 9:00-12:00
※ご予約が集中しておりますのでお待たせするお時間が長くなってきています。お時間には余裕をもってご来院くださいますようお願いいたします。

国家資格を取って 介護福祉士になろう！

入学するのに年齢制限はあるの？ 学費負担を減らす方法は？
少しでも興味がある方はお気軽にお問い合わせください♪

【問い合わせ先】

東京都足立区千住仲町 14-4(北千住駅徒歩 10 分、千住大橋駅徒歩 6 分)
フリーダイヤル 0120-114-294(月～土 9 時～17 時)

学校法人 東都医療福祉学院

千住介護福祉専門学校

HPはこちらから



友の会 会員特典

福祉用具販売2割引
(一部に5%～20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス
三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所まで
お問い合わせください



介護事業所 看護師大募集

特別介護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・小多機能ほか

TEL:03-5813-9251

<60 歳以上大歓迎>
時給:65 歳の場合

正看護師 1800 円
准看護師 1600 円



その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

すこやか福祉会

←すこやか採用サイトリンク

連載⑤

私も「健康のひろば」 届けています

中央ブロック 畑澤 恒善 さん



再び手配りに参加しました

61才で退職しリウマチの妻の介助、介護に専念。そのなかで健和友の会と出合い2007年に入会、妻も12年に入会しました。そのうち三郷一丁目、二丁目、三丁目の手配りを頼まれ引き受けししばらく続けましたが、妻の介護で疲れが出た頃に関口さんが一丁目の分を、三

丁目はお向かいの高橋さんに、残った二丁目の分は前野さんがやってくれることになり、70軒程の私の配達はなくなりました。

ところが、昨年末に前野さんから手配りが難しくなったのでお返ししたいとお話があり、1月から私が再登板した次第です。健和にお世話になっていた妻は一昨年の9月に亡くなり私の自由時間が増えたので問題ありません。運動のつもりで頑張ります。

各地の友の会 NPO 活動紹介

憩いの場の先駆けとなつたサロンひまわり

2012年2月、高州東町ブロックの「手配り協力者のつどい」の中で「地域の高齢者が気軽に寄ってお茶を飲みながらおしゃべりのできるたまり場があるといいね」という話がかわされ、ブロック役員会は早速この声を生かそうと「憩いの場」をつくる懇談会を開きました。その場で「憩いの場」をつくるこ



と、会の名前も「ひまわりの会」にしようと決まりました。現在、NPO法人おあしす会と共同して運



文化まつりに出展した作品

ガンのはなし等など楽しいメニューを盛り込んだ年間計画をつくり職員の協力を得ながら楽しい会を開いています。

(細川健二)

フラワーアレンジメントサークル

19名の会員。たくさん仲間と楽しく過ごし、生活の中に常に花があるーそれが1番の魅力です。教えて下さる上村先生の存在は大きい。二人のお子さんの子育て真っ最中さらに、介護施設での仕事もされています。



先生に、リリースで心掛けている事をインタビューしました。「なる

べく花屋さんとは違う珍しい花を用意したいと思い、生花市場で花を買い揃えています。早朝4時30分くらいの始発電車に乗り、片道一時間半位かけて、大田市場に買いに行っています。そのためサークルでは、様々な種類の花について学び、たくさんさんの花材を取り扱う

先生は、毎回テーマを決め、テーマに合う花を用意されています。3月のテーマは「タワー型アレンジ」でした。笑顔になれる時間です。

佐久間久子

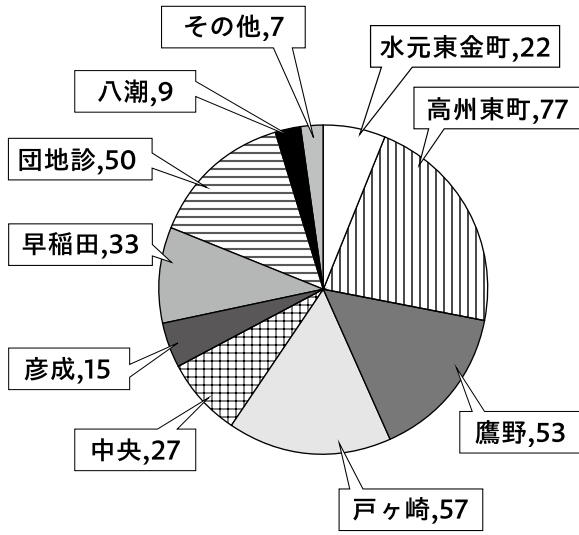
友の会

大腸がん検診の報告

地域から大腸がんで亡くなる人を一人でも減らすことを目的に取り組ん

だ「友の会大腸がん検診」(1月〜3月)は、目標を超える350人の会員の

大腸がん検診 申込み数(全350件)



来年度は地域の健康要求にに応える取り組みとして、さらに広がりをつく

(健康づくり委員会)

今月の投書から

今月は7件の投書を頂きました。ありがとうございます。今回は1件の紹介です。

▼数力目前の入院から各病棟に置いてある書籍が代わり映えない。本の入れ替えをして欲しい。

ご不便をお掛け致します。コロナ前までは北病棟1階に患者図書室があり、専属の職員が定期的に各階の書物入れ替えも行っていました。コロナ禍では

皆さまからお寄せいただきました投書は院所利用委員会ですべて検討させていただきます。今後とも宜しくお願い致します。

(みさと健和病院 事務長・仁井谷光)

