

あなたも



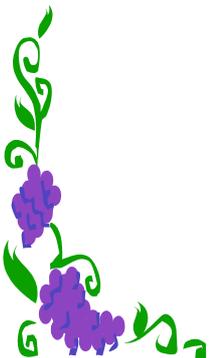
# ぶどうの会へ

## 糖尿病で療養中の方へ

どんな食事をしたらいい？気軽に続けられる私にあった運動は？  
体調がすぐれないときは何に気をつけたらいいの？もしもの災害時  
の備えは？そんな日常の疑問から俗説としてまことしやかにささや  
かれる糖尿病のうそほんとなど、療養担当医・看護師・専門スタッ  
フと気軽に相談し合える場所として、なにより同じ病気とおつきあ  
いする仲間と一緒に交流し元気になれる場所です。

あなたの入会をお待ちしております。

みさと健和病院 ぶどうの会





# ぶどうの会入会のご案内

## ぶどうの会って？

糖尿病と診断された方やそのご家族が、相互の親睦を深めながら医療スタッフと共に病気についての知識の獲得とQOL(クオリティ・オブ・ライフ)の向上をはかることを目的としています。

ぶどうの会は、日本糖尿病協会及び埼玉県支部に加入しています。

毎月協会が発行している専門誌「さかえ」を購読できます。



見本がクリニック待合室にありますのでご覧ください。

## どんなことをしているの？

活動内容は、学習交流を目的に、勉強会・お食事会(栄養士による栄養指導)・新年会等、年間行事を会員で決めて行っています。

## 会費は？

年会費 3000円(4月から翌年3月までの年度払い)

(途中入会の方は月割り計算です。 250円/月)

糖尿病月刊誌「さかえ」購読料及び協会年会費を含みます。

なお年会費以外に、食事会等の活動費が実費でかかります。