食事も美味しいと大評判

もなく気がつけば三郷

第 13 回

座

5 30

何 ?

篠塚雅也

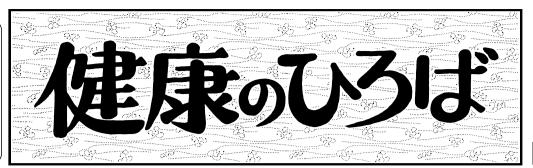
医師

旅行実行委員長

星野光子

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 みさと健和クリニック まちかどひろばクリニック みさとホームケア診療所 みさと健和歯科 、みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011



発行所

〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 「健康のひろば」編集委員会

Tel. 048-955-7872 Fax. 048-955-7897

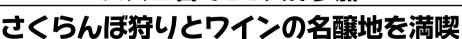
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp http://misato.kenwa.or.jp

(毎月25日発行 定価1部30円)

第38回

日帰り旅行

バス2台で89人が参加





6月5日



発し初めに塩山でサクラ クリニック前を8時に出 総勢8人の参加者でバ 好天に恵まれ

てくださり、お でのぼって取っ は係の方が脚立 した。手の届か ンボ狩りをしま

腹いっぱい食べ ることができま した。フルー いしいと評判 ークの食事は

でした。里の駅

での買い物、

ではお代わりを

ーツパークで昼

駅でお買

では、今までの食事がな 次に「勝沼ワイン工場

全員で記念写真

の中では、気持 ちよくバスの揺 かったぐらいグ 方をされていま に入る方もいれ れを感じで眠り か、帰りのバス した。そのため と色々な楽しみ し上がっていま イグイ皆さん召

を大合唱して全員無事に 生」「365歩のマーチ」 戻ってこれました。

最後は皆で「高校3年

々を過ごしていきま に健康管理を整えて また、次の企画を楽し 食べ放題の

ていました。その後、山 放題ということで、皆さ れまずは、「塩山」でのさ 目を輝かせて召し上がっ ん目の前のさくらんぼに 岩崎ひとみ お天気に恵ま

所の篠塚雅也所長による

在宅医療って何?」

ーマにした市民公開講

で亡くなる方は全体の 23年度の統計では自宅 座が開かれました。 20 仕宅医療ではどのような 者を診ているのかを詳 %との話から始まり 話しされました

やその家族からの依頼で診は急変対応時など患者の説明もありました。往 要因で在宅での医療が増す。 期的に行う訪問診療との は病状の悪化を防ぐこと訪問する診療、訪問診療 を目的に、計画的かつ定

こと。今後より身近に した。 て多く知ることが出来 っていく訪問診療につ (庄司徹彦)

健和会の医療と介護 の事業を支える協同 基金にご協力をお願 いいたします。

《お問い合わせ》 健和友の会事務局 TEL 048-955-7872

たい。(編集委員・石上敦久)

多くは認知症やうつの発 を直視して誰もが安心し もたらす深刻な負の側面 未設置だという。孤独が 約9割の自治体が組織を 祉サービスの拡充をめざ 孤立担当相を新設し、福 なかった人たちだという 欲を失い、困難を抱え込 症、貧困などで生きる意 た家が多く見られるが、 屋敷など生活が荒れてい 遺品整理や清掃を手掛け だった▼孤立死した方の は70歳以上が8321人 と8割を占め、年齢別で 別では男性が1万7千人 死と推計したという。性 発見されたケースを孤立 死後8日以上を経過して て暮らせる社会を実現し してきたというが現在も ▼政府は21年から孤独・ み生き続けることが叶わ てきた業者の代表はゴミ

した、車長の神戸さん・ た」「来年もまた参加した **参加者からも「楽しかっ** 十葉さん、職員のみなさ お疲れさまでした みさとホームケア診療所所長





家 て

が難しい方なども対象により受診予約や服薬管理 体力がない方、認知症に いても通院するまでの の中では何とか自立し

なるとのこと。

抑制により訪問診療への 誘導が図られていること や、医療技術の進歩で医 療機器の小型化も進み、 人院でなくても自宅で診 ることができる疾患が増 ることができる疾患が増 **す進み、入院病床の増加人口の高齢化がますま**

