

「コロナ禍での健康づくり」バトンリレー連載

「健康チャレンジのとりくみ」

みさと健和病院 患者サポートセンター

患者サポートセンターは、2015年3月に開設しました。みさと健和病院北棟1階健診センターの横にあります。看護師5名、ソーシャルワーカー7名、事務7名の職場です。地域の医療機関からの検査や外来診療の予約、救急外来受診や転院・入院の相談、入院を予定している患者さんやご家族へのオリエンテーション、在宅退院への準備、施設入所の支援、医療費や制度活用の相談など患者さんやご家族が安心して治療に臨んでいただけるように支援をしています。また、様々な書類作成のアシスタントをしています。

毎年秋に取り組みされている「健康チャレンジ」に患者サポートセンター全員で参加しています。毎日の朝会の中で立ったまま行える、ストレッチやスクワットなど行っています。昨年はいつでも元気30周年記念パンフ「さあ、みんなでレッツ体操」を使用して行いました。いかに日々運動していないか筋力低下を痛感しますが、就業前に行うことで体も目覚めスッキリして業務に入れます。今年も職場全員で取り組む決意です。

