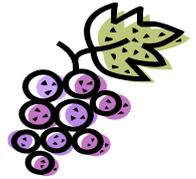


会報

みさと健和病院 ぶどうの会



総会開催

2014年（平成26年）4月号



春暖の候、会員の皆さま、
いかがおすごでしょうか。
3月14日（金）、11名が
参加して、総会を開催しま
した。はじめに、石田会長
よりご挨拶をいただき、早
速、26年度の活動計画を話

し合いました。「日中、仕事をされている方のために、来年度は、休日に催し物を開こう」という声が多くあり、7月土曜日に食事会を行うことになりました。また、会員の拡大を図るため、引き続き「糖尿病教室」に参加していくことになりました。

病院栄養課・島根管理栄養士が用意したお弁当に季節を感じながら、更に議論を進めました。役員選出では、新たに西牧ナツヨさんを迎えることになりました。西牧さんの新しい風で、ますます会は盛り上がることでしょう。よろしく願い申し上げます。



最後に内科・宮崎先生を迎え、
質疑応答を交えて、歓談しまし
た。「最近、夕食後30分ぐら
いして、低血糖になる。目のか
すみもでる」などという気にな
る質問がお二人ほどあり、その
場で、次回診察までのアドバイスをいただきました。



26年度も、ぶどうの会の行事で親交を深め、ご自身の体を見つ
め直す機会としていただければ、幸いです。

お知らせ
1

春のバス旅行 栃木県芳賀町
道の駅はが・ロマンの湯
5月18日（日曜日）



近日中に詳しいご案内を致します。お楽しみに。

お知らせ
2

日本糖尿病協会月刊誌『さかえ』

ご来院された時に、クリニック総合受付にてお渡ししております。
受付スタッフにお気軽に声をかけてください。

あなたもぜひ、ぶどうの会にご参加ください

糖尿病に関する質問や、日常のちょっとした疑問を、そのままにいませんか？
分かったつもりで、大きな勘違いをしていることがあるかもしれません。一人では少し心
もとないことも、仲間がいれば安心です。仲間と一緒に、繰り返し学びあい、交流しあえ
る場所があります。興味のある方は、病院・クリニックのスタッフまで、お声をかけてく
ださい。あなたのご入会をお待ちしております。

発行：みさと健和病院 ぶどうの会 （代表）048-955-8551