暮らしのデータを用いて 庁の自宅で死亡した一人

2千人と発表した。 警察 る人を初めて推計し2万 誰に看取られることなく 亡くなっていたとみられ

社会的に孤 立し自宅で 4月生前に ▼内閣府は 所り

笑顔が絶えない元気な職場

業よ

すこやか福祉会

ファミリ

ケアたかの

ら若手まで幅広いメン

経験豊かなベテランか

病院の7割が赤字

となって請願に取り組 受け三郷市医師会が主

よう提案。

4月8日三

バーがそろっています。

ケアは一人で行ないま

三郷市議会

求める請願が採択

診療報酬

の改定を

助(掃除・調理・買物代行

さい

笑い声を聞きに来てくだ

興味のある方ぜひ一度

協力・連携により期中改

の医療・介護事業所との 診療報酬改定に対し地域 れました。 2024年度 願」が賛成多数で採択さ 定と改善を国に求める請 された診療報酬の期中改 6病院団体合同声明で示 会議にて「日本医師会・

示されました。それまで 改善が必要であることが 酬の期中改定を含む制度

いる人たちがいます

のご自宅に伺い行ってい etc.)などご利用者様

(所長・船木幸子)

医連より提起されていま の取り組み」が全日本民 定を目指す「オール地域

定で準備を進めていまし

3月12日合同声明

り市内医療機関に請願署

水める声を上げてい さ続き社会保障の改善

は当院が取扱い団体とな

名への協力要請を行う予

みさと健和病院では

介助・清拭etc.) 生活援

介護(オムツ交換・入浴 ジャーの依頼を受け身体

研 修 齋藤 医 師 **恭**まうこ これまで、埼玉県に住 紹

医師

介

なりたいと思っています。 貢献できるような医師に でも早く埼玉県の医療に した。だからこそ、少し て埼玉県に興味を持ちま 師の需要が高い地域とし も少ない県」と知り、医

よろしくお願いいたしま 人に対しての医師数が最 すが「埼玉県が人口10万 んだことはなかったので

根ざした医療を行ってい 診療に力を入れ、地域に る医師になりたいと考え うな総合医療を実践でき を感じ、初期研修先とし るみさと健和病院に魅力 ています。そのため総合 て選ばせていただきまし の人々の窓口となれるよ

触れ、諸先輩方の姿を見 たいと思います。 よう精一杯努力していき ながら学び、成長できる 至らない点も多々ある 2年間で幅広い症例に

と思いますが、改めてど うぞよろしくお願いしま

ます。私は東京都福生市

出身で、金沢医科大学を

卒業しました。

私は将来、

地域

医として働かせていただ

りみさと健和病院で研修

はじめまして。

4月よ

きます、齋藤恭子と申し

た。

東日本大震災・福島原発事故から 14年 関東子ども健康調査基金

甲状腺エコ-



診が行われ、 健和クリニック別館で、 6 月 15 日 $\widehat{\mathbb{H}}$

子どもの甲状腺エコー検 26人の方が みさと

検診を初めて受診され

ますが、検診を受けて いる方々と共に、今後

甲状腺の異常は早期に 異常がない事を確認す る方は減少傾向にあり ので、定期検診を受け り適時に治療が行える わかれば、病院にかか もいらっしゃいました。 うと思った」と話す方 ることが大切です。 なったから受けてみよ た方も半数ほどおり、 「チラシを見て、気に 年々検診を受けられ

取り組みで、 からも多数の職員がボラ 受診されました。例年の ンティアとして関わりま 東都協議会

重 (編集委員・堀

今後も課題はありますが 考えることができました。 来年も継続する予定です ねていくことが重要と **力向性について検討を**

竜輔)

(みさと健和病院 事務長・仁井谷光)

国家資格を取って 介護福祉士になろう!

療・介護・福祉を必要とが、私たちの提供する医は非常に厳しい状況です

声明が公表され、診療報 医師会・6病院団体合同

入学するのに年齢制限はあるの? 学費負担を減らす方法は? 少しでも興味がある方はお気軽にお問い合わせください♪ 【問い合わせ先】

東京都足立区千住仲町 14-4(北千住駅徒歩 10 分、千住大橋駅徒歩 6 分) フリーダイヤル 0120-114-294(月~土 9時~17時)

