

医療法人財団 健和会

みさと健和病院 Tel.048-955-7171
 みさと健和クリニック Tel.048-955-8551
 まちかどひろばクリニック Tel.048-954-9629
 みさとホームケア診療所 Tel.048-948-0051
 みさと健和歯科 Tel.048-956-6996
 みさと健和団地診療所 Tel.048-959-5011

健康のひろば

発行所
 〒341-0035 三郷市鷹野4-494-1
 「健康のひろば」編集委員会
 Tel. 048-955-7872
 Fax. 048-955-7897
 E-mail tomonokai-m@kenwa.or.jp
 http://misato.kenwa.or.jp

(毎月25日発行 定価1部30円)

第24回 東都協議会 医局集談会

演題の熱い議論と最新知見

64名の参加で盛会 12月20日

ミラザ新宿つるかめ
 クリニック院長
 岡本 高宏 先生



院長 岡本 高宏
 生成AI時代のEBM
 (科学的根拠に基づく医療)

■11演題の報告
 はじめに消化器や認知症、内分泌領域の演題、実行委員長はみさと健和病院外科の坂口智一先生、11演題、64名の参加がありました。



町田 匡 医師



吉川雄一郎 医師



青塚 伸孝 医師

演題発表者
 次に整形、婦人科、内分泌外科等みさと健和病院内の報告、続いて芝診療所の藤井先生より石綿検診、みさとホームケア診療



瀧本しおり 医師



坂口 智一 医師

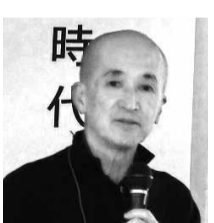


志賀 友香 医師

療所から瀧本先生の多職種連携による支援、そしてふれあい早稲田の大場先生からコロナ禍をふり返る認知症医療とケアの報告がありました。



飯沼奈々絵 医師



箕輪 良行 医師



大場 敏明 医師

最後のセッションでは、箕輪先生から医学生対策の活動と奨学生制度の活用についての考察、飯沼先生より内科専門医と総合診療専門医についてご自身の経験を基にしたまとめが報告されました。

■記念講演
 記念講演は、坂口先生が東京女子医科大学内分

泌外科研修時に指導いただいた岡本高宏先生。現在ミラザ新宿つるかめクリニック院長として幅広い臨床経験をもとに「生成AI時代のEBM(科学的根拠に基づく医療)」についての講演をいただきました。

運営進行に携わった先生方、事務の皆さまご苦勞様でした。

(横山佳央)



健和友の会では、今年9月に開催される「全国共同組織交流集会in東京」を成功させるため、25年4月の構成員数を維持しようとする取り組みを進めています。

現在、仲間増やしの取り組みでは年間目標600人に対して、残りあと235人に迫っています。

この間、友の会・職場で共同して「玄関前行動」地域訪問」に取り組みながら住民の関心の高い「健康づくり」や「居場所づくり」の企画を通じ、仲間増やしにつなげてきました。

友の会は、健和会をはじめとする東都協議会の医療・介護活動を支える重要な存在であり、地域での健康づくりや居場所づくりを共に進めていく大切なパートナーです。

今後も地域との「つな

年間目標達成して
医療介護の現場を支え
地域の元気をひろげましょう

早稲田ブロック

捨てるウンチで拾ういのち

1/16 協力者のつどいで説明会



早稲田ブロックでは手配り協力者の集いを開催して、協力者が22人参加し日々の活動を労いました。集いの中では無料大腸がん検診のスタート集

ながら、年間目標を達成し、楽しく元気な地域をひろげていきましょう。

(拡大推進委員会)

健和会の医療と介護の事業を支える協同基金にご協力をお願いいたします。

《お問い合わせ》
 健和友の会事務局
 TEL 048-955-7872

(編集委員・東條哲二)

このことが地域経済を活性化させことにつながると思ひます。

地球温暖化による気候変動は世界各地で起

コラム 鼓動
 地球温暖化による気候変動は世界各地で起

「保険料を下げる」財源は患者の負担増から

(衆議院選挙での各党の公約から)

自民・維新・公明の3党合意(2025年2月)
▽国民医療費を4兆円削減する
日本維新の会
▽高額療養費制度の利用条件や範囲、負担上限の見直し
▽同等の効能の市販薬がある医薬品(OTC類似薬)の保険外し
▽高齢者の窓口負担を1割から3割に
▽診療報酬の削減
▽医療従事者の人件費「適正化」=削減の断行
▽病床の削減
国民民主党
▽社会保障制度改革は(維新と)同じ方向
▽(医療費削減が)まだまだ足りない
▽診療報酬を上げると社会保険料が増える
▽高額療養費制度の負担上限引き上げ
▽医療給付の「適正化」
▽75歳以上の窓口負担2倍化
チームみらい
▽社会保険料軽減の財源として高齢者の窓口負担を一律3割に



