

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所

〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
「健康のひろば」編集委員会
Tel. 048-955-7872
Fax. 048-955-7897
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
http://misato.kenwa.or.jp

(毎月25日発行 定価1部30円)

1983年
11月にオープン
しました

みんなでつくる みんなの病院 病院創立から42周年



建設工事中の健和病院

85床の柳原病院を中心
に東京東部で活動する健
和会には、理想の地域医
療をめざす多くの情熱あ
る青年医師たちが結集し
ていた。寝たきり老人実
態調査や在宅医療・訪問
看護等で先進的な実績を
あげ、マスコミでも度々
紹介されていた。



三浦 聡雄 先生

さらなる発展には25
0床規模の病院建設が必
要だが、都内の土地確保
は困難。柳原病院と連
携可能な距離で、地価が
安く、医療需要が強いと
いう条件から、三郷市南
部に病院建設をという新
たな医療構想を提起した。
建設資金の半分12億を住
民資金(建設債)で、残り
を銀行融資という資金計
画も決まった。

みさと健和病院は、1983年の創立から今年
の11月で42周年を迎えます。
いま医療介護を取り巻く状況はいっそう厳しく
なっています。あらためて病院建設の当初の頃を
振り返りながら、これからの医療・福祉の活動を
考える機会にできればと思います。(編集委員会)

みさと健和病院創立の頃 (一)

元みさと健和病院長 三浦 聡雄



盛大に開催された「よびかけ人総会」

えた。小鳩園の昼間雄治
理事長、隣家の今井幸男
氏、市職組の武田昇さん
たちと相談、三郷首長15
年の白石敏夫前市長と保
革連合市長候補だった福
岡友次郎氏の協力を得た
のが大きかった。現地事
務所の深沢、市原、牛山氏
らが白石さんの紹介状を
持つて、市内有力者や80
町会すべての町会長を訪
ねた。次々と小集会が開
かれ、私達は柳原病院を
取り上げたNHKのビデ
オを使いながら住民参加
の病院づくりを訴えた。
馬渡恵町会長、小山正助
町会長らが活躍されたが、
高齢の岡庭基町会長が雨
の中、自転車でみんなを
集めてまわられた姿も忘
れられない。

こんなとき
すぐ救急車!!
・自分で水分を摂れない・意識がない
・症状が回復しても、医療機関を受診し
ましょう。再発の恐れがあります。

★こまめな水分補給
・のどが渇く前に、起床時、寝る前、入浴前後の
水分補給
・汗をかいたら水分&塩分補給(スポーツドリン
ク・塩の入った水)

★屋内での対策も重要です
・冷房や扇風機で温度を調節し、風通しをよくす
る、ブラインドや簾で遮光する
・室温をこまめに確認する
・気温が高い日や湿度の高い日は、適度に冷房や
扇風機を使う

★服装も工夫しま
しょう
・ゆったりしたデ
ザイン
・明るい色・木綿・麻素材
・日傘・帽子
・長袖の服

元気にすごそう!
熱中症対策



帽子や日傘を活用しよう

★規則正しい生活で、体調を整えましょう

・十分な睡眠・バランスのいい食事

熱中症予防対策

みさと健和病院祭 のご案内

家族みんなで
楽しむ1日を

日程
10月19日(日)10時～
場所
鷹野文化センター
〒341-0035
埼玉県三郷市鷹野4丁目70

内容
演芸や健康チェック、子ども
コーナーなどを予定しています。

健和会の医療と介護の
事業を支える協同基金
にご協力をお願いいた
します。
《お問い合わせ》
健和友の会事務局
TEL 048-955-7872

(編集委員・大友皓平)

に必要薬の保険適用維
持を強く望む。

コラム
鼓動
2025
年6月、自
民・公明・
維新の3党
が「OTC類似薬の保険
適用外し」を盛り込んだ
社会保障改革に合意。そ
れに對して、患者家族や
全国保険医団体連合会、
日本アトピー協会は7月
10日、保険適用継続を求
める計13万人分の署名を
厚労省へ提出された▼
「OTC類似薬の保険適
用外し」とは、市販薬(O
TC)と成分や効果がほ
ぼ同じ医療用医薬品につ
いて、健康保険の対象か
ら外すことである▼アレ
ルギー性鼻炎薬や湿布薬、
保湿剤やステロイド軟膏
などが対象となる▼指定
難病の「先天性魚鱗癬」
の患者さんは、乾燥で皮
膚が硬くなり保湿剤を全
身に塗る必要があるが、
1回約2000円だった
治療費が、保険適用外に
なれば6万円を超えるこ
と▼私も乳児期から
アトピー性皮膚炎と向き
合っており、治療の継続
に必要な薬の保険適用維
持を強く望む。

