

みさと健和病院



ぶどうの会

2019年10月 会報
事務局：中村・磯崎

文化の秋、芸術の秋、スポーツの秋。皆様の秋は如何でしょうか？
今回は 9/27 定例会の報告 & 今後のご案内です。



今回も昼食は栄養課の協力をいただきました。ご飯の盛り付けは各自で分量を量りながら配膳。
食事中・食後は渡邊管理栄養士の栄養相談もありました。



今年度は昼食後にリハビリスタッフを招いて運動療法も盛り込んでいます。
今回は徳本課長による、日常生活において気になる運動・筋肉量のケア&マネージメントを、質疑を交えながら講演・交流していただきました。