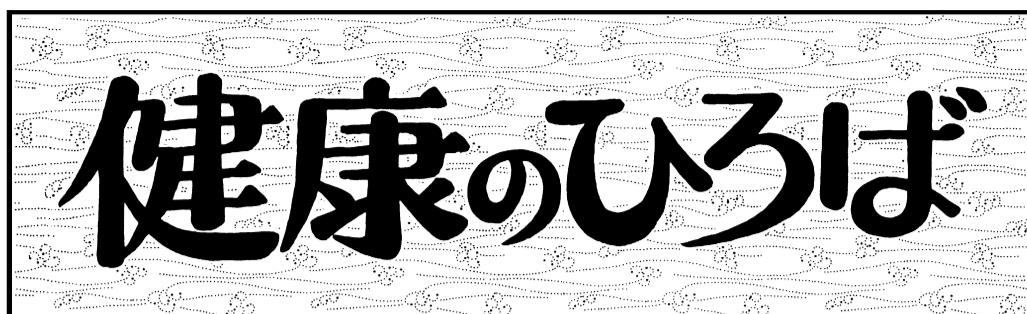


医療法人財団 健和会
みさと健和病院 Tel.048-955-7171
みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011



発行所
〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
「健康のひろば」編集委員会
Tel. 048-955-7872
Fax. 048-955-7897
E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
<http://misato.kenwa.or.jp>

(毎月25日発行 定価1部30円)

ANSWER The answer is 1000.

(毎月25日発行 定価1部30円)

卷之三

「ケアの倫理」の想いで 地域を守りたい



病棟クリスマス会は、一人一人がサンタの帽子やトナカイの角などの被り物を付けて参加しました。「ボール色分けゲーム」が始まり、みんなで応援しながら白熱したたたかいが繰り広げられました。その後は「幸せなら手を叩こう」と「ジングルベル」をみんなで大合唱。最後は栄養課が作ったチョコムースを「おいしいね」と言いながら食べて、会場に笑顔が溢れました。みんなで集まり、楽しい行事に参加する事が、リハビリの意欲の向上につながるということが実感できました。

4階北病棟・佐藤日向／リハビリ課・小嶋悠人

新年あけましておめでとうございます。

「情けは人のため為らば」のでしよう。むかしから

みさと健和病院 院長
岡 村 博



新年のご挨拶

コラム
鼓動
空気が乾燥
する季節、
床暖とエア
コンを常時

の倫理ではなく、社会生
活しているわたしたちす
べてにあてはまることがあります。
思っています。相手を思
いやる心、人権や願いを
大切にする思い、自然に
発生していくこのような
優しい気持ちが、見返り
を求める空気の中で融
合していく世界が理想な
す。このような時代だからこそ、私たち職員は一
丸となつて友の会の方々を
の力を借りつつ、地域の
皆様とともに「ケアの倫
理」の想いでこの地域を
守つていきたいと思いま
す。

本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

健和会の医療と介護の
事業を支える協同基金
にご協力をお願ひいた
す。

します。
《お問い合わせ》
健和友の会事務局
TEL 048-955-7872

そして最近ではモバイルバッテリーの過充電の確認をしてから外出を心がけたい。

地域のみなさまの期待に応えられる医療を

みさと健和クリニック所長 岡村 ゆかり



続ける死者、大国の実力行使に備える軍備拡張、自分さえよければという風潮、関税、台湾有事発言と反発、地球温暖化現象、自然災害増加と被害の激化、貧困、格差。難問ばかりの重苦しい空気が続くなか、アスリートの活躍に励まされ、北終わらない戦闘、増え