戦後80年 戦争体験を学ぶ

ひめゆりの塔資料館



ひめゆり学徒隊の石碑

協議会ピースアクション オンライン学習会に参加して

恥ずかしながら、ひめゆりの塔資料館に行ったこと

がない。しかし今回はオンラインということで館内の展示物や様子など

がうかがえて、いい経験をした。

宮良さんが遺してくださった

話は、看護要員として戦場のほぼ前線にある野戦病院に動員され、爆撃やら傷ついた兵士のお世話や友人の死といった壮絶な体験と敗戦後の喪失感について。

「一度とこんな思いをしてはいけない」という言葉は体験者だからこその言葉

戦争は忘れてはいけない、今も学ぶべき現実です。世界のどこかは平和ではありません。私たちが平和の重みを理解し、平和を守るための行動をしていく責任があるのだと思いました。いろいろ頑張らなくちゃ。

(芝診療所・古賀絵里)



沖縄師範学校女子部の生徒たち1944年3月

研修医師紹介

新田 来海 医師



はじめまして。4月より研修医としてお世話に

なります新田来海と申します。出身は秋田県で、石川県の大学に通っていました。埼玉県についてはまだ知らないことばかりなので、これから学んでいけたらと思っています。私は父が医師をしており、父が医師として患者の方とのコミュニケーションをとっている場面を数多く見ており、地域の人に頼りにされている父に対して憧れを抱いたのが医師を目指したきっかけです。そのため、父のように地域に根ざした医師として働いていきたいと思っています。医師としての知識や技術も

もちろんですが、一人一人の患者の方との信頼を築きあげられる医者になれるよう励んでいきたいです。三郷市のことについてはまだ知らないことばかりで地域の方々に教わることでたくさんあると思うので、地域のみなさまとの対話を通じてより三郷市に寄り添える医療を目指して精進していきます。どうぞよろしくお願いたします。

夏本番 冷やしサラダうどんとスイカ 子ども食堂 7/26(土)

今回は猛暑の影響もありお客さんの出入りは少し遅れ気味で始まりまし

た。出かけるのも躊躇いたくなる気温でしたが、昼の時間には多くのお客さんが来場して会場が一杯になりました。そして、暑さの中来ていただいた皆さんに楽しんでいただいたメニューは夏本番の冷やしサラダうどんとスイカです。召し上がった人からは「メニューが



おあしす会で行っている子ども食堂の名称ですが、基本的には老若男女問わず、それぞれ世代の方が楽しんでいただける居場所づくりを兼ねた企画です。病院での開催を再開してからもこの内容は基本的には変更せず取り組んできました。今後も季節ごとに特色のあるメニューや遊びを準備して、これまでも、これからも多くの方に穏やかに過ごしていただける居場所づくりを目指してスタッフ一同精進していきます。(編集委員・堀 竜輔)

健和会前期 評議員会報告

医療法人財団健和会 専務理事 佐々木栄明

活動総括・決算・法人合併・長計を確認

2025年度健和会前期評議員会が6月28日に開催されました。

2024年度総括

事業活動の総括では、診療報酬改定と物価高騰も重なり、日本全国の病院の約6割が赤字経営に陥る中、足立区、葛飾区、三郷市で診療報酬の再改定を求める陳情・請願活動を取り組み、特に三郷市では、医師会を巻き込んで取り組んだ請願が議会の活動に繋がる大きな成果となりました。

南葛勤医協と合併

南葛勤医協との法人合併について提案がされ承認されました。厳しい医

2024年度決算

予算・必要利益には届かなかったものの収益の獲得に見合った人員体制と一部労働条件の後退もあり、3年ぶりに7000万円の黒字決算となりました。全職員による経営改善の実践を確信しながらも、必要な人員確保と労働条件の回復に向けて更なる経営改善が求められます。

第7期長期計画

健和会第7期長期計画が特別報告され、医療と介護の質を向上させ、地域から求められる医療・介護活動に取り組み、何より職員が希望を持って元気に働き続けることができる長期計画とその実践に取り組むことが確認されました。

国家資格を取って 介護福祉士になろう!