介護を取り巻く経営環境 とができました。医療・

現在16名。明るく楽しく

掛けられる事が多くあり

ます。そんなフランクな

ヘルパーがたくさんいる

がファミリーケアたか

ける」を目指しスタッフ

働いています。

業務内容はケアマネー

用者様に元気な笑顔を届 笑顔で働いてもらい、利

を着て自転車で走って ると地域の皆さんに声を

おそろいのユニホーム

問介護事業所です。

職場の方針は「元気に

が絶えません。

6月10日三郷市議会本

24年11月より三郷市議

あ

市内60医療機関

扱

い団体となったことも れました。医師会が取 巾医師会理事会で承認

さ

会に期中改定を求める請

願を行う準備を進めてき

願署名への協力を得るこ

うち32医療機関からの請

ました。3月12日に日本

間がいるので毎日笑い声 すが事業所に頼もしい仲

南部地区を拠点とした訪

私たちは埼玉県三郷市

学校法人 東都医療福祉学院

千住介護福祉専門学校

HPはこちらから

医 友の会 会員特典

福祉用具販売2割引き (一部に5%~20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス 三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所まで お問い合わせください

介護事業所

特別養護老人ホーム・デイサービス グループホーム・小多機ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎> 時給:65歳の場合

正看護師 1800 円 准看護師 1600 円





各

地

Ō

N友 Pの O会

活動

紹

介

連載53

「健康のひろば」

届けています

一戸 喜久子 さん

友の会に入会し、

団地診療所支部

内の地理も把握できてよ から引越しした私にとっ の活動内容もよくわかる りました。結果、 に引き受け協力員とな に一度くらいならと気軽 いう打診があり、私も月 手配りして貰えないかと 友だちも増え、団地 友の会 思っております。



数になりました。 リしてましたが、だんだ 数20名以上で先生ビック ん減って今はだいぶ少人

月に一回第三火曜日

折り紙サー

クル

先生に習い始めて13年で 折り紙教室で、坂東健志

習い始めの時は生徒

に手直しされています。 ねても不器用でよく先生 を考えて来てくれるので 節ごとに先生が折る作品 先の運動には、とても良 た時はとっても嬉しい気 それでも作品が仕上がっ 毎回楽しみ。私は年数重 3種類ほど折ります。 季 いと思っています。 折り紙は認知予防、指 毎月

緒に折紙やってみません 自分に「今日も良く出来 持ちになります。思わず を褒めてみます。 ました!」とそっと自分 折紙に関心のある方一

(千田アヤメ)

楽しいですよ。

団地診療所支部

役員研修会

うに実践をしていくかを 回支部総会の方針に沿っ 合い、この一年間どのよ ました。研修会では第29 力者研修会」が開催され 交流しました。 て、年間活動計画を話し 月14日に「役員・協

も、できますので体力が 今はまだ元気で歩く事 かったと思っております

見していました。数年 部さんから自宅の近くを たった頃、支部役員の阿 健康のひろばを楽しく拝 届く団地診療所だよりや 暮らしのため、色々と今 間見られ、嬉しくなりま をかけて頂いたり、届く 会ったりする事がありま と思っております。時々、 続く限り続けていけたら ら地域に貢献できたらと た入会を勧めたりしなが 後生活の知識を得て、 活動を通して、多様な老 後の生活を考えることも に心掛けています。一人 のを待っていた様子も垣 す。その時は労いの言葉 ポスト前で会員の方に 多くなりました。友の会 たその日にお届けする様 なるべく自宅に届い

> 願署名の活動報告集会を 給食の無償化を求める請 におどりプラザで、学校

5月22日(木)三郷中央

学校給食の無償化を求める市民の会

報告集会を開催



員・協力者が「患者の権 療所憲章」を、友の会役 しました。③職員が「診 がスライドを交えて報告 村川事務長と矢吹支部長 の様子が文章で寄せられ 之先生から当時の開設時 され、経営危機にある地 める」請願が多数で可決 が提出した「診療報酬 診療所開設35年を迎えま の報告がありました。② 域医療を守っていこうと すが、初代所長の藤井博 中改定と改善を国に求 ①6月市議会に医師会

17人が参加しました。 講演では帯状疱疹の疑

討していただくことが重 疾患自体の理解が必要で ことが重要で、帯状疱疹 あり、定期的な接種を検 が残ることがあるので、 が治癒した後でも神経痛 は早めの受診を心掛ける いがある症状がある場合

利宣言」を音読し、「会員 諸活動具体化案が確認さ けられるまちづくり」の だれもが安心して住み続 地域の方の健康をまもり れました。

(団地・千明一郎)

