

What's Norovirus?

ノロウイルスについて

ノロウイルスとは？

ノロウイルスは毎年 11 月から 3 月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

症状

感染すると、1~2 日で発症。吐き気/嘔吐/下痢/腹痛などを引き起こし、発熱することはあっても、高熱になることはあまりありません。通常これらの症状が 1~2 日続いた後、自然に回復しますが、高齢者や子供の場合は重症化して入院が必要になることもあります。また、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。



予防

ノロウイルスはアルコール消毒では効果が得られません。感染防止の基本は手洗いを充分に行うことです。

感染経路

ノロウイルスに汚染した二枚貝を生または十分に加熱せず食べたり、感染した人が、十分に手を洗わないで調理すると、食品が汚染され、その食品を食べた人が感染する。ノロウイルスを含む糞便や吐物を処理した際、手についてウイルスや、不適切な処理で残ったウイルスが、口から取り込まれて感染する。また、乾燥すると容易に空中に漂い、口に入って感染することがある。

感染後の対応

感染してしまった人も手洗いをしっかり行いましょう（トイレのドアノブなど高頻度接触部位にウイルスが付着し他の人に感染を広めてしまうことになるので）感染者の糞便や吐物を間違った方法で処理をすると、処理に携わった人に二次感染する恐れがあります。感染に十分に注意しながら、スピーディーかつ、確実に行いましょう。糞便や吐物を処理する場合は、部屋を十分に換気し、使い捨ての手袋やマスクをつけ、タオルやペーパータオルなどで吐物を乾燥させないうちに除去します。その後、次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）で消毒します。おむつや拭き取りに使用したタオルやペーパータオルは、ビニール袋に密閉し、漏れないようにして廃棄しましょう。