突然の総選挙の結果はどのようなものでしたか?選挙戦の最中にこの記事を書いているので、選挙結果は知る由もないのですが……。どんな結果にせよ、軍事費をさらに増大させて戦争できる国づくりをすすめるのか、真に国民のいのち・健康・

これからどうなる社会保障

①

人・いのちの安全保障めざして狙われる医療介護の負担増

くらしの保障(人・いのちの安全保障)を守り発展させるのか、そのせめぎあいの時代になると思います。

各政党から医療制度改善内容が列挙され

選挙で大争点となったのが消費税の減税で

「医療費4兆円削減」「高額療養費限度額の引き上げ」「OTC類似薬保険外し」「公的保険の給付範囲見直し」などの医療保障制度の改善が公然と掲げられました。

また選挙戦では、「手取りを増やす」「現役世代の社会保険料を下げ」ための財源として、「医療費4兆円削減」「高額療養費限度額の引き上げ」「OTC類似薬保険外し」「公的保険の給付範囲見直し」などの医療保障制度の改善が公然と掲げられました。

いのち・健康・くらしを守る礎は、賃金と社会保障です。そのなかでも「医療保障制度」が重大な岐路に立たされています。

(健和会医療介護政策室・相野谷安孝)

＊次回「高額治療費の引き上げ」を取り上げます。

医師紹介

医師

小笠原

巨晟



はじめまして。岩手県出身で、このたび研修医として着任いたしました。半年間王子

生協病院で研修し、2025年10月からみさと健和病院に参りました。千葉大学を卒業し、在学中は軟式テニス部に所属していました。部活動では仲間と切磋琢磨しながら、継続する力やチームワークの大切さを学びました。学生時代に培った粘り強さと周囲への気配りを大切に、日々の診療に真摯に向き合っています。まだまだ至らない点も多いですが、患者さん一人ひとりに寄り添い、信頼される医師を目指して努力してまいります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

—みんなで作る みんなの病院—

みさと健和病院創立の頃

(完)

元みさと健和病院長 三浦 聡雄



85床の小さな病院が一気に飛躍拡大し、人材募集も簡単ではない。開院後は全職員が超多忙、大変な苦勞であった。私も、副院長として外来の中心で、45床の老人病棟も一人で担い、夜は地域の小



旧クリニック建設工事

1989年、私が病院長になる頃には、医師集団・コメディカルの人材や装備も段々と充実、一

川上武、若月俊一、川島みどり先生らのご指導で医療のレベルアップに努め、1994年、厚生省臨床研修指定病院に認定され、健和会はさらに飛躍していく。



1992年第9回病院祭で熱唱

新型コロナウイルス感染症爆発で厳しい状況の中、「健康のひろば」で、岡村博院長が、困難でも地域医療の最後の砦として住民の期待にこたえていこう、という趣旨の声明を出されていた。みさと健和病院創立の理念と情熱が確かに受け継がれている、と感銘を受け、誇らしく思っています。今後のさらなる成長と発展を期待しています。(了)

国家資格を取って 介護福祉士になろう!

入学するのに年齢制限はあるの? 学費負担を減らす方法は? 少しでも興味がある方はお気軽にお問い合わせください!

【問い合わせ先】
東京都足立区千住仲町 14-4(北千住駅徒歩 10分、千住大橋駅徒歩 6分)
フリーダイヤル 0120-114-294(月~土 9時~17時)

学校法人 東都医療福祉学院
千住介護福祉専門学校 HPはこちらから

民医連 **友の会 会員特典**

福祉用具販売2割引き
(一部に5%~20%値引きあり)

(株)福祉協同サービス
三郷営業所

詳しくは健和友の会事務所までお問い合わせください

介護事業所 看護師大募集

特別養護老人ホーム・デイサービス
グループホーム・小多機能ほか

TEL:03-5813-9251

<60歳以上大歓迎>
時給:65歳の場合
正看護師 1800円
准看護師 1600円

その人らしく大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会

すこやか福祉会 検索
←すこやか採用サイトリンク

連載 59

私も「健康のひろば」 届けています

水元東金町ブロック 伏見 裕子 さん



遠くの親戚より近くの他人で

手配りを始めて10年位経ちます。始めのきっかけは、たくさん配布されていた方のお手伝いからでした。今は私の家の近くが多くなり、たまに近所さんに出合くと「おかわりありませんか」と話しながらおしゃべりして地域の中で声をかけることは「大事」な事だと思えます。配布先が増え見守りにもなっている感じがします。自分自身にとって