入学するのに年齢制限はあるの? 学費負担を減らす方法は? 少しでも興味がある方はお気軽にお問い合わせください!

【問い合わせ先】

東京都足立区千住仲町 14-4(北千住駅徒歩 10 分、千住大橋駅徒歩 6 分) フリーダイヤル 0120-114-294(月~土 9 時~17 時)

学校法人 東都医療福祉学院

千住介護福祉専門学校

HPはこちらから



民医連

友の会 会員特典

福祉用具販売2割引 (一部に5%~20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス 三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所までお問い合わせください



介護事業所 看護師大募集

特別介護老人ホーム・デイサービス グループホーム・小多機ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎> 時給:65歳の場合

正看護師 1800円 准看護師 1600円



その人らしくを大切に 社会福祉法人 すこやか福祉会

すこやか福祉会

検索

←すこやか採用サイトリンク

連載⑤4

私も「健康のひろば」 届けています

早稲田ブロック 深澤 大三 さん



趣味の写真の時間をつくって 楽しんでいきます

早稲田地域で手配りが始まった頃から参加し、当初は8丁目地域が担当でしたが、手配りをして下さる方々の協力もあって、自宅の周辺だけになりました。時たま会員さんと話す機会があるときは、病院の評判や「ひろば」の内容で話すことが

あります。

昨年春に妻が病に倒れ、みさと健和病院を退院後は自宅で介護ヘルパー・訪問看護・デイケア・訪問リハビリ等の支援援助をうけ回復を目指して治療中で、私の生活も介護中心になり友の会に参加できない状況です。何とか時間をつくって趣味である写真の時間を作り、次回の健和友の会文化まつりの写真展示に参加することと、「健康のひろば」の配布を続けて行きます。



7/28 自治体キャラバン 三郷市の社会保障の拡充を求め懇談

自治体キャラバンでは毎年社会保障の拡充を求めて埼玉県内の全市町村

と懇談を行っています。内容は医療、介護、障害者福祉、子育て・保育、最低生活保障などに関する事前アンケートおよび、要望書による文書回答と懇談です。

三郷市では各団体の関係者が参加して40人で懇談を行いました。まず、介護分野での実態について県内の自治体との相違点を指摘し、市の財政援助が必要なことを要望しました。障がい部門では

障がい者施設の職員確保に一定の努力をするという姿勢は見られましたが、国保問題については引き続き県や国の動向を注視していくという従来の態度を崩しませんでした。

最後に三郷市社保協の水脇照人から、「帯状疱疹のワクチン補助など一定の改善を得たものがあって喜ばしいが、多くの部分について、市独自の施策が不十分だと感じる」と話しました。今後自治体の課題や欠点を注視していくことが必要です。

(編集委員・堀 竜輔)

各地の友の会 NPO 活動紹介



26年前、お世話になった入院生活のお礼にと友の会に入会。そしてある日、壁にかけられた「ボランティアで何か教えませんか」との呼びかけに、支部の松澤さんや

荒木さんにご協力いただき、2001年5月にスタートして早24年、6人から始まって現在は3人のメンバーで、ポーチなどの小物からタペストリー、ひざかけなどの作品をワイワイ楽しくおしゃべりしながら作っています。色の異なる布地をはぎ合せ、ひとつのパターンを作り、形にしていくパッチワークは楽しい色彩の世界。同じパターンの作品でも色が異なると全く違う作品に見える、わぁー大変！と言いつつ、みなさんまた



7・4 国民平和大行進

今年の「国民平和大行進」は午後3時、炎天下のもので行われました。例年の倍となる多くの市民

次の作品が作りたくなります。私もキルトの世界で43年、日々季節の木々の色合いの深さなど自然

原水禁大会の成功をめざして

が参加し、その紅潮した顔は暑さだけでなく、平和を望む熱意の表れのようにも見えました。また、中東での軍事衝突が起きた直後でもあり、その脅威が遠く離れた三郷市にも届いていたのかもしれない。

