

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所

〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
「健康のひろば」編集委員会
Tel. 048-955-7872
Fax. 048-955-7897
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
http://misato.kenwa.or.jp

(毎月25日発行 定価1部30円)

第38回

健和友の会

日帰り旅行

—バス2台で89人が参加—

さくらんぼ狩りとワインの名産地を満喫

6月5日



全員で記念写真



フルーツパークでの食事風景

当日は、お天気に恵まれました。塩山でのさくらんぼ狩り。普段はスーパードでは、高いため素通りですが今回は食べ放題ということで、皆さん目の前のさくらんぼに目を輝かせて召し上がっていました。その後、山梨のフルーツパークで昼食をとり、里の駅でお買い物です。

次は「勝沼ワイン工場」では、今までの食事がなかったぐらいグレイグ皆さん召し上がっていました。そのためか、帰りのバスの中では、気持ちよくバスの揺れを感じて眠りに入る方もいました。カラオケにと色々な楽しみ方をされていました。

最後は皆で「高校3年生」「365歩のマーチ」を大合唱して全員無事に戻ってこれました。

また、次の企画を楽しみに健康管理を整えて日々を過ごしていきます。



往診と訪問診療の違いの説明もありました。往診は急変対応時など患者やその家族からの依頼で訪問する診療、訪問診療は病状の悪化を防ぐことを目的に、計画的かつ定期的に訪問診療のこと。今後より身近になっていく訪問診療について多く知ることが出来ました。(庄司徹彦)

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金にご協力をお願いいたします。
《お問い合わせ》
健和友の会事務局
TEL 048-955-7872

▼内閣府は4月生前に社会的に孤立し自宅で誰に看取られることなく亡くなったとみられる人を初めて推計し2万2千人と発表した。警察庁の自宅で死亡した一人暮らしのデータを用いて死後8日以上を経過して発見されたケースを孤立死と推計したという。性別では男性が1万7千人と8割を占め、年齢別では70歳以上が8321人だった▼孤立死した方の遺品整理や清掃を手掛けた業者の代表はゴミ屋敷など生活が荒れている家が多く見られるが、多くは認知症やうつ病の発症、貧困などで生きる意欲を失い、困難を抱えているとみ生きていることが叶わなかった人々だといふ▼政府は21年から孤独・孤立担当相を新設し、福祉サービスの拡充をめざしてきたというが現在も約9割の自治体が組織を未設置だといふ。孤独がもたらす深刻な負の側面を直視して誰もが安心して暮らせる社会を実現したい。(編集委員・石上敦久)

食事も美味しいと大評判

旅行実行委員長 星野光子



総勢89人の参加者でバス2台に分かれて山梨のさくらんぼ狩りに行ってきました。好天に恵まれ、クリニック前を8時に出発し初めに塩山でサクランボ狩りをしました。手の届かない高いところは係の方が脚立でのぼって取ってくださり、お腹いっぱい食べることができました。フルーツパークの食事はおいしいと評判でした。里の駅での買い物、勝沼ワインの試飲ではお代わりをし、帰りはビンゴゲームとカラオケで盛り上がりました。渋滞

食べ放題のさくらんぼ

医療班 岩崎ひとみ 看護部長

当日は、お天気に恵まれました。塩山でのさくらんぼ狩り。普段はスーパードでは、高いため素通りですが今回は食べ放題ということで、皆さん目の前のさくらんぼに目を輝かせて召し上がっていました。その後、山梨のフルーツパークで昼食をとり、里の駅でお買い物です。

第13回 市民公開講座 5/30 在宅医療って何？

みさとホームケア診療所所長 篠塚雅也 医師



家の中では何とか自立していても通院するまでの体力がない方、認知症により受診予約や服薬管理が難しい方なども対象になること。

人口の高齢化がますます進み、入院病床の増加抑制により訪問診療への誘導が図られていることや、医療技術の進歩で医療機器の小型化も進み、入院でなくても自宅で診ることができるようになることなど様々な要因で在宅での医療が増えてきていることとす。

往診と訪問診療の違いの説明もありました。往診は急変対応時など患者やその家族からの依頼で訪問する診療、訪問診療は病状の悪化を防ぐことを目的に、計画的かつ定期的に訪問診療のこと。今後より身近になっていく訪問診療について多く知ることが出来ました。(庄司徹彦)