医療こんだん会

高州医療懇談会 帯状疱疹について

リニック松尾典子薬剤師 にお話をしていただき、 疹についてみさと健和ク 懇談会が行われ、帯状疱 東町ブロック主催で医療 6月14日(土)に高州

だった」、「三郷市はワク 歳以上の方の3人に1人 見が挙げられました。 こと確認できた懇談会で う状況では、症状の理解 負担が大きい」などの意 チンの補助が少ないので かったことがあって大変 と予防接種が重要である が帯状疱疹にかかるとい 治療中に処方が合わな 会場からは「帯状疱疹 70

(編集委員・堀 竜輔)

自治体ではなく、政策的 は必ずしも財政力が高い 策を実施している自治体 有しました。何らかの施 内の学校給食の無償化の 開催し、29人が参加しま 国は令和8年度から小学 まりました。会場からは に実施をしているという 現状と課題が提起され共 した。学習会では埼玉県 が深 検討して行く予定です。 視野に入れて、事務局 子育て世帯当事者の方々 国が無償化を実施するま は市の担当課との懇談も にどのように声を挙げて 何ができるかという意見 での間に隙間をつくらな 施していく計画であるが も寄せられました。今後 いただくか、という意見 が挙げられ、また実際の いための取り組みとして ただいた意見をもとに

いつでも一元気



埋をつなぐ あなたと民



員

イ

レン」を会 も元気ミン

ですが、全国の民医連 いつでも元気」の内 されています。これ1冊

は友の会事務所までお願 380円です。まとめ払 報誌となります。 りとつまっている健康情 であなたの健康長寿を伸 ひご購読ください。詳細 いで割引もあります。ぜ ばすための情報がびっし 毎月1回発行、定価は

受けるときに役立つこと

康体操、料理、観光名 のほか脳トレパズル、 あるかもしれません。 ご自身やご家族が治療を

でわかりやすく執筆。 や健康の話題を図解入 **勤務する専門職員が病**

(編集委員・石上敦久)

校については無償化を実

(編集委員・東條哲二)

とイラスト入りで紹介

各地の活動などが写

11

いたします。

ことがわかり、理解

投書から 今月の※

す。投書をされる際に **中から1通のご紹介で** とうございます。その こざいました。ありが 6月は6通の投書が

健和クリニックを受診

さと健和病院、みさと

かけいたしました。

みさと健和歯科、み

この度は、ご迷惑を

い致します。

要だということを教えて

いただきました。

駐車場でなければダメ の駐車場無料券で第6 ▼歯科受診が済んだ後

お書き下さるようお願 はお名前とご連絡先も 9駐車場(第4駐車場 日本パーキング鷹野4 用いただける駐車場は、 される際に無料でご利 めて職員間でも情報共 丁目第1~3、第5~

内に努めて参ります。 (みさと健和病院

有を行い、適切なご案

職員専用)です。改

事務長・仁井谷光)

と言われた。

者

の

便

IJ

わたしのふるさ

箱



戸ヶ崎ブロック



東向島駅

東京の下町で東武鉄道が 走っていました。踏切を渡 ると、永井荷風の「墨東奇 譚」そのものの玉ノ井銘酒 屋街で、昼と夜とではまっ たく違う街でした。そんな 環境下でも子どもたちはの

永藤由江 びのびしていました。結界 地のようなもので広場もた くさんあり、でも商店街に も 行くには踏切を渡らないと ております。 なりません。いろは通り、

大正通り、小学校のそばに

はたぬき通りと少し遠出で

の 地蔵坂商店街が。日によっ よう て縁日が出て、子どもたち が連れ添って出かけ、お祭 り、お盆の提灯行列、冬には ま 火の用心「マッチ1本火事 のもと」など楽しい思い出 がたくさんあり、おもちゃ 箱のような町でした。今そ 東京都墨田区 の町には巨大な防災住宅が 建ち、東武鉄道も高架にな り、花街もなくなり、隅田川 そばの大企業群も移転して 東向 しまい、居住空間になって しまいました。その町とは 東京都墨田区寺島町、今は 東向島と表記されていま

す。本当に楽しい町でした。

楽しみにしているサロン 異常なしの返事をいた

(三郷市さつき平・YV)