平和行進の特徴は「非暴力」による訴えであり、「核抑止」という論理とは明確に一線を画しています。今年の8月、日本は終戦から80年を迎えます。かつての日本、そして今

回のガザでも一般住民が攻撃の対象とされ、多大な犠牲を生み出しました。私たちはこれらのような、力づくでの平和のつくり方に終止符を打たなければなりません。

(みさと健和病院
医事課・後藤大武)

千羽鶴づくり 7/8

原水爆禁止世界大会に向けて、鷹野ブロックでは毎年恒例の行事として、核兵器廃絶と世界平和を願う千羽鶴づくりを行っています。今年も参加者の皆さんに事前に少しづつ折っていただき、1740羽になりました。長い糸に20羽ずつ通す作業はとても大変でしたが、



お話をしながら楽しく、そして美しく仕上げることでできました。完成した千羽鶴は、長崎へ皆さんの思いを込めて送りしました。これからも、参加者の皆さんと一緒にさまざまなことに挑戦しながら、楽しく充実した時間を過ごしていきたいと思っています。

(鷹野ブロック・森田恵子)

今月の 投書から

6月下旬～7月上旬での投書は6通ございました。今月は1通のご紹介です。頂いた投書を検討する院所利用委員会は毎月第一と第三水曜日の2回開催しております。頂いた投書はすべて院所利用委員会にて目を通し、業務改善に活用させて頂いております。

▼病棟の共有洗面台にある櫛に髪の毛がたく

さん付いていた

投書ありがとうございます。各病棟の共有洗面台には櫛やヘアブラシは直接肌に触れるものなので病棟の備品として置いておりません。お使いになられる場合はご自身用のものをお持ちいただくようお願いしております。投書に書かれている櫛はおそらく他の患者様が置き忘れたものであると思われます。

(みさと健和病院
看護部長・加藤好江)

病院食

(行事食)の紹介

7月7日 七夕



<メニュー>

- ・米飯 200g
- ・鶏肉梅ソース
- ・素麺お吸い物
- ・冷やし瓜生姜みそ
- ・カルピスゼリー

<栄養>

- ・エネルギー 585kcal
- ・たんぱく質 23.7g
- ・脂質 8.9g
- ・炭水化物 96.8g
- ・塩分相当量 2.7g

わたしのふるさと

322

みさと健和団地診療所 杉山功敏



府中競馬場の桜

私は東京都の府中市で生まれ育ちました。武蔵野線を利用する方は、終着駅の府中本町駅という駅名を見たことがあるかと思いますが、この府中本町駅があるのが府中市です。府中という地名は、かつて武蔵国の国府があったことに由来しており、現在も市内には武蔵国府跡が史跡として残っています。

府中市は、みどり豊かな市であることをアピールしており、

市章が緑色なのもこのことに由来しています。ソメイヨシノやケヤキ、イチョウなどが各所に並木道として植樹されており、季節ごとに様々な景色を楽しむことができます。日本ダービーなどの開催地として有名な

東京競馬場も府中市にあります。競馬場内も自然が豊かな場所であり、花見など自然を楽しむ場所としても人気です。

京王線で新宿や八王子、武蔵野線で大宮、南武線で立川に出られる交通の便の良さも府中市の魅力です。自然の豊かさと交通の便の両面で優れた、住み心地が良い街ではないかと思います。

住み心地の良い街

東京都府中市

読者の便り・絵手紙

▼毎年健康のひろば楽しく読ませていただいています。特に読者の便りは皆さんそれぞれがんばっているんだと感じました。

(三郷市戸ヶ崎・多和田泰)

.....

▼梅雨とはいえ暑い日が続いています。毎日のお働きご苦労様です。私は96歳になり一人での外出はできなくなりましたが、身の回りのことは一人で何とか出来る感謝の日を過ごしています。「健康のひろば」をいつもポストに入れて下さりありがたく思っております。一通り目を通しパズルを考えま

(三郷市新和・佐藤令子)

.....

▼コラム鼓動を興味深く毎回楽しみにしています

(三郷市戸ヶ崎・野口りき子)

.....

▼わたしのふるさと、を拝読させて頂き私も葛飾柴又

の隣町の出身で、変わりゆく街に驚くばかりですが、当時を思い懐かしさを感じました。

(三郷市早稲田・津布久満)

.....

▼いつも「わたしのふるさと」の記事を楽しみにしています。柴又には散歩がてらよく行きます。お団子美味しいですね。

(三郷市戸ヶ崎・須藤由利子)

.....

