

肥満症外来（OB (obesity) 外来）のご案内

2025 年 10 月

みさと健和病院 腎・糖尿病内分泌内科

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

当院では 2025 年 10 月より、肥満症治療薬の使用も含めた、肥満症外来（保険診療）を開設いたしました。

ご高承の通り、肥満症治療の基本は食事療法と運動療法にありますが、それだけでは効果が不十分な患者さんに対して、肥満症治療薬として、2024 年 2 月に持続性 GLP1 受容体作動薬「ウゴービ®（一般名：セマグルチド）」が、2025 年 4 月には持続性 GIP/GLP1 受容体作動薬「ゼップバウンド®（一般名：チルゼパチド）」が発売されました。いずれも週 1 回投与の注射製剤です。

詳細につきましては、以下をご覧ください。

今後、当外来をご活用いただければ幸甚です。

1. 当院の肥満症外来診療の目的は、単なる「ダイエット」目的ではなく、肥満症という疾患の治療です。

2. 外来診察日：第 1 火曜日もしくは第 3 火曜日の午後（14:00～16:30）

3. 対象患者：20 歳以上、BMI 27 以上の方（※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)）

I. BMI 35 以上の場合 → 高血圧症、脂質異常症のいずれか、あるいは両方を有する方

II. BMI 27 以上 35 未満の場合

→ 高血圧症、脂質異常症の両方を有する方

または

高血圧症、脂質異常症のいずれかを有し、かつ、下記の疾患を1つ以上有する方

耐糖能障害（糖尿病の診断までには至っていない）

高尿酸血症・痛風

冠動脈疾患

脳梗塞

非アルコール性脂肪性肝疾患

月経異常・女性不妊

閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群

運動器疾患(変形性関節症:膝・股関節・手指関節、変形性脊椎症)

肥満関連腎臓病

※糖尿病の方は、当面、当院肥満症外来では対象外とさせていただきます。

※妊娠中の方、母乳を授乳中の方は対象外になります。

4. まず、2 か月に 1 回以上の食事指導・運動指導を 6 か月間行い、十分な効果が得られない場合に、薬物治療(週 1 回の注射薬を患者さんご自身で打ちます)を開始します。

薬物治療開始後も食事指導・運動指導は定期的に継続します。

治療期間は最大で約 2 年を予定しています。

5.肥満症治療薬の開始後に、副作用（胃腸障害など）が強い場合、投与の中止を検討させていただくことがあります。

6.減量効果が認められない場合も、投与の中止を検討させていただきます。

7.高血圧症、脂質異常症の治療薬に関しましては、肥満症外来終了までの間は当院で処方をさせていただきます。

また、肥満症外来終了後の患者様は原則として、ご紹介をいただいた医療機関へお戻しをさせていただきます。

8.当外来初診時に、二次性肥満（特に内分泌性肥満）のスクリーニング（疑われる患者さん対象）を含めた血液・尿検査を実施させていただきます。

また2回目以降の外来でも適宜、血液・尿検査を実施させていただきます。

また必要に応じて、胸部レントゲン、心電図、内臓脂肪測定（CT）等の検査を追加いたします。

9.受診時にかかる時間は、初診時：約90～120分、再診時：約60分を予定しております。

10.治療費について（保険診療）

保険適用（3割負担）の場合、1回あたり10,000～20,000円程度が目安です（薬剤費・診察料等含む）

詳しくは診察時にご説明いたします。

◇ご予約の方法：「診療情報提供書」に加えて、「予約チェックシート」（当院ホームページ <https://misato.kenwa.or.jp/> からダウンロード可能）をご記載の上、当院患者サポートセンター（地域医療連携室）へFAXにてお申し込みください。

その他、ご不明な点につきましても、当院患者サポートセンターまでお問い合わせください。

みさと健和病院 患者サポートセンター・地域医療連携室

TEL:048-955-7252（平日：9:00～17:00 土曜日：9:00～12:00）

FAX:048-955-5120