研修医師紹介

齋藤 恭子 医師
きようこ

はじめまして。4月よりみさと健和病院で研修医として働かせていただきます。私は東京都福生市出身で、金沢医科大学を卒業しました。

これまで、埼玉県に住んだことはなかったのですが「埼玉県が人口10万人に対しての医師数が最も少ない県」と知り、医師の需要が高い地域として埼玉県に興味を持ちました。だからこそ、少しでも早く埼玉県の医療に貢献できるような医師になりたいと思っています。至らない点も多々あると思いますが、改めてどうぞよろしく願います。

また、私は将来、地域

の人々の窓口となれるような総合医療を実践できる医師になりたいと考えています。そのため総合診療に力を入れ、地域に根ざした医療を行ってみたい。初期研修先として選ばせていただきました。

2年間で幅広い症例に触れ、諸先輩方の姿を見ながら学び、成長できるように精一杯努力していきたいと思っています。

また、私は将来、地域

所り
業よ
事だ

笑顔が絶えない元気な職場

すこやか福祉会 ファミリーケアたかの



私たちは埼玉県三郷市南部地区を拠点とした訪問介護事業所です。

職場の方針は「元気に笑顔で働いてもらい、利用者様に元気な笑顔を届ける」を目指しスタッフ現在16名。明るく楽しく働いています。

業務内容はケアマネージャーの依頼を受け身体介護（オムツ交換・入浴介助・清拭etc.）生活援助（掃除・調理・買物代行etc.）など。利用者様のご自宅に伺い行っています。

東日本大震災・福島原発事故から14年
関東子ども健康調査基金

甲状腺エコー検診



6月15日（日）みさと健和クリニック別館で、子どもの甲状腺エコー検診が行われ、26人の方が

受診されました。例年の取り組みで、東都協議会からも多数の職員がボランティアとして関わりました。

検診を初めて受診された方も半数ほどおり、「チラシを見て、気になったから受けてみようと思った」と話す方もいました。

甲状腺の異常は早期にわかれば、病院にかかり適時に治療が行えるので、定期検診を受け異常がない事を確認することが大切です。

年々検診を受けられる方は減少傾向にありますが、検診を受けている方々と共に、今後



の方向性について検討を重ねていくことが重要と考えることができました。今後も課題はありますが来年も継続する予定です。

（編集委員・堀 竜輔）

病院の7割が赤字

診療報酬の改定を
求める請願が採択

三郷市議会

6月10日三郷市議会本会議にて「日本医師会・6病院団体合同声明で示された診療報酬の期中改定と改善を国に求める請願」が賛成多数で採択されました。2024年度診療報酬改定に対し地域の医療・介護事業所との協力・連携により期中改定を目指す「オール地域の取り組み」が全日本医師連より提起されています。みさと健和病院では

を受け三郷市医師会が主体となつて請願に取り組むよう提案。4月8日三郷市医師会理事会で承認されました。医師会が取り扱い団体となったこともあり、市内60医療機関のうち32医療機関からの請願署名への協力を得ることができました。医療・介護を取り巻く経営環境は非常に厳しい状況ですが、私たちの提供する医療・介護・福祉を必要としている人たちがいます。引き続き社会保障の改善を求める声を上げていきましょう。

（みさと健和病院 事務長・仁井谷光）

国家資格を取って 介護福祉士になろう！

入学するのに年齢制限はあるの？ 学費負担を減らす方法は？
少しでも興味がある方はお気軽にお問い合わせください♪

【問い合わせ先】

東京都足立区千住仲町 14-4(北千住駅徒歩 10 分、千住大橋駅徒歩 6 分)
フリーダイヤル 0120-114-294(月～土 9 時～17 時)

学校法人 東都医療福祉学院

千住介護福祉専門学校

HPはこちらから



友の会 会員特典

福祉用具販売2割引き
(一部に5%～20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス
三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所まで
お問い合わせください



介護事業所 看護師大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・小多機ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎>
時給:65歳の場合