▼梅雨もないような酷暑のなか手配り協力者の方ご苦労さまです。

(松戸市小金・小畑一男)

.....

.....



(高州・幕田涼代)

風鈴の絵手紙

▼最近目に付くのが白い花の紫陽花(アナベル)、別名アメリカアジサイ。純白の白い花に心を癒やされながら、週2日から3日程三郷公園をウォーキングしています。幹の半分上の葉が白くなる半夏生(ハンゲショウ)も綺麗でした。一度三郷公園如何ですか・・

(三郷市高州・檜山操)

.....

文芸のひろば

俳句

夏野菜 筑に盛らるる 即売所

磯野ヨシ

青田波 白鷺の首 ひよいと上ぐ

幕田涼代

目に涼し 家の狭間の 青田かな

増田綾子

夏の尾瀬 照り降り雨が リュック打つ

佐藤まり子

本ぶりに 成て出て行く 雨やどり

三郷市栄 片岡慎吾

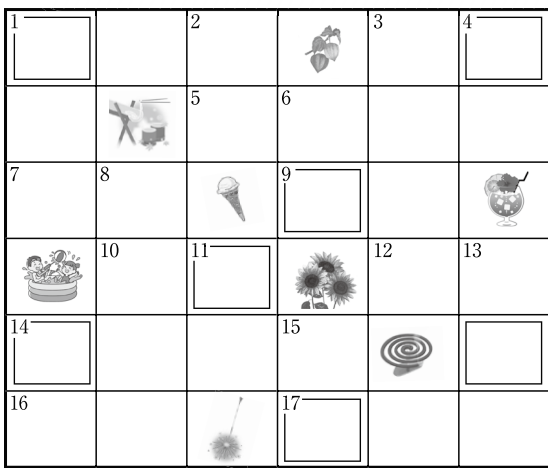
鼻ピアス 紐を付ければ モー素敵

三郷市早稲田 流亭しるば

文芸のひろば 俳句・川柳・短歌/絵手紙 募集

あて先：埼玉県三郷市鷹野4-494-1 みさと健和病院 健和友の会宛 締切：毎月10日
※作品掲載者には図書カード500円分を送付いたします。(投稿は1月1首で厳守願います)

クロスワードパズル



カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉
を答えましょう
【タテのカギ】①高知名物 ②のタタキ ③がっかりして ④をつく

④老いらくの ⑥
——を紡ぐ ⑧純粋の
利益 ⑪——を忘れた
カナリヤ ⑬受験生
の前で滑るのは ⑮寺
の台所

【ヨコのカギ】①過疎の対 ③耳に—— ⑤ゴロゴロと—— ⑦父母の兄弟 ⑨——に答えよ ⑩朝な——な ⑫日頃から——管理 ⑭鬼の居ぬ間に—— ⑯センチの10分の1の単位 ⑰ネット上で別のページに飛ぶ仕組み

ハガキ、又はEメールに氏名と住所、それに正解と「健康のひろば」の号数、感想やご意見を添えて、下記宛先までお送り下さい。正解者の中から抽選で粗品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

〈宛先〉
〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1 健和友の会
Eメール：tomonokai-m@kenwa.or.jp
・締切り/2025年9月10日
・当選者発表は粗品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

パズル正解発表
第505号(5月25日付)の正解は「アメモヨウ」でした。

編集後記

▼私は腰痛持ちである。組織課に異動する前はリハビリ課職員だった。体の使い方の専門家と言えば聞こえは良いが、実は腰痛持ちの職員は多い。自分も最初の腰痛はリハビリ課にいた時から。それでも2、3日で良くなるっていった。いまはデスクワークが中心で体をあまり動かさなくなったことも腰痛悪化の要因となっている。体のケアを心掛けたい。

(編集委員・庄司徹彦)

「手配り協力者」のお願い!

「健康のひろば」は友の会の「手配り協力者」約460人によって会員に配達されています。皆さんボランティアでできる範囲でお願いしています。お問合せは友の会事務局(048-955-7872)まで。

無料相談会

何でも相談できます! まちの相談室

会場：鷹野まちづくりセンター
毎月第2水曜 午後2時から

NPO法人三郷 おあしす会 電話受付：平日 10時～16時
048(956)0065