も、配布するという目標があり、出歩いて健康で手くばりができる事はありがたいことです。家族構成もかわって行く中、「遠い親戚より近くの他人」これも大切な事だと思えます。年をとっていきくと体力はおちてきますが気力も大事です。無理しないで自分でできる範囲内でボランティアを楽しみたいのです。

一年に1回12月・ご苦労さま会で配布なさる方に会えるのもいいですね。今年は準備のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

サークル紹介 健康麻雀

麻雀サークルはいつから開催されているのですか？

「10年くらい前から。今は10人くらい。2卓でやっている。前は別の所でやってたけど、みんなこつちの方が良いって言うから、床暖房が入ってるし、あったかいですよ、日差



しもあるし、麻雀やるには快適なところから。」

麻雀サークルの魅力は何ですか？

「ストレス解消になっ

「今後は卓をもう一台増やして人数増やして賑やかにやりたいね。一緒にやれる人いないかな。待ってます。健康になるし、病院行かなくなっちゃうから。ああ。病院行かなくなっちゃうと困るね。患者さんがいないと病院が困る(笑)」。

(話し手・秋山定夫)

各地の友の会 NPO 活動紹介

ていいんだよね。みんなワイワイしながら。ここだと賑やかにできるから。他の所ではこうはいかない。知る人ぞ知る、じゃないけど。」

今後の展望や要望を教えてください。



中央ブロック新年会 (手配り協力者の集い)

中央ブロックでは1月17日(土)に手配り協力者

の集い(新年会)を行いました。場所は地区サロン(中央サロン)も行って、みさと中央医療福祉ビルを借りました。参加者は14名。そこにまちかどひろばクリニック所長の生田先生、事務局の職員が加わり、計16名でした。

始めの挨拶で生田先生から日頃の手配り協力へのお礼と感謝が伝えられました。続いて昨今の医療・

介護の報酬が低く抑えられているため経営状況は非常に厳しいが、友の会の皆さんと職員と一緒に頑張って地域の医療と介護を守るため頑張っていきたいと話されました。

食事のあとは参加者お一人ずつ近況報告をされたあと、何が当たるか分からないビンゴゲームで盛り上がりました。次は夏の手配り協力者の集い(納涼の会)を予定しています。

(中央・佐賀節子)

わいわい楽しく健康祈願

高州東町「歩こう会」



1 番目のお寺の成就院(じょうじゅいん)で撮影

年初めの歩こう会、朝雪が舞い今日の歩こう会はどうしようかと副世話人代表と相談して、決行しましょうとのアドバイ

三郷市七福神めぐりは

スを受け、行くことを決めました。三郷中央駅に集合して参加者14名で出発。

八木郷戸ヶ崎コース、早稲田コース、彦成コースの3コースあり、彦成のコースに挑戦しました。商工会主催のスタンプラリーがあり、スタンプを7個押して賞品をゲット出来るため、歩こう会でも参加しました。実施している神社は七福神めぐりの赤い旗を立ててあり、1番目の寺院の成就院(恵比寿)ではおさい銭を入れ鈴を鳴らし、今年も健康にと願ひ事をしてきました。それぞれ最後の延命院(寿老人)では休憩所が用意してあったので休憩して帰りました。天気に恵まれて楽しくわいわい歩きました。今年も歩こう会よろしく!!

(高州地域・千葉好恵)

病院食

(行事食)の紹介

1月の昼食(栄養課) おせち料理



<メニュー>

- ・米飯 200g
- ・炙りサーモン
- ・松風焼
- ・お煮メ
- ・黒豆
- ・伊達巻
- ・栗きんとん
- ・紅白なます
- ・蟹の寄せ物

<栄養>

- ・エネルギー 813kcal
- ・たんぱく質 37.8g
- ・脂質 16.6g
- ・炭水化物 165.5g
- ・塩分相当量 2.5g

今月の投書から

いました。

1月は9件の投書をいただきました。ありがとうございます。今回も栄養課への投書2件をご紹介します。

▼いつも美味しい食事をありがとうございます。ケーキもありがとうございます。ありがとうございます。

▼食事メニューは保存して参考にさせていただきます。栄養課の皆さま、お正月の入院ありがとうございました。

事務局長・仁井谷光

栄養課では入院中も季節感を感じて頂けるようにと毎月1回ですが、行事食を提供させていただきます。頂いた投書はクリスマスとお正月に出された行事食についてです。これらの投書を励みに入院中とはいえ季節の移ろいが食事を通して少しでも感じて頂けるようこれからも工夫を凝らしてまいります。