立っております。 がたかったです。 してくださりとってもあり から業者さんに何度も交渉

(三郷市早稲田・荻原美砂子) 運転手さんありがとう。 中で気持ちよくすごさせて 思いで病院へ向かうバスの てくださいました。不安な なんと出口に立って見守っ

いただき、心がなごみまし

(三郷市三郷・斧田一夫)

さと」必ず拝読させて頂い のふる

ふる里宮城県

(三郷市戸ヶ崎・永藤由江)

いてまとめるのは大変だ

葉の

か

げに

微笑み

田 定ぬ子

を見て素晴らしいと思いま 友の会文化まつりの写真 日頃の成果を発表で

だいたときほっとしました。 たのしかったです。 これからも体に気を付けて お願いします。文化まつり 元気でいられる様よろしく (三郷市幸房・菅野トシ子)

(三郷市栄・小泉万喜子)

さんに出逢いました。大き

すばらしい運転手

寧な案内、下車する時は

さんやリハビリの先生方に

大変お世話になりました。

の中敷き」については、

止まるごとに

昨年末から二月中旬まで

のため入院し、看護師

スにふれあいクリニックか

ります。 いつも

五月九日

事を読みます。 あとからゆっくりと記 みなさんありがとうご 一番最初にパズルを解 回楽しく読んでおりま 手配りはできません 83歳で足も

した。そこで一句。

シニア割 入場料

ネキン

ウ

工

スト

更衣

幕田

(三郷市早稲田・中川洋子)

思います・小学校の学級新 ろうさまです。 苦八苦でしたから。 ワイワイとまとめるのに四 健康のひろば」発行ごく 壁新聞は1枚でも皆で 毎月大変と

緑

さす

木陰に並ぶ

埼子の数

野

紫陽花や

学の子ら

の

傘の色

柏木喜

ません。 せい(8)歳を目の前にして いるからでしょうか?) 次々と小病魔が顔 「通院中です」年の

に20年あまり帰省しており

そしておまけのショック!! 多くの原爆の図に言い表せ 美術館へ行ってきました。 ないような心が痛みました。 と思っていた東松山の丸木 ・先日前から行ってみたい

にシニア割引にしてくれま 人場料が何も言わないうち

街路樹(

花アカシアに

小

雨降

三郷市高州

喜子

睡蓮の花

足立区東保木間

鮒釣

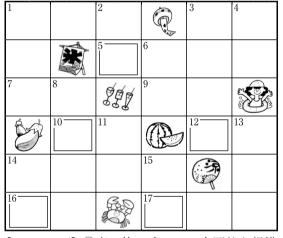
す

更衣 俳 旬 明

日 は 中 間 三郷市番匠免 テスト

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌/絵手紙 募集

あて先:埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切:毎月10日 ※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。(投稿は1月1首で厳守願います)



【ヨコのカギ】①真の値 ③甘柿と――柿 ⑨ —— Ø →

-=全国的な規模 ネ-のストライキ 若い男子 ⑯壁に--が強い ⑩ゼ あり ⑰内部の規定

文字を並べてできる言葉 を答えましょう 床を覆って蚊や虫を防 【タテのカギ】 ①ポロ カギを解き、二重枠の ③寝る部 ② 寝

④ 上 司 11)ピサ ® ≈ = 7 斜

6

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」 の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。 正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

〈宛先〉

〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会 Eメール: tomonokai-m@kenwa.or.jp

・締切り/2025年8月10日 ・当選者発表は粗品の発送をもって発表に かえさせていただきます。

パズル正解発表

第504号(4月25日付)の正解 は「サイクリング」でした。

編

集

後

記

は。 素手で触るのもダメだと ンゴ)等が引っか は ダ つ 最 少し悲し (編集委員・大友皓平) 猫 金 し な ま ス 検 た 近 ないが、猫好きとし畑を飼っているわけ 安心だ、と 魚が一番毛も飛ば かし、まさか では想定の 查。 こと <u>卜</u> 地 味 花 は、 にシ 61 部 粉 食 ア ゃ か 範囲 品 涓う 猫を ハレ ŋ ル

「手配り協力者」のお願い!

「健康のひろば」は友の会の「手配り協 力者」約460人によって会員に配達されて います。皆さんボランティアでできる範囲 でお願いしています。お問合せは友の会事 務局(048-955-7872)まで。

何でも相談できます! まちの相談室

会場:鷹野まちづくりセンター 毎月第2水曜 午後2時から

NPO法人三郷 電話受付: 平日 10 時~16 時 おあしす会 048(956)0065