正看護師 1800 円
准看護師 1600 円



その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

すこやか福祉会

検索

←すこやか採用サイトリンク

連載⑤3

私も「健康のひろば」 届けています

団地診療所支部 一戸 喜久子 さん



友の会に入会し、毎月届く団地診療所だよりや健康のひろばを楽しく拝見していました。数年たった頃、支部役員の阿部さんから自宅の近くを手配りして貰えないかという打診があり、私も月に一度くらいならと気軽に引き受け協力員となりました。結果、友の会の活動内容がよくわかる様になり、定年後に青森から引越した私にとって、友だちも増え、団地内の地理も把握できてよ

かったと思っています。今はまだ元気で歩く事も、できますので体力が続く限り続けていけたらと思っています。時々、ポスト前で会員の方にかつたりする事があります。その時は労いの言葉をかけて頂いたり、届くの待っていた様子も垣間見られ、嬉しくなります。なるべく自宅に届いたその日にお届けする様に心掛けています。一人暮らしのため、色々と今後の生活を考えることも多くなりました。友の会の活動を通して、多様な老後生活の知識を得て、また入会を勧めたりしながら地域に貢献できたらと思っています。

各地の友の会 NPO 活動紹介

折り紙サークル

月に一回第三火曜日の折り紙教室で、坂東健志先生に習い始めて13年です。習い始めの時は生徒



持ちになります。思わず自分に「今日も良く出来ました！」とそつと自分を褒めてみます。折紙に関心のある方一緒に折紙やってみませんか。楽しいですよ。
(千田アヤメ)

団地診療所支部 役員研修会

6月14日に「役員・協力者研修会」が開催されました。研修会では第29回支部総会の方針に沿って、年間活動計画を話し合い、この一年間どのよう実践をしていくかを交流しました。



高州医療懇談会 带状疱疹について

利宣言」を音読し、「会員・地域の方の健康をまもり、だれもが安心して住み続けられるまちづくり」の諸活動具体化案が確認されました。
(団地・千明一郎)



学校給食の無償化を求める市民の会 報告集会を開催

5月22日(木)三郷中央におどりプラザで、学校給食の無償化を求める請願署名の活動報告集会を開催し、29人が参加しました。学習会では埼玉県内の学校給食の無償化の現状と課題が提起され共有しました。何らかの施策を実施している自治体は必ずしも財政力が高い自治体ではなく、政策的に実施をしているということがわかり、理解が深まりました。会場からは、国は令和8年度から小学校については無償化を実



要だということを教えていただきました。会場からは「带状疱疹の治療中に処方合わなかったことがあって大変だった」「三郷市はワクチンの補助が少ないので負担が大きい」などの意見が挙げられました。70歳以上の方の3人に1人が带状疱疹にかかるという状況では、症状の理解と予防接種が重要であること確認できた懇談会でした。
(編集委員・堀 竜輔)

「いつでも元気」の内容ですが、全国の民医連に勤務する専門職員が病気の健康の話題を図解入りでわかりやすく執筆。ご自身やご家族が治療を受けるときに役立つことがあるかもしれません。そのほか脳トレパズル、健康体操、料理、観光名所、各地の活動などが写真とイラスト入りで紹介

今月の投書から

6月は6通の投書がございました。ありがとうございます。その中から一通のご紹介です。投書をされる際にはお名前とご連絡先もお書き下さるようお願い致します。

▼歯科受診が済んだ後の駐車場無料券で第6駐車場までなければダメと言われた。

この度は、ご迷惑をおかけいたしました。みさと健和病院、みさと健和クリニック、みさと健和病院、みさと健和クリニックを受診される際に無料でご利用いただける駐車場は、日本パーキング鷹野4丁目第1・3、第5・9駐車場(第4駐車場は職員専用)です。改めて職員間でも情報共有を行い、適切な案内に努めて参ります。
(みさと健和病院 事務長・仁井谷光)

いつでも元気 ご購読を

あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」を会員の皆さんにご紹介いたします。



「いつでも元気」の内容ですが、全国の民医連に勤務する専門職員が病気の健康の話題を図解入りでわかりやすく執筆。ご自身やご家族が治療を受けるときに役立つことがあるかもしれません。そのほか脳トレパズル、健康体操、料理、観光名所、各地の活動などが写真とイラスト入りで紹介

毎月1回発行、定価は380円です。まとめ払いで割引もあります。ぜひご購読ください。詳細は友の会事務所までお問い合わせいたします。
(編集委員・石上敦久)