あらゆる行動を共同して取り組むパートナーとして

健和友の会会長 細川 健二



明けましておめでとうございます。

会員のみなさまには健和友の会の諸活動に変わらぬご協力をいただいていきることに心から感謝申し上げます。

今年、健和病院は1983年に設立されてから43周年を迎えます。「いの

川進氏のノーベル化学賞、坂口志文氏のノーベル生理・医学賞受賞に、喜びと希望を感じました。

2024年の診療報酬改定後、医療機関をとりまく情勢は厳しく、日本病院会などからは、主に委託費（食費含む）・水道光熱費などの経費の上

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

（紺野）健康づくりでボイントになつたのは健康チャレンジですね。今年は最終的にエントリー者

人だつたのでほぼ同じでした。この取り組みを今後もつと大きな運動にしていくにはヘルスプロモーション（HPH）の内容を知つてもらうようになります。昨年は仲間ふや

院を支える会員の拡大を3月末には年度目標600人の達成を目指しながら、「健康長寿」をスローガンに健康づくり、NPO法人おあしす会と共同してサロン活動など地域のつながりを広める活動を旺盛に取り組みたいと

（佐賀）会場は中央医療福祉ビルの会議室をお借ります。健和友の会事業所とあらゆる行動を共同で取り組むパートナーとして、これからのが活動を考える機会になればと、昨年は設立に関わられた先生方に当時の思いや教訓を伝えていたところです。今年も健和病院創立のころ」を連載

（坂本）ブロックの役員体制の高齢化と担い手が活動の低下につながって、いるという状況です。そういう中でもサークルの太極拳だけはがんばつて週に2回開催し、一番評価できるのかなと思います。

