

第1・2・4火曜日の午後は、『カフェおあしす』
で認知症の理解と予防に取り組んでいます

毎月第2火曜日の 午後2時～4時は、 みんなで楽しく歌って、 コグニサイズ(認知症予防運動)

会場は、北棟1F地域交流室(患者図書室隣り)です
お気軽にお越しください。お待ちしております



健和友の会のコーラスサークル「花水木」のみ
なさんの援助をいただいて。懐かしい歌、思い
出のメロディーを大きな声で合唱します。



健和クリニックリハビリテーション課の職員の
指導で認知症予防体操をみんなで行います。
頭の中もスッキリしますヨ。

《認知症カフェおあしす》の認知症予防と理解の取り組み

- 第1火曜日の午後1時半～3時は
「認知症講座と相談コーナー」
- 第2火曜日の午後2時～4時は
「認知症予防～歌ってコグニサイズ」
- 第4火曜日の午後1時半～3時は
「保健師の健康講座」