

# 2026年度 糖尿病教室のご案内

糖尿病はどんな病気？ どうしたら血糖コントロールができるの？日頃持ち続けている疑問を、そのままにされていませんか。糖尿病教室では、皆さまが病気について理解され、みんなで病気と上手に付き合っていくコツを考えていく場所です。  
ご家族の方も是非一緒にご参加下さい。体験しながら気軽に実践的に学べます。

開催スケジュール 》

- ① 2026/6/18 (木) 10:45～ ② 2026/8/20 (木) 10:45～
- ③ 2026/10/23 (金) 10:45～ ④ 2026/12/21 (月) 10:45～
- ⑤ 2027/2/18 (木) 10:45～

※いずれも、食事あり。11:00 開始～14:00 閉会

会場 》 みさと健和病院 北棟 1 階 患者指導室

※申込：完全予約制です。受診時に内科医師・内科看護師にご相談ください

内容・時間：①10:45 開場 ②11:00 開始 ③11:15 糖尿病について（医師）  
担当職種 ④12:00 昼食・食事療法（管理栄養士）※食事をしながら講義になります  
⑤13:00 日常生活について（看護師）  
⑥13:35 運動療法（理学療法士）  
⑦14:00 閉会予定 ※適宜、血糖測定を行います

医師、看護師、管理栄養士に、気軽に質問できます♪

**費用：血糖測定+食事+資料代金 1,000 円を当日いただきます。**

※ご家族様 1 名につき、食事代 600 円をいただきます。

持ち物：当日は配布した資料は、お持ち帰りいただきます。

※インスリン・内服薬がある方は、忘れずにお持ち下さい。

服装： 当日は軽い運動を致しますので身軽な服装、運動靴でお越し下さい。

注意事項：お申し込み・キャンセル連絡は準備の都合上、2 週間前までにご連絡ください。

あなたの予約日は 月 日 ( ) です

※当日、診療のための事前採血のある方は、10:00 までに受付・採血等の検査を済ませてから糖尿病教室の会場にお越しください。

みさと健和クリニック 三郷市鷹野 4-510-1 048-955-8551 担当：柴井・齋藤