（矢吹）支部では4月に定期総会を、役員協力員研修会は6月に開催するが恒例になっておりま

昇により、医療機関の經營難は深刻で、赤字病院の割合が6～7割まで増加したと報告されました。クリニックも厳しい状況ですが、友の会強化月間の活動中、患者さんから

「ここがあつて助かっている、応援したい」とお声がけいただいたとうかいました。ありがとうございます。地域の皆さ

まの期待に応えられる医療を継続して提供できるよう、職員一同引き続き努めてまいります。

（工藤）会員さんを増やすためにも彦成ブロックの取り組みをやつぱり魅力あるものにしなければならないのではないかと

楽しいとか、健康を保持するために役に立つたとか、実感を持つてもらえるような企画を「私たちで作つていかなく

やいけないよね」という話をしています。地域に取り組み内容を知つていただこうと、チラシを作つて公共施設に配り、掲示をしてもらいながら、参加したみなさんがまた

かつたと思っています。

（佐賀）会場は中央医療

福祉ビルの会議室をお借

りしてますが、参加者

数が結構増えて、体操す

ると手がぶつかるぐらい

狭い感じで、伸び伸びと

体操できないといった

が悩みです。

（坂本）ブロックの役員

体制の高齢化と担い手が

育たないことがあって、

活動の低下につながつて

いるという状況です。そ

れでもサーカルの

太極拳だけはがんばつて

てつくる、みんなの病院

として健和病院が地域の

皆さんのが強いご支援が

あって発展してきたこと

があらためて強く実感し

ているところです。

（ひろば）今年もよろし

くお願いいたします。

（藤井）初代所長に原稿

を書いてもらい役員が読

み上げる形式で実施。診

療所の歴史を参加者に

知つてもらえたことは良

かったと思っています。

（藤井）今年も前進でき

ます。

（佐賀）今年もよろしく

お願いいたします。

（坂口）今年もよろしく

お願いいたします。

（吉田）今年もよろしく

お願いいたします。

（佐藤）今年もよろしく

お願いいたします。

（吉田）今年もよろしく

お願いいたします。

（吉田）今年もよ

各地のNPO友の会活動紹介

高州東町ブロック 忘年会



の皆様を労うための企画を様々用意して、全員で楽しみました。

演芸ではフラダンス、

新舞踊、よさこい、うた

ごえや社交ダンスのレイ

ンボー、カラオケなどで

大いに盛り上がり、参加

者からは喜びの声が届け

られました。

今回の忘年会では、

ホームケア診療所の職員

4人が参加。先生がカラ

オケを歌つて盛り上げて

くれたことに、友の会み

んなで大感激しました。

最後は全員に豪華プレ

ゼントが当たるbingo

ゲームを開催。みなさん、

景品を手に笑顔で帰路に

きました。

最後は手作りbingo

ゲームを開催。第1回目

のbingoゲームのお題は

「色」をみなさんにおげ

ていただいてゲームが進

みます。2回目は「魚」

で知らない魚の名前が出

てきてビックリしました。

参加者の

みなさんにも楽しんでい

ただき、笑顔で締めくく

ることができました。

(鷹野・星野光子)

（司会）友の会役員の高齢化と担い手の確保など、課題や悩みをどういうふうに解決していくかといふようなことでは、改めてどうでしょう。

（星野）役員さんの担い手っていうのはなかなかもって、そろそろ体力が手つていうのはなかなかね。うちの方も高齢で、役員はちょっと無理

（市原）あと、役員さん

れども……。

（司会）やつぱり来年度

を開催するのか、検討す

る必要があります。それ

で距離の問題に対し少し

でも対応ができると良い

ですね。

（工藤）オンライン会議

をやりましょう。

（市原）今日は3つのテーマでお話しいただきました。今後も高齢化が進んでいく中で活動をどう展開していくか。担い手問題、遠隔地域の活動の工夫が、大きなテーマだと

思います。同時に病院を支える友の会活動を発展させることも大切な役割

と感じています。本日は

ありがとうございました。

（佐賀）中央ブロックも

来年は役員と手配協力者

が増えると良いですね。

（紺野）やつぱり学びつ

ていかたいなというふう

に思っています。何のた

めにこの活動が必要なの

か大いに学びましょう。

（工藤）参加してくるみ

なさんがこうしたことし

たい、ああいうことし

か大いに学びましょう。

（市原）水元地域で葛飾

医療生協と共に、医療

懇談会を計画したい。そ

して地域に健康の輪を広

げたいですね。

（工藤）青空健康

チエックを年2回は確実

にできるので開催したい

たい、ああいうことし

か大いに学びましょう。

（星野）訪問行動を増や

して、友の会のメンバー

を増やしていきたいで

すね。あと青空健康

チエックを年2回は確実

にできるので開催したい

たい、ああいうことし

か大いに学びましょう。

（工藤）コムルの活動の核心は、

患者が医療に主体的に参

れていました。

（星野）コムルの活動の核心は、

患者への告知もタブーとさ

れています。

（工藤）その後、医療機関の選

び方、セカンドオピニオンの活用方法、差額ベッ

ド料の仕組みなど、具体的な医療制度の解説がな

されました。特に、かか

りました。

（星野）この会の運営にかかわる10か条

があなたが“いのち”の主人公・からだの責任者

です。

（司会）①伝えたいことはメモして準備

②対話の始まりはあいさつから

③よりよい関係づくりはあなたにも責任が

④自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報

⑤これからの見通しを聞きましょう

⑥その後の変化も伝える努力を

⑦大事なことはメモに取って確認

⑧納得できないときには何度も質問を

⑨医療にも不確実なことや限界がある

⑩治療方法を決めるのはあなたです

（司会）COMLとは NPO法人COML(コムル)は、私たち一人ひとりが「いのちの主人公」「からだの責任者」をモットーに患者が自立・成熟し、主体的に医療参加することをめざしています。

（星野）COMLとは NPO法人COML(コムル)は、私たち一人ひとりが「いのちの主人公」「からだの責任者」をモットーに患者が自立・成熟し、主体的に医療参加することをめざしています。

わたしのふるさと

327

八潮ブロック

松田かおる



貴秀寺の即身仏 弘智法印宥貞

私は福島県の中通りに位置する石川郡浅川町小貫という小さい集落で生まれ育ちました。見渡す限りの田園と背景には山並みが広がるのどかな場所です。

小中学校までは片道4キロを徒歩通い。週末には農作業に追われ、季節感を味わう行事などめったにありませんでした。それでも夏には「盆の十六日は浅川の花火」と唄われ、亡くなつた

花火大会を待ち焦れて
——福島県石川郡浅川町——

方々の冥福を祈る有名な花火大会が催されます。

当時花火大会は珍しく、普段閑散とした町が福島中から人が集まってきたのではないかと思われるほど人でごった返し、にぎやかになります。幼い私は毎年楽しみで、前夜は寝付けなかったことを今でも覚えています。

小貫の貴秀寺には弘智法印宥貞(こうちほういんゆうてい)の即身仏が安置されています。60年に一度「御開帳」されるので、子どもの頃に行われたことを覚えています。私は浅川の素朴で温かい雰囲気が好きで、今でも浅川町は私の大切な故郷です。

▼読者の便りを愛読致しております。三郷市や近隣の市町や都内、千葉の方々まで幅広い住民の人が健和病院の患者さんであることが限ります。

(三郷市戸ヶ崎・板倉美代子)

▼杖を使って何とか生活し

(八潮市木曽根・平松洋子)

▼第37期保健講座、糖尿病

からダイアベティスへ色々

と最近の事が知れて良かつたです。わかりやすく読みました。

(八潮市戸ヶ崎・鈴木陽子)

▼鼓動コラムを、一読させ

ていただきました。わが国

は、正に、12月25日は、クリスマス、初詣では、神社、

お葬式は、お寺、キリスト

教を含めて、神仏混合が、

さつている方に感謝しながら

楽しく読ませていただい

ております。ありがとうございます。

(三郷市早稲田・鈴木眞佐子)

▼歳を重ねると一年一年が

本当に早いなと感じます。

2026年の干支は午(うま)。馬のように常に前進

し、元気よく健やかに過ご

したいです。

(三郷市彦成・伊藤勢津子)

▼鏡面に羽音響かせ鴨着水

葛飾区東金町・松沢志津子

▼落葉の上を歩くとカサカサと音がします。スーパー

に行くとクリスマスソング

が聞こえます。そして

もう正月のお飾り達が葉

が落ちて木々も枝が目立つ

のもあります。かぜひかな

いよう気を付けます。

(葛飾区東水元・柴田美和子)

▼生じているのが、つくづく

解りました。

読者の便り・写真

(三郷市戸ヶ崎・新野田衡成)
生じているのが、つくづく解りました。

(三郷市戸ヶ崎・新野田衡成)

俳句

オオタニが暗き日本を明るくし

三郷市戸ヶ崎・森井征之

葛飾区東水元・柴田美和子

西方のあかねの空に富士山見

三郷市榮・片岡慎吾

鏡面に羽音響かせ鴨着水

葛飾区東水元・森井征之

落葉の上を歩くとカサカサ

と音がします。スーパー

に行くとクリスマスソング

が聞こえます。そして

もう正月のお飾り達が葉

が落ちて木々も枝が目立つ

のもあります。かぜひかな

いよう気を付けます。

(葛飾区東水元・柴田美和子)

▼すっかり寒くなりました。

(三郷市戸ヶ崎・新野田衡成)

落葉の上を歩くとカサカサ

と音がします。スーパー

に行くとクリスマスソング

が聞こえます。そして

もう正月のお飾り達が葉

が落ちて木々も枝が目立つ

のもあります。かぜひかな

いよう気を付けます。

(葛飾区東水元・柴田美和子)

▼歳を重ねると一年一年が

本当に早いなと感じます。

2026年の干支は午(うま)。馬のように常に前進

し、元気よく健やかに過ご

したいです。

(三郷市彦成・伊藤勢津子)

▼歳を重ねると一年一年が

本当に早いなと感じます。

2026年の干支は午(うま)。馬のように常に